

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, KEPATUHAN DIET DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP PENGENDALIAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD KOTA DEPOK TAHUN 2016

Henessa Ratuthirdy

Abstrak

Diabetes melitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau kedua-duanya. Indonesia mengalami peningkatan dari tahun ke tahun, pada tahun 2011 jumlahnya sebanyak 7,3 juta jiwa dan meningkat menjadi 7,6 juta jiwa pada tahun 2012. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan gizi, kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap pengendalian kadar glukosa darah di RSUD Kota Depok tahun 2016. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan 31 responden di wilayah RSUD Kota Depok. Hasil uji menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dan aktivitas fisik terhadap pengendalian kadar glukosa darah ($P < 0,05$) dan tidak ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan pengendalian kadar glukosa darah.

Kata kunci: diabetes, pengetahuan, kepatuhan, aktivitas fisik

**CORRELATION KNOWLEDGE, ATTITUDES OF DIETARY
COMPLIANCE DIABETES MELLITUS AND PHYSICAL ACTIVITY
WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELLITUS PATIENS
AT RSUD KOTA DEPOK 2016**

Henessa Ratuthirdy

Abstract

Diabetes mellitus is a metabolic disorder with hyperglycemia characteristic caused by insulin secretion disturbance, insulin activity disorder or both of them. The purpose of this research to analyze the correlation of knowledge, attitudes of dietary compliance diabetes mellitus and physical activity with blood glucose levels in diabetes mellitus patients at RSUD Kota Depok. This research used cross-sectional method with 31 responden in RSUD Kota Depok, Depok. The test result showed there were significant correlation between attitudes of dietary compliance diabetes mellitus and physical activity with blood glucose levels ($P < 0,05$) and there were no significant correlation between knowledge with blood glucose levels ($P > 0,05$).

Keywords : *diabetes, knowledge, dietary, physical activity*