

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisa univariat dan bivariat pada penelitian ini dengan menggunakan uji *Chi Square*, didapatkan hasil sebagai berikut:

- a. Dalam penelitian ini responden laki-laki lebih banyak yaitu sebesar 51,8% dan rata-rata berumur 10 – 12 tahun sebesar 91,8% dari jumlah total sampel.
- b. Pengetahuan gizi tentang sarapan responden termasuk ke dalam kategori baik yaitu sebesar 63,6%.
- c. Sikap responden tentang sarapan tergolong baik yaitu sebesar 94,5%.
- d. Responden yang selalu tersedia sarapan di rumah sebesar 66,4%.
- e. Responden yang memiliki kebiasaan sarapan sebanyak 69 responden sebesar 62,7%, kadang-kadang sebesar 37 responden atau 33,6%, lalu ada 4 responden atau 3,6% yang tidak pernah sarapan.
- f. Mayoritas responden memiliki status gizi normal yaitu sebesar 71,8%.
- g. Pada analisis bivariat diketahui bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara ketersediaan sarapan dengan status gizi ( $p \text{ value} = 0,189$ ).
- h. Pada analisis bivariat diketahui bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan sarapan dengan status gizi ( $p \text{ value} = 1,000$ ).

#### **6.2 Saran**

- a. Sarapan sangat penting untuk anak usia sekolah karena dapat mempengaruhi konsentrasi dan prestasi belajar siswa. Salah satu upaya yang harus dilakukan adalah dengan membiasakan anak untuk sarapan sebelum berangkat ke sekolah.
- b. Disarankan kepada orang tua siswa dapat memperhatikan kebiasaan sarapan anaknya, agar mendapatkan asupan yang cukup dan tercapainya kesehatan yang optimal.