



**HUBUNGAN PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN SUSU  
FORMULA CAMPUR ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI  
USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASINAN  
BEKASI TIMUR TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**ADINING TIKA LESTARI**

**1110714015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
2015**



**HUBUNGAN PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN SUSU  
FORMULA CAMPUR ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI  
USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASINAN  
BEKASI TIMUR TAHUN 2015**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**ADINING TIKA LESTARI**

**1110714015**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
2015**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adining Tika Lestari

NRP : 1110714015

Tanggal : 3 Agustus 2015

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 3 Agustus 2015

Yang Menyatakan,



(Adining Tika Lestari)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adining Tika Lestari  
NRP : 1110714015  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Pemberian Susu Formula dan Susu Formula Campur ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Puskesmas Pengasinan Bekasi Timur Tahun 2015.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada tanggal : 3 Agustus 2015

Yang menyatakan,



(Adining Tika Lestari)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adining Tika Lestari  
NRP : 1110714015  
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Pemberian Susu Formula dan Susu Formula Campur ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Puskesmas Pengasinan Bekasi Timur Tahun 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Nur Intania Sofianita, S.I.Kom., MKM  
Penguji I

Eflita Meiyetriani, SKM., MKM  
Penguji II



Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS  
Dekan

Apriningsih, SKM., MKM  
Penguji III (Pembimbing)

Firlia Ayu Arini, SKM., MKM  
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 3 Agustus 2015

# HUBUNGAN PEMBERIAN SUSU FORMULA DAN SUSU FORMULA CAMPUR ASI DENGAN STATUS GIZI BAYI USIA 0-6 BULAN DI WILAYAH PUSKESMAS PENGASINAN BEKASI TIMUR TAHUN 2015

Adining Tika Lestari

## Abstrak

ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi usia 0-6 bulan, namun kenyataannya banyak ibu yang memberikan makanan tambahan dan susu formula kepada bayinya. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan pemberian susu formula dan susu formula campur ASI dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan. Penelitian ini dilakukan pada bulan Mei sampai Juni dengan menggunakan metode *cross sectional*. Besaran sampel berjumlah 100 orang di wilayah Puskesmas Pengasinan dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Analisa bivariat menggunakan *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan status gizi bayi mayoritas masuk dalam kategori normal (78,0%). Mayoritas ibu memiliki pengetahuan yang baik (60,0%), sikap positif (59,0%), serta perilaku yang baik (53,0%) dalam pemberian susu formula. Tingkat pendapatan keluarga masuk dalam kategori tinggi (55,0%). Pemberian susu formula mayoritas diberikan bersama ASI (77,0%). Asupan energi masuk dalam kategori baik (56,0%). Hasil uji statistik terdapat hubungan yang signifikan sikap ibu dengan status gizi bayi ( $p=0,041$ ), perilaku ibu dengan status gizi bayi ( $p=0,021$ ), serta terdapat hubungan yang signifikan asupan energi dengan status gizi bayi ( $p=0,035$ ). Saran bagi petugas kesehatan seharusnya tidak memberikan susu formula kepada bayi usia 0-6 bulan sesuai dengan PPRI No.33 Tahun 2012 Pasal 17 ayat 1.

**Kata kunci :** Status Gizi, Susu Formula, ASI, Bayi 0-6 bulan

**RELATIONS OF FORMULA-FEEDING AND FORMULA MILK MIX  
BREAST-FEEDING WITH NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS 0-6  
MONTHS IN THE PUSKESMAS PENGASINAN EAST BEKASI 2015**

**Adining Tika Lestari**

**Abstract**

Breast milk was the best food for infants aged 0-6 months, but in fact many mothers gived supplemental food and infant formula to the baby. The purpose of this study was to analyzed the relationship formula feeding and nutritional status of infants aged 0-6 months. This research was conducted in May and June using cross sectional method. Sample size of 100 people in the region Puskesmas Pengasinan by using purposive sampling technique. Bivariate analysis used the chi-square. The results showed the nutritional status of infants mostly in the category of normal (78,0%). The majority of mothers had good knowledge (60.0%), a positive attitude (59.0%), as well as good behavior (53.0%) in the formula feeding. The level of family income in the high category (55,0%). Formula feeding is supplied with ASI majority (77.0%). Energy intake included in either category (56.0%). The test results were statistically significant relationship with the mother's attitude nutritional status of infants ( $p = 0,041$ ), the behavior of mothers with infant nutritional status ( $p = 0,021$ ), and there was a significant relationship with energy intake nutritional status of infants ( $p = 0,035$ ). Advice for health workers should not give formula to infants aged 0-6 months according to the PPRI 33 of 2012 Article 17, paragraph 1.

**Key word :** Nutritional Status, Formula Milk, Breast Milk, Infants aged 0-6 months

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Pemberian Susu Formula dan Susu Formula Campur ASI dengan Status Gizi Bayi Usia 0-6 Bulan di Wilayah Puskesmas Pengasinan Bekasi Timur Tahun 2015”

Terimakasih penulis ucapkan kepada :

1. Ibu Desak Nyoman Sithi, S.Kp, Mars, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. Ibu Firlia Ayu Arini, SKM, MKM, selaku Kaprogdi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
3. Ibu Apriningsih, SKM, MKM, selaku Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
4. Ibu Intan Sofianita, S.I.Kom, MKM dan Eflita Meiyentriani, SKM, MKM selaku penguji skripsi yang telah berkenan memberikan saran serta masukkan dalam menyempurnakan skripsi ini.
5. Kedua Orang Tua penulis, Bapak Ujang Supandi, SE dan Ibu Tri Wahyuningsih, serta adik-adik, Yundi dan Saffa, atas kasih sayang, doa, dan suport yang tiada henti.
6. Reza Irianto Arif Rahman untuk bantuan, dorongan serta semangat yang senantiasa hadir dalam perjalanan pembuatan skripsi.
7. Sahabat penulis, Devi, Wulan, Rahma, Wuwung, Aldy dan Aldiki. Terimakasih untuk semua suka-duka dan kenangannya di masa perkuliahan.
8. Rekan sebangunan Dini, Desty, Okta dan Yuyu serta teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Gizi 2011 terima kasih suka duka selama mengerjakan skripsi hingga kita semua bisa menyelesaikannya dengan baik.

Depok, 3 Agustus 2015

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Bayi .....	6
II.2 Angka Kecukupan Gizi Bayi .....	7
II.3 Pengetahuan Ibu .....	8
II.4 Sikap Ibu .....	9
II.5 Perilaku Ibu .....	11
II.6 Tingkat Pendapatan .....	11
II.7 Susu Formula .....	12
II.8 Penilaian Status Gizi Secara Antropometri .....	15
II.9 Kerangka Teori .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
III.1 Kerangka Konsep .....	18
III.2 Hipotesis .....	19
III.3 Definisi Operasional .....	20
III.4 Desain Penelitian .....	24
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
III.7 Etika Penelitian .....	26
III.8 Teknik Pengumpulan Data .....	27
III.9 Instrumen Penelitian .....	27
III.10 Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	28
III.11 Pengolahan Data .....	29
III.12 Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	30

IV.2	Analisa Univariat.....	31
IV.3	Pembahasan Univariat.....	36
IV.4	Analisa Bivariat.....	48
IV.5	Pembahasan Bivariat.....	49
IV.6	Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
V.1	Kesimpulan.....	57
V.2	Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....		60
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komposisi Zat Gizi ASI dan Susu Formula .....	14
Tabel 2	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Berdasarkan Index .....	16
Tabel 3	Deskriptif Statistik (Kontinu) Data Sampel Penelitian .....	31
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Bayi .....	31
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu .....	32
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendapatan.....	33
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah .....	33
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Pemberian Susu Formula .....	33
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Bayi .....	34
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	34
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Ibu .....	34
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Jawaban Sikap Ibu .....	35
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Jawaban Perilaku Ibu .....	36
Tabel 14	Hubungan Variabel Independen dengan Variabel Dependen.....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	17
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	18

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Hasil Output
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian