

BAB V

PENUTUP

Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa gangguan Activity daily living pada pasca stroke dengan menggunakan metode proprioceptive neuromuscular facilitation sebanyak 6 kali dengan prinsip - prinsip dari metode PNF yaitu manual contact, body position and body mechanic, pattern of movement, stretch, visual case dan verbal input didapatkan peningkatan hasil yang signifikan. Tujuan diberikannya latihan PNF Dengan gangguan ADL yaitu meningkatkan kemampuan pasien untuk melakukan gerakan dan mempertahankan kestabilan, peningkatan koordinasi dalam timing, mengarahkan ke normal pattern dan peningkatan mobilitas.

Keempat pasien pasca stroke didapatkan sedikit adanya peningkatan ADL pada item perawatan diri, transfer dan pergerakan dengan interpretasi parameter FIM . Tn. A dan Ny.M : pegawai . Tn. G dan Tn. S : 75 % bantuan minimal. Hal ini menunjukkan bahwa kemajuan dapat dilihat dengan adanya peningkatan nilai rata-rata sebelum dan sesudah diberikan metode PNF dengan interpretasi berdasarkan parameter FIM, walaupun pasien kemajuannya belum maksimal, pasien sudah mampu melakukan aktivitas fungsional sehari-hari dengan bantuan minimal meskipun gerakannya masih kurang terarah.