



**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMP NEGERI 2
DEPOK TAHUN 2015**

SKRIPSI

**TYAS WENING DEWI SAPUTRI
1110714014**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2015**



**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMP NEGERI 2
DEPOK TAHUN 2015**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana**

TYAS WENING DEWI SAPUTRI

1110714014

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2015**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Tyas Wening Dewi Saputri

NRP : 1110714014

Tanggal : 3 Agustus 2015

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 3 Agustus 2015

Yang Menyatakan,



(Tyas Wening Dewi Saputri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tyas Wening Dewi Saputri
NRP : 1110714014
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 3 Agustus 2015

Yang menyatakan,



(Tyas Wening Dewi Saputri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tyas Wening Dewi Saputri

NRP : 1110714014

Program Studi : S1 IlmuGizi


JudulSkripsi : Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* dengan
Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP Negeri 2 Depok
Tahun 2015

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.




Nur Intania Sofianita, S.I.kom., MKM

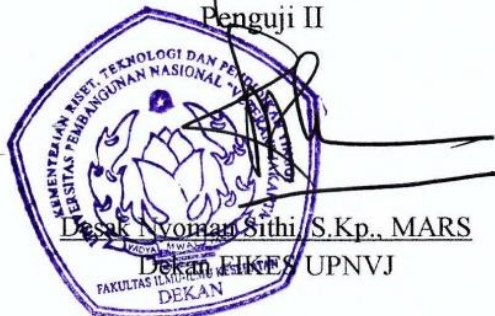
Penguji I



Apriningsih, SKM., MKM
Penguji II



Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd
Penguji III (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, S.Kp., MARS
DEKAN FIKES UPNVJ
DEKAN



Firlia Ayu Arini, SKM., MKM
Kepala Progdi S1

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 3 Agustus 2015

HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI *FAST FOOD* DENAGN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA SMP NEGERI 2 DEPOK TAHUN 2015

Tyas Wening Dewi Saputri

Abstrak

Prevalensi obesitas pada remaja semakin meningkat dari tahun ke tahun baik di dunia maupun di Indonesia. Prevalensi obesitas di Jawa Barat menurut data Riset Kesehatan Dasar 2007, prevalensi berat badan berlebih pada anak usia 6-14 tahun laki-laki 7,4% dan perempuan 4,6%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi fast food dengan kejadian obesitas pada Remaja SMP Negeri 2 Depok. Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan menggunakan uji chi square secara purposive sampling. Dari 149 sampel yang terdiri dari 106 orang (71,1%) dengan obesitas dan 43 orang (28,9%) tidak obesitas. Data yang diperoleh dianalisis dengan uji Chi Square dengan kemaknaan $p(<0,05)$. Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara kebiasaan konsumsi *fast food* dengan p (0,037) dengan kejadian obesitas. Sedangkan pengetahuan gizi dan sikap tidak memiliki hubungan yang bermakna dengan kejadian obesitas. Oleh karena itu, *fast food* menjadi penyebab obesitas remaja pada penelitian ini hendaknya menjadi perhatian bagi pengambil kebijakan untuk lebih memperhatikan kebiasaan makan pada remaja. Pihak orang tua sebaiknya lebih membatasi anak mengkonsumsi makanan camilan dalam jumlah berlebih atau makanan yang tinggi kalori namun rendah serat (*fast food*).

Kata Kunci : Remaja, Kebiasaan Konsumsi *Fast Food*, Obesitas

FAST FOOD HABITS CORRELATION WITH GENESIS OBESE INSMP NEGERI DEPOK 2015

Tyas Wening Dewi Saputri

Abstract

The prevalence of obesity in adolescents is increasing from year to year, both globally and in Indonesia. The prevalence of obesity in West Java, according to data from the Health Research in 2007, the prevalence of overweight in children aged 6-14 years 7.4% of men and 4.6% women. This study aims to determine the relationship of fast food consumption habits with the incidence of obesity in SMP Negeri 2 Depok. This research used analytic survey using chi square test with purposive sampling. From 149 samples consisting of 106 people (71.1%) with obesity and 43 persons (28.9%) were not obese. The data obtained were analyzed by using chi square test with significance $p (<0.05)$. Statistical test results showed that there is no correlation between fast food consumption habits with $p (0.037)$ and the incidence of obesity. While the nutritional knowledge and attitudes have no significant association with obesity. Therefore, fast food causes obesity adolescents in this study should be a concern for policy makers to pay more attention to their consumption habits in adolescents. The parents should limit their children consume excessive amounts of interlude or foods that has high calories but low in fiber.

Keywords : Adolescents , Fast Food Consumption Habits , Obesity

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast Food* Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015”. Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’.

Penulis juga ingin berterima kasih atas bantuan dan dorongan yang telah diberikan selama penyusunan skripsi ini, kepada khususnya Ayahanda dan Ibunda tercinta yang tidak henti-hentinya memberikan dukungan baik moral maupun materi guna penyelesaian skripsi ini, serta kepada:

- a. Bapak Taufik Maryusman, S.Gz, M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.
- b. Teman-teman satu bimbingan Solehatul, Winda, Wulan, Soba, Tami, Elia, Inna dan Aldy terima kasih atas segala bantuan dan informasinya serta teman-teman seperjuangan Dara, Rosy, Estu terima kasih atas segala bantuan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi.
- c. Wahyu Setiawan yang selalu memberikan semangat dan bantuan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membangun sangat penulis harapkan.

Jakarta, 3 Agustus 2015

Penulis

(Tyas Wening Dewi Saputri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja	6
II.2 Pola Konsumsi Makanan	12
II.3 Kebiasaan Makan.....	15
II.4 Obesitas.....	16
II.5 Kerangka Teori	25
BAB III METODE PENELITIAN	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Hipotesis	29
III.3 Definisi Operasional	30
III.4 Rancangan Penelitian	33
III.5 Populasi dan Sampel	33
III.6 Waktu dan Tempat Penelitian	36
III.7 Instrumen Penelitian	37
III.8 Validitas dan Realibilitas	39
III.9 Prosedur Pengumpulan Data	43
III.10 Pengolahan Data dan Analisis Data	44
III.11 Etika Penelitian	50
III.12 Kegiatan Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
IV.1 Keterbatasan penelitian	53
IV.2 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
IV.3 Analisis Univariat	55
IV.4 Hasil Bivariat	60

BAB V PENUTUP	66
V.1 Kesimpulan	66
V.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Status Gizi Berdasarkan IMT (WHO 2007).....	10
Tabel 2	Status Gizi Berdasarkan IMT/U Anak Umur 5-19 Tahun	11
Tabel 3	Kebutuhan Gizi	11
Tabel 4	Kategori Pengetahuan Gizi.....	19
Tabel 5	Definisi Operasional	31
Tabel 6	Jumlah Anggota Subyek Penelitian.....	36
Tabel 7	Jadwal Kegiatan Penelitian	37
Tabel 8	Kisi-kisi Instrumen	39
Tabel 9	Indeks Korelasi (r)	41
Tabel 10	Reliabilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	43
Tabel 11	Keterangan Skoring	46
Tabel 12	Analisis Univariat.....	48
Tabel 13	Analisis Bivariat.....	50
Tabel 14	Pembagian Ruang dan Fasilitas di SMP Negeri 2 Depok	53
Tabel 15	Rincian Jumlah Guru dengan Tugas Mengajar Sesuai dengan Latar Belakang Pendidikan (keahlian) Terakhir di SMP Negeri 2 Depok	54
Tabel 16	Klasifikasi Pendidikan, Status, Jenis Kelamin dan Jumlah Guru SMP Negeri 2 Depok	54
Tabel 17	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	55
Tabel 18	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin di SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	56
Tabel 19	Distribusi Responden Menurut Kategori Status Gizi di SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	57
Tabel 20	Distribusi Responden Menurut Kategori Pengetahuan Gizi di SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	57
Tabel 21	Distribusi Responden Menurut Kategori Sikap di SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	58
Tabel 22	Distribusi Responden Menurut Kategori Kebiasaan Konsumsi Makan di SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	59
Tabel 23	Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	60
Tabel 24	Hubungan Antara Sikap dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	62
Tabel 25	Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja SMP Negeri 2 Depok Tahun 2015	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	27
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	29
Gambar 3	Kegiatan Penelitian	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta
- Lampiran 2 Surat Keterangan dari Dinkes (Dinas Kesehatan Kota Depok)
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi dari Kantor Kesbangpol (Kesatuan Bangsa Dan Politik)
- Lampiran 4 Surat Persetujuan dari SMP Negeri 2 Depok
- Lampiran 5 Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Hasil Uji