



**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK DI SDN LENTENG AGUNG 01 PAGI JAKARTA
SELATAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

NUR ADITYA ROSDIYANTI

1110714024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK DI SDN LENTENG AGUNG 01 PAGI JAKARTA
SELATAN TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NUR ADITYA ROSDIYANTI

1110714024

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Aditya Rosdiyanti

NRP : 1110714024

Tanggal : 8 Maret 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 8 Maret 2016

Yang Menyatakan,



(Nur Aditya Rosdiyanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Aditya Rosdiyanti
NIM : 1110714024
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui uji untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Anak Di SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada Tanggal : 8 Maret 2016

Yang Menyatakan,



(Nur Aditya Rosdiyanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nur Aditya Rosdiyanti
NRP : 1110714024
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Anak Di SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Firlia Ayu Arini, SKM, MKM

Ketua Penguji



Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M. Si

Penguji I



Nur Intania Sofianita, MKM

Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD., MKM

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 8 Maret 2016

HUBUNGAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK DI SDN LENTENG AGUNG 01 PAGI JAKARTA SELATAN TAHUN 2016

Nur Aditya Rosdiyanti

Abstrak

Di Indonesia, tingkat kecukupan gizi anak usia sekolah belum cukup memadai yaitu rata-rata kecukupan konsumsi energi adalah 44,4% dan rata-rata kecukupan konsumsi protein adalah 30,6%. Berdasarkan data kebiasaan sarapan sehat di lima kota besar di Indonesia, Provinsi Jakarta menempati kota yang prevalensi subjek tidak sarapan sebesar 16,3% (Meriska, 2014). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status gizi yang meliputi karakteristik responden (usia, jenis kelamin), pengetahuan gizi tentang sarapan, kebiasaan sarapan, ketersediaan sarapan, sikap terhadap sarapan, pekerjaan ibu, dan status gizi pada siswa di SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2016. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan pengambilan data menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Februari 2016, jumlah responden penelitian ini ada 110 siswa kelas 5 di SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara kebiasaan sarapan dengan status gizi ($p=1,000$), akan tetapi perlu adanya tambahan pendidikan gizi disekolah khususnya melakukan kegiatan penyuluhan gizi secara rutin terutama tentang sarapan.

Kata Kunci : Kebiasaan Sarapan, Anak sekolah, Status Gizi.

BREAKFAST HABITS AND ITS CORELATION WITH NUTRITIONAL STATUS IN CHILDREN IN SDN LENTENG AGUNG 01 PAGI SOUTH JAKARTA

Nur Aditya Rosdiyanti

Abstract

In Indonesia, the level of the nutritional adequacy of the child of school age are not yet sufficient, which is an average of the adequacy of energy consumption is 44, 4 % and average the adequacy of the consumption of protein is 30, 6 %. Based on data from a healthy breakfast in the five major cities in Indonesia, Province of Jakarta in the city of the prevalence of the subject didn't eat breakfast at 16, 3 % (Meriska, 2014). The purpose of this study was to determine the corelation between breakfast habits and nutritional status that includes the characteristics of respondents (age, gender), nutritional knowledge about the breakfast, breakfast habits, availability of breakfast, attitudes towards breakfast, maternal employment, and the nutritional status of students in SDN Lenteng Agung 01 Pagi South Jakarta 2016. This study using *cross sectional* study design to data collection using the questionnaire. This study was conducted in February 2016, the number of respondents of this study were 110 students in grade 5 in SDN Lenteng Agung 01 Pagi South Jakarta. The results of this study indicate that there is no correlation between breakfast habits and nutritional status ($p=1,000$), but the need for additional nutrition education in schools, especially conducting routine nutritional counseling, especially about the breakfast.

Keyword : Breakfast Habits, Students, Nutritional Status.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan November tahun 2015 ini adalah Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Anak Di SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan Tahun 2016. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Nur Intania Sofianita selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah dan Ibu tercinta serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini dan seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu namun tidak mengurangi rasa terimakasih yang telah banyak membantu penulis selama menjalani kuliah.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang dapat membangun sangat diharapkan penulis. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan pihak-pihak yang memerlukannya. Amin

Jakarta, 8 Maret 2016

Penulis



Nur Aditya Rosdiyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Anak Usia Sekolah	5
II.2 Sarapan	8
II.3 Kebutuhan Zat Gizi Anak Usia Sekolah	10
II.4 Status Gizi	11
II.5 Status Gizi (IMT/U)	12
II.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gizi Pada Usia Sekolah	13
II.7 Kebiasaan Sarapan	14
II.8 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Sarapan	14
II.9 Kerangka Teori	17
BAB III KERANGKA KONSEP	19
III.1 Kerangka Konsep	19
III.2 Definisi Operasional	21
III.3 Hipotesis	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
IV.1 Desain Penelitian	28
IV.2 Tempat dan Waktu Penelitian	28
IV.3 Populasi dan Sampel Penelitian	28
IV.4 Pengumpulan Data	31
IV.5 Uji Validitas dan Reabilitas	32
IV.6 Pengolahan dan Analisis Data	37

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	40
V.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	40
V.2 Analisis Univariat	42
V.3 Analisis Bivariat	50
V.4 Keterbatasan Penelitian	52
 BAB VI PENUTUP	 53
VI.1 Kesimpulan	53
VI.2 Saran	53
 DAFTAR PUSTAKA	 54
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Zat Gizi (AKG) 2013 Pada Anak Kelompok Usia Sekolah 9-13 Tahun	10
Tabel 2	Kategori Status Gizi Anak Menurut WHO	12
Tabel 3	Kategori Pengetahuan Gizi	15
Tabel 4	Indeks Korelasi	34
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Responden (Usia) Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016 ...	42
Tabel 6	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016 ...	43
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan Gizi Tentang Sarapan Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	44
Tabel 8	Distribusi Pertanyaan Mengenai Pengetahuan Gizi Tentang Sarapan Serta Persentasenya	45
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Kebiasaan Sarapan Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	46
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Ketersediaan Sarapan Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	47
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Sikap Tentang Sarapan Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	48
Tabel 12	Distribusi Pertanyaan Mengenai Sikap Tentang Sarapan Serta Persentasenya	48
Tabel 13	Distribusi Responden Berdasarkan Status Gizi Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	49
Tabel 14	Hubungan Antara Ketersediaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	50
Tabel 15	Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas 5 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Tahun 2016	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	18
Gambar 2	Kerangka Konsep	20
Gambar 3	Teknik Pengambilan Sampel	30
Gambar 4	Denah Lanai 1 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan	40
Gambar 5	Denah Lantai 2 SDN Lenteng Agung 01 Pagi Jakarta Selatan	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data Dari UPN
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik (Etichal Approval)
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Output SPSS Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Output SPSS Analisis Bivariat