

**FORMULASI BISKUIT SEBAGAI MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN SUBSTITUSI TEPUNG KACANG KORO PEDANG
(*CANAVALIA ENSIFORMIS*)**

Beata Kristina Mahaeshwari

Abstrak

Sampai pada usia 6 bulan, bayi hanya membutuhkan ASI sebagai satu-satunya makanan. Setelah usianya lebih dari 6 bulan, bayi memerlukan lebih dari sekedar ASI untuk memenuhi kebutuhan gizinya. Makanan tambahan yang diberikan pada bayi disebut sebagai makanan pendamping ASI (MP-ASI). Saat ini, MP-ASI didominasi dengan tepung terigu sebagai bahan bakunya. Sekitar 4 juta ton gandum diimport setiap tahunnya, demi memenuhi kebutuhan tepung terigu dalam negeri. Tepung Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) sekarang dikenal sebagai salah satu tepung yang mengandung tinggi protein, mengandung 37,61% protein, sedangkan tepung terigu hanya mengandung 8,9% protein. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menemukan formulasi biskuit berbahan dasar tepung koro pedang, kemudian menganalisa kandungan gizinya. Penelitian ini menggunakan studi eksperimental, dengan uji *Independent Sample T-Test*. Organoleptik dilakukan untuk menentukan formulasi terpilih, melibatkan 42 panelis. Penambahan tepung kacang koro dilakukan berdasarkan *trial and error*, sehingga didapatkan 3 formulasi yaitu Formulasi 1 (25 gr), Formulasi 2 (20 gr) dan Formulasi 3 (15 gr). Uji organoleptic menunjukkan formula terpilih adalah formulasi 3. 100 gram biskuit koro pedang mengandung 8,03 gram protein, 57,1 gram karbohidrat, 21,01 gram lemak dan 504,5 kkal energy.

Kata kunci: Tepung Tinggi Protein, MP-ASI, Koro Pedang.

FORMULATION OF BISCUIT AS BABY WEANING FOOD WITH KORO PEDANG FLOUR (*CANAVALLIA ENSIFORMIS*)

Beata Kristina Mahaeshwari

Abstract

Until the age of six months, baby needs only breastmilk. Around six months, baby needs more than breastmilk alone to complete their needs. This additional food usually known as weaning food. Baby weaning food nowadays mostly made by wheat flour as its core ingredient. Around 4 million ton wheat imported to Indonesia. Koro Pedang (*Canavalia ensiformis*) is now known as one of Protein Rich Flours, contains 37,61% of protein/100gr. Wheat Flour has only 8,9% protein. This research was to make a formulation of biscuit as baby weaning food then analyze its nutritional facts, used Koro flour as its core ingredient. This research used experimental study with Independent Sample T-Test. Organoleptic test by 42 panelists has been done to determine the chosen formulation. The addition of Koro Flour decided through trial and error. The final decision was 3 chosen formulation contains 25 grams of Koro Flour, 20 grams of Koro Flour and 15 grams of Koro Flour. Organoleptic test showed the chosen formulation is F3 (15 grams of Koro Flour). A hundred grams of Koro biscuit contains 8.03 grams of protein, 57,1 grams of carbohydrate, 21,01 grams of fat and 504,5 kcal of energy.

Keywords: Protein Rich Flour, Weaning-Food, Koro Pedang