



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN NATRIUM IBU  
HAMIL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
UPT PUSKESMAS KECAMATAN SUKMAJAYA  
KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**TEGUH WIBOWO**

**1110714006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN NATRIUM IBU  
HAMIL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
UPT PUSKESMAS KECAMATAN SUKMAJAYA  
KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**TEGUH WIBOWO**

**1110714006**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
2016**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Teguh Wibowo  
NRP : 1110714006  
Tanggal : 27 Januari 2016

Bilamana dikemudikan hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan di proses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Januari 2016

Yang menyatakan,



( Teguh Wibowo )

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Teguh Wibowo  
NPM : 1110714006  
Fakultas : Ilmu – ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Jenis Karya : Tugas akhir/Skripsi/Tesis

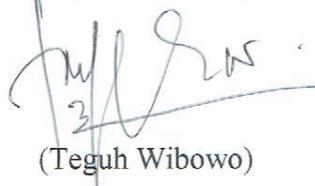
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Nonekslusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN NATRIUM IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN SUKMAJAYA KOTA DEPOK TAHUN 2016**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir/Skripsi/Tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada Tanggal : 27 Januari 2016  
Yang menyatakan,

  
(Teguh Wibowo)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Teguh Wibowo  
NRP : 1110714006  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Asupan Natrium Ibu Hamil Terhadap Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok Tahun 2016

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

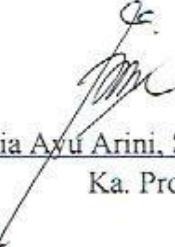
  
Firlia Ayu Arini, SKM., MKM  
Ketua Penguji

  
Apriningsih, SKM., MKM  
Penguji I

  
Nur Intania Sofianita, SI. Kom., MKM  
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Siti S.Kp., MARS  
Dekan

  
Firlia Ayu Arini, SKM., MKM  
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 Januari 2016

# **HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN ASUPAN NATRIUM IBU HAMIL TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN SUKMAJAYA KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**Teguh Wibowo**

## **Abstrak**

Hipertensi pada kehamilan adalah adanya tekanan darah  $\geq 140/90$  mmHg setelah kehamilan 20 minggu pada wanita yang sebelumnya normotensif. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Asupan natrium Ibu Hamil terhadap kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Sukmajaya. Penelitian ini merupakan pengamatan “*Cross Sectional*” dimana peneliti melakukan observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di wilayah Puskesmas Sukmajaya. Sample di ambil sebanyak 78 sample menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil analisis didapatkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara Pengetahuan, Sikap, dan Asupan natrium terhadap kejadian Hipertensi pada ibu hamil dengan nilai  $P - value$  masing-masing ( $P = 0,000$ ) untuk pengetahuan, ( $P = 0,026$ ) untuk sikap dan ( $P = 0,005$ ) untuk asupan natrium. Puskesmas Sukmajaya diharapkan lebih meningkatkan penambahan informasi mengenai kesehatan kehamilan, terutama melalui penyuluhan atau *Forum Grup Discussion* pada kelas ibu hamil. Dan ibu hamil diharapkan mempersiapkan kehamilan dengan baik yaitu dengan upaya preventif dan menerapkan pola makan gizi seimbang, terutama mengurangi asupan natrium dan lemak sebagai upaya pencegahan hipertensi pada kehamilan.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Sikap, Asupan natrium, Hipertensi ibu hamil, Puskesmas Sukmajaya

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE, ATTITUDE, AND SODIUM CONSUMPTION IN PREGNANT MOTHERS TOWARDS HYPERTENSION AT PUSKESMAS SUKMAJAYA DEPOK CITY IN 2016**

**Teguh Wibowo**

## **Abstract**

Hypertension in pregnancy is where the blood pressure is  $\geq 140/90$  mmHg after 20 weeks of pregnancy to the women who had normotensive before. The purpose of this research is to know the Relationship between Knowledge, Attitude, and Sodium consumption in Pregnant mothers towards Hypertension at Puskesmas Sukmajaya. The research is “*Cross Sectional*” observation where the researcher observed or collected the data all at once at that time. The population of this research is all pregnant mothers at Puskesmas Sukmajaya. The sample taken was 78 sample by using “*Purposive Sampling technique*”. The result showed that there was a significant relationship between knowledge, attitude, and sodium consumption towards hypertension in pregnant mothers with  $P - value$  for knowledge ( $P = 0,000$ ), for attitude ( $P = 0,026$ ), and for sodium consumption ( $P = 0,005$ ). Suggestion for Puskesmas Sukmajaya was to improve the knowledge of pregnancy health, especially by group discussion to pregnant mothers. They should have to prepared the pregnancy well by applying balanced diet, especially minimize the sodium and fat consumption as prevention to hypertension in pregnancy.

**Keywords :** Knowledge, Attitude, sodium consumption, hypertension in pregnant mothers, Puskesmas Sukmajaya

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penulisan ini adalah “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Asupan Natrium Ibu Hamil Terhadap Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sukmajaya Kota Depok Tahun 2016”. Terimakasih penulis ucapan kepada Ibu Nur Intania Sofianita, SI.Kom, MKM, Selaku Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Disamping itu, ucapan terimakasih juga disampaikan kepada kedua orang tua saya Bambang Gunawan dan Sri Daryati serta saudara kandung Arie Dwi Darmawati, Tri Indah Apriyanti, dan Panca Aditya Nugroho yang telah memberikan doa, dukungan, dan semangat tiada henti kepada penulis. Penulis juga mengucapkan banyak terimakasih untuk Navira Atasya Putri yang selalu menjadi motivasi dalam perjalanan penyusunan skripsi ini, kepada Sevi Aulia yang selalu hadir dan banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tidak lupa untuk sahabat dan keluarga gizi Angan Laksana P, Yunus Luthfi N, Vahri Udia P, Oktariyanti M. Wardhani, Aini Elisa Rahmy P, teman-teman angkatan 2011 lainnya, serta Himpunan Mahasiswa Gizi UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan warna dan pengalaman selama perkuliahan sehingga sekarang saya dapat menyusul teman-teman angkatan 2011 mendapatkan gelar S.Gz. Serta sahabat dan keluarga SMAN 10 Tangsel Sambodo Bayu Aji, Rifan Zidny, M. Fadilla Rumadaul, Maulana Yusuf, Eman Saputra, Suwardi, dan Dona Saputra yang selalu memberikan doa dan dukungan walaupun dari kejauhan.

Jakarta, 27 Januari 2016

Penulis

Teguh Wibowo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	4
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Kehamilan .....	6
II.2 Hipertensi dalam Kehamilan .....	7
II.3 Zat Gizi .....	13
II.4 Pengetahuan .....	17
II.5 Sikap .....	20
BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN .....	24
III.1 Kerangka Konsep .....	24
III.2 Hipotesis .....	25
III.3 Desain Penelitian .....	30
III.4 Populasi dan Sample .....	30
III.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
III.6 Etika Penelitian .....	32
III.7 Teknik Pengumpulan Data .....	33
III.8 Uji Validitas dan Realibilitas .....	33
III.9 Uji Normalitas .....	34
III.10 Pengolahan Data .....	35
III.11 Teknik Menganalisis Data .....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas .....	37
IV.2 Analisis Univariat .....	38
IV.3 Analisis Bivariat .....	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
V.1 Kesimpulan .....	50
V.2 Saran .....	51
DAFTAR PUSTAKA .....	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Definisi Operasional .....	26
Tabel 2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tekanan darah .....	38
Tabel 3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Umur .....	38
Tabel 4	Distribusi Frekuensi berdasarkan Paritas .....	39
Tabel 5	Distribusi Frekuensi berdasarkan Usia kehamilan .....	40
Tabel 6	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pendidikan .....	41
Tabel 7	Distribusi Frekuensi berdasarkan Genetik .....	42
Tabel 8	Distribusi Frekuensi berdasarkan Penghasilan .....	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi berdasarkan Pengetahuan .....	43
Tabel 10	Distribusi Frekuensi berdasarkan Sikap .....	44
Tabel 11	Distribusi Frekuensi berdasarkan Asupan natrium .....	44
Tabel 12	Hubungan antara Kejadian Hipertensi dengan Pengetahuan .....	46
Tabel 13	Hubungan antara Kejadian Hipertensi dengan Sikap .....	47
Tabel 14	Hubungan antara Kejadian Hipertensi dengan Asupan natrium .....	48

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Kerangka Teori .....	23
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	24
Gambar 3	Bagan Struktur Organisasi Puskesmas .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas
- Lampiran 2 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 3 Hasil Analisis dengan Software SPSS
- Lampiran 4 Draft asupan natrium
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pengantar Fakultas untuk Penelitian
- Lampiran 7 Surat Pengantar Fakultas untuk Ethical Clearence
- Lampiran 8 Surat Approval Ethical Clearence
- Lampiran 9 Surat Balasan Dinas Kesehatan kota Depok
- Lampiran 10 Surat Rekomendasi KESBANGPOL kota Depok
- Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan kota Depok