

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN NATRIUM IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN SUKMAJAYA KOTA DEPOK TAHUN 2016

Teguh Wibowo

Abstrak

Hipertensi pada kehamilan adalah adanya tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg setelah kehamilan 20 minggu pada wanita yang sebelumnya normotensif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Asupan natrium Ibu Hamil terhadap kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Sukmajaya. Penelitian ini merupakan pengamatan "*Cross Sectional*" dimana peneliti melakukan observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah Puskesmas Sukmajaya. Sample di ambil sebanyak 78 sample menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil analisis didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan, Sikap, dan Asupan natrium terhadap kejadian Hipertensi pada ibu hamil dengan nilai *P – value* masing-masing ($P = 0,000$) untuk pengetahuan, ($P = 0,026$) untuk sikap dan ($P = 0,005$) untuk asupan natrium. Puskesmas Sukmajaya diharapkan lebih meningkatkan penambahan informasi mengenai kesehatan kehamilan, terutama melalui penyuluhan atau *Forum Grup Discussion* pada kelas ibu hamil. Dan ibu hamil diharapkan mempersiapkan kehamilan dengan baik yaitu dengan upaya preventif dan menerapkan pola makan gizi seimbang, terutama mengurangi asupan natrium dan lemak sebagai upaya pencegahan hipertensi pada kehamilan.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Asupan natrium, Hipertensi ibu hamil, Puskesmas Sukmajaya

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND SODIUM CONSUMPTION IN PREGNANT MOTHERS TOWARDS HYPERTENSION AT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK CITY IN 2016

Teguh Wibowo

Abstract

Hypertension in pregnancy is where the blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg after 20 weeks of pregnancy to the women who had normotensive before. The purpose of this research is to know the Relationship between Knowledge, Attitude, and Sodium consumption in Pregnant mothers towards Hypertension at Puskesmas Sukmajaya. The research is “*Cross Sectional*” observation where the researcher observed or collected the data all at once at that time. The population of this research is all pregnant mothers at Puskesmas Sukmajaya. The sample taken was 78 sample by using “*Purposive Sampling technique*”. The result showed that there was a significant relationship between knowledge, attitude, and sodium consumption towards hypertension in pregnant mothers with *P – value* for knowledge ($P = 0,000$), for attitude ($P = 0,026$), and for sodium consumption ($P = 0,005$). Suggestion for Puskesmas Sukmajaya was to improve the knowledge of pregnancy health, especially by group discussion to pregnant mothers. They should have to a prepared the pregnancy well by applying balanced diet, especially minimize the sodium and fat consumption as prevention to hypertension in pregnancy.

Keywords : Knowledge, Attitude, sodium consumption, hypertension in pregnant mothers, Puskesmas Sukmajaya