

**HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE, PENGETAHUAN  
GIZI SEIMBANG, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN  
STATUS GIZI MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
DAN FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN”  
JAKARTA**

**Aldiki Septa Pangestu**

**Abstrak**

Berdasarkan penelitian sebelumnya menunjukkan hampir 85% remaja dengan status gizi lebih dan memiliki body image tidak puas (aktual lebih dari ideal). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proporsi dan hubungan antara jenis kelamin, *body image*, pengetahuan gizi seimbang serta aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode *accidental sampling*. Berdasarkan hasil penelitian pada 106 responden (28 responden berjenis kelamin laki-laki dan 78 responden berjenis kelamin perempuan) diketahui 60,4% responden berstatus gizi lebih. Lalu, dari uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara citra tubuh (OR=10,2) dan pengetahuan gizi seimbang (OR=0,1) terhadap status gizi. Oleh karena itu, diharapkan pihak universitas mengadakan sosialisasi tentang PUGS baik dalam bentuk penyuluhan dan publikasi dengan poster secara rutin. Sedangkan untuk responden, diharapkan untuk meningkatkan pengetahuan tentang gizi seimbang dan aktivitas fisik serta melakukan pengecekan berat badan secara rutin.

**Kata kunci** : status gizi, *body image*, pengetahuan gizi seimbang, aktivitas fisik

**THE ASSOCIATION BETWEEN BODY IMAGE,  
NUTRITIONAL SCIENCES, AND PHYSICAL ACTIVITY TO  
NUTRITIONAL STATUS OF FACULTY OF MEDICINE  
STUDENTS AND FACULTY OF HEALTH UNIVERSITAS  
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

**Aldiki Septa Pangestu**

**Abstract**

Based on previous research show nearly 85% of adolescents with over nutrition status and have body image not satisfied (the actual over ideal). This study aimed to determine the associations of gender, body image, nutritional sciences, and physical activity to nutritional status of faculty of medicine students and faculty of health Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. This study is using cross sectional design and accidental sampling. From the research of 106 samples (28 samples male and 78 samples female), 60,4% samples had overnutrition. There were significant association between body image (OR=10,2) and nutritional sciences (OR=0,1) to nutritional status. Therefore, the university is expected to hold a socialize about PUGS in form of conseling and publicity posters on a regular basis. As for the respondents, is expected to increase knowledge about balanced nutrition and physical activity as well as perform a routine weight checks.

**Keywords** : nutritional status, body image, nutritional sciences, physical activity