

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA OPERATOR CRANE DI TERMINAL 2 PT PELABUHAN TANJUNG PRIOK TAHUN 2018

Wina Khairunnisa

Abstrak

Menurut WHO *Work-related musculoskeletal disorders* merupakan multi faktor dimana terdapat beberapa faktor risiko yang berkontribusi. Operator *Crane* merupakan salah satu jenis pekerjaan yang berpotensi mengalami keluhan MSDs. Dalam aktivitasnya operator *Crane* menggunakan kerja otot, otot berkerja dengan cara berkontraksi dan berelaksasi. Otot yang berkontraksi dengan lama akan menyebabkan kelelahan otot jika hal ini berlangsung setiap hari dan dalam waktu yang lama hal ini dapat menimbulkan keluhan MSDs. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keluhan MSDs yang diantaranya faktor usia, masa kerja, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan indeks masa tubuh (IMT). Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive* sampling dan didapatkan sampel sebanyak 72 operator. Hasil dari penelitian ini diperoleh bahwa 76,4% operator *crane* mengalami keluhan MSDs dengan bagian tubuh paling banyak pinggang 44,4%, tengkuk 33,3% dan leher 30,6%. Berdasarkan hasil uji statistik terdapat hubungan yang bermakna antara umur dengan keluhan MSDs ($P = 0,026$) dan kebiasaan merokok kategori perokok sedang ($P = 0,014$). Oleh sebab itu perusahaan perlu menyediakan tempat duduk yang ergonomis, membuat sebuah program untuk melakukan gerakan-gerakan ringan di sela-sela waktu istirahat dan membuat program *safety morning* setiap minggunya yang di ikuti oleh seluruh pekerja.

Kata Kunci : *Musculoskeletal disorders* (MSDs), Operator *Crane*, REBA, *Cross sectional*

FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) COMPLAINTS ON CRANE OPERATORS AT TERMINAL 2 PORTS OF TANJUNG PRIOK 2018

Wina Khairunnisa

Abstract

According to WHO Work-related, musculoskeletal disorders are multi-factor where there are several contributing factors. Crane Operator is one of the works done based on MSDS. In its activities Crane operators use muscle work, muscles work by contracting and relaxing. Muscles that contract with the old will be collected if this happens every day and in a long time can cause MSDs. This study aims to determine the factors associated with MSDS spending money, years of work, smoking habits, exercise habits and body mass development (BMI). This research is a kind of quantitative research with a cross-sectional design. The sampling technique used Purposive sampling technique and obtained a sample of 72 operators. The result of this research showed that 76,4% crane operator had MSDS with the most body part that was 44,4%, nape 33,3% and neck 30,6%. Based on statistical test result there is a clear relation between age with MSDSs ($P = 0,026$) and smoking habit of medium smoker category ($P = 0,014$). Therefore the company needs to provide an ergonomic place, create a program to perform light movements on the sidelines of the break and make a program of morning safety every week that is controlled by all workers.

Key Word : Cross sectional, *Musculoskeletal disorders* (MSDs), Crane operator, REBA