

Daftar Pustaka

- Adib, M 2009, *Cara mudah memahami dan menghindari hipertensi, jantung dan stroke*, dianloka printika, Yogyakarta
- Agoes, H.A 2011, *Penyakit Diusia Tua*. EGC, Jakarta
- Almatsier, S 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, Gramedia Pusaka Utama, Jakarta
- Anggreini, MR 2014. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Garam dengan kejadianhipertensi pada lansia di Posbindu Kompek Hankam SLIPI Jakarta*. Skripsi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Prodi S1 keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional “veteran” Jakarta
- Anggara, FHD & Prayitno, P 2013. *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan 5(1), Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat STIKes MH.Thamrin, diakses pada 27 mei 2015, <http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201%20feby.pdf>
- Budiarto, Eko, 2002. *Biostatistika untuk kedokteran dan kesehatan masyarakat*, EGC halaman 7, Jakarta
- Camoos 2010, ‘Role of physical activity and diet in incidence of hypertension: a population-based study in Portuguese adults’, *European Journal of Clinical Nutrition* 64:1441-1449, diakses pada 25 april 2015, http://bibliotecadigital.ipb.pt/.../Nutrition_2010.pdf
- Departemen Kesehatan 2014, *Profil Kesehatan Indonesia 2013*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Direktorat Bina Kesehatan Kerja dan Olahraga 2012, *Peningkatan Kebugaran Jasmani di Tempat Kerja (Panduan bagi Dokter dan Perawat)*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta
- Elsevier 2014, *Keperawatan medical bedah : manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan, edisi 8-buku 2*, salemba medika (PT salemba emban patria). Halaman 902-903, Indonesia
- Emil Huriani (ed.) 2014, *Medikal Bedah : Buku saku keperawatan pasien dengan gangguan fungsi Kardiovaskuler*, Binarupa Aksara, Tangerang Selatan
- Fathina, UA 2007, *Hubungan Asupan Sumber Lemak dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi*, Artikel Penelitian, Program Studi S1 Ilmu Gizi : Fakultas Kedokteran, UNDIP

Semarang Diakses pada 21 Mei 2015,
http://eprints.undip.ac.id/26108/1/80_Ully_Aquarillia_F_G2C20580A.pdf

Fatmah 2010, *Gizi Usia Lanjut*, Erlangga, Jakarta

Herwati dan Wiwi S 2013, *Terkontrolnya Tekanan Darah Penderita Hipertensi Berdasarkan Pola Diet dan Kebiasaan Olahraga di Padang Tahun 2011*. Jurnal Kesehatan Masyarakat, vol. 8 no.1, Poltekes Kemkes Padang, diakses pada 22 Mei 2015,
<http://jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/118>

Jannah, M 2013, *Perbedaan Asupan Natrium Dan Kalium Pada Penderita Hipertensi Dan Normotensi Masyarakat Etnik Minangkabau Di Kota Padang*, Jurnal FK Universitas Andalas, diakses pada 20 agustus 2015,
<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=299976&val=7288&title=Perbedaan%20Asupan%20Natrium%20Dan%20Kalium%20Pada%20Penderita%20Hipertensi%20Dan%20Normotensi%20Masyarakat%20Etnik%20Minangkabau%20di%20Kota%20Padang>

Kartikasari, AN 2012, *faktor risiko hipertensi pada masyarakat di desa kabongan kidul, kabupaten remban*, Jurnal Media Medika Muda, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, diakses pada 20 April 2015,
http://eprints.undip.ac.id/37291/1/AGNESIA_NUARIMA_G2A00809_LAP_KTI.pdf

Limpakarnjanarat, K 2013, 'Penderita Hipertensi Terus Meningkat', *Artikel health: Kompas*, diakses pada 15 Maret 2015,
<http://health.kompas.com/read/2013/04/05/1404008/Penderita.Hipertensi.Terus.Meningkat>

Lingga, L 2011, *Bebeas Hipertensi Tanpa Obat*, ArgoMedia, Jakarta

Luknis, S & Sutanto, PH 2006, *Statistik Kesehata*, Rajawali Pers, Jakarta

Mannan, H 2012, *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkala Kabupaten Jeneponto Tahun 2012*, Fakultas kesehatan Universitas Hasanuddin Makasar, diakses pada 20 agustus 2015,
<http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/5745/JURNA%20MKMI%20HASRIN.pdf?sequence=1>

Mayo Clinic Staff, *High Blood Pressure (Hypertension)*, diakses pada 23 Maret 2015, <http://www.mayoclinic.com/health/highblood-pressure/risk-factors/>

Muliyati, H 2011, *Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP DR. Wahidin Sudirodusodo Makassar*, Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol 1, No 1; 46-51, Universitas Hasanudin Makassar, diakses pada 7 Mei 2015,
<http://www.blog.unhas.ac.id/index.php/mgmi/article/view/419>

- Notoatmodjo, S 2010, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta
- Potter & perry 2006, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : konsep, proses,dan praktik (4th Ed)*, EGC, Jakarta
- Purnomo, H 2009, *pencegahan dan pengobatan penyakit yang paling mematikan*, Buana Pustaka, Yogyakarta
- Respati, A 2007, *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Laki-laki Usia 21-40 Tahun di Kota Pariaman Tahun 2007*, Tesis-Fakultas Kesehatan Masyarakat, Unversitas Indonesia
- Retnowati, Y 2010, *Gambaran Hipertensi dan Hubungan Dengan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Status Gizi pada Pralansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Bantar Jati Bogor tahun 2010*, Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Riset Kesehatan Dasar 2007, *Laporan Nasional 2007*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2007, Jakarta
- Riset Kesehatan Dasar 2013, *Laporan Nasional 2013*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI Tahun 2013, Jakarta
- Setiawan, Z 2004, *Prevalensi dan Determinan Hipertensi di Pulau Jawa Tahun 2004*, Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol.1, No.2, 2006, diakses pada tanggal 5 april 2015, <http://indonesia.digitaljournals.org/index.php/KESMAS/article/viewFile/366/362>
- Sihombing, M 2010, *Hubungan perilaku merokok, konsumsi makanan/minuman, dan aktivitas fisik dengan penyakit hipertensi pada responden obes usia dewasa di inodonesia*, Majalah kedokteran Indonesia no1. 60, No:9406-412. indonesia.digitaljournals.org/index.php/idnmed/article/.../737/740
- Stefhany, E 2012, *Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Posbindu Kelurahan Depok Jaya Tahun 2012*, Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Prodi Ilmu Gizi, Universitas Indonesia, diakses pada 20 April 2015, lib.ui.ac.id/file?file=digital/20319769-S-PDF
- Sugiharto, A 2007, *Faktor-faktor Risiko Grade II Pada Masyarakat (Studi Kasus di Kabupaten Karanganyar)*, Tesis-Program Studi Magister Epidemiologi, Program Pasca Sarjana, Universitas Dipenogoro, diakses pada 20 Mei 2015, http://eprints.undip.ac.id/16523/1/Aris_Sugiharto.pdf

- Suhadak 2010, *Pengaruh Pemberian Teh Rosella Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Desa Windu Kecamatan Karang binangun kabupaten lamongan*. Lamongan, BPPM stikes muhammadiyah lamongan, diakses pada 20 April 2015, <http://stikesmuhla.ac.id/v2/wpcontent/uploads/jurnalsurya/noIX/0pdf>
- Sulistiyadi, L 2014, *Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Grade I Usia Dewasa di Sanggar Senam Jelita Cilodong dan Sanggar Senam Adhi Fitness Margonda Depok*, Skripsi-Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta
- Sulviana, N 2008, *Analisis Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan Dengan Kadar Lipid Darah dan Tekanan Darah pada Penderita Jantung Koroner*, Skripsi Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga, Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor, diakses pada 24 April 2015, <http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/2615/A08nsupdf:jsession>
- Silvyanita, D 2014, *Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa di RW 19 Kelurahan Abadijaya Kecamatan Sukmajaya Kota Depok*, Skripsi-Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan, Universitas Pembangunan Nasional "veteran" Jakarta
- Syahputra, RF 2010, *Beberapa Faktor yang Berhubungan Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Yang Berkunjung Ke Balai Pengobatan Umum (BPU) Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan, Jakarta Selatan, pada Bulan Maret-April 2010*, Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia
- Syahrini, EN, Susanto, HS, Udiyono, A 2012, *Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*, Jurnal Kesehatan Masyarakat, volume 1, nomor 2; 315-325, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro, diakses pada 25 April 2015, <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=73821&val=4700>
- Widyaningrum, S 2012, *Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadian Hipertensi pada lansia (studi di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember)*, Fakultas Kesehatan Masyarakat bagian gizi kesehatan masyarakat, Universitas Jember, diakses pada 7 Mei 2015, <http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/5568>
- WHO 2011, *Hypertension fact sheet. Department of Sustainable Development and Healthy Environment*, diakses pada 4 marat 2015, http://www.searo.who.int/linkfiles/non_communicable_diseases_hypertensi_on-fs.pdf

WHO 2007, *Global Strategy on Diet, Physical Activity and health :Physical Activity*, diakses pada tanggal 20 april 2015, http://www.searo.who.int/entity/noncommunicable_diseases/media/non_communicable_diseases_hypertension_fs.pdf

Wijayakusuma, H.M., 2000. *Ramuan tradisional untuk pengobatan darah tinggi*. swadaya, Jakarta

Winarti, S 2010, *Makanan Fungsional*, graha ilmu, Yogyakarta

