

BAB V

KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan kondisi sebelum dan setelah mengenai Terapi Pursed Lip Breathing untuk mengurangi sesak nafas pada kasus Post Op Coronary Artery By pass Graffting dalam bab sebelumnya, maka penulis mengambil kesimpulan pemberian terapi Pursed Lip Breathing efektif dalam mengurangi sesak nafas pada kondisi tersebut. Sebagai berikut :

- a. Coronary Artery By pass Graffting adalah Satu penanganan intervensi dari Coronary Artery Disease (Penyakit jantung koroner), dengan cara membuat saluran baru melewati bagian artery coronaria yang mengalami penyempitan atau penyumbatan
- b. Pursed Lip Breathing adalah latihan pernafasan yang menekankan pada proses ekspirasi dengan tujuan untuk mempermudah proses pengeluaran udara yang terjebak oleh saluran udara yang tersumbat

Hasil dari keempat kasus Post Op Coronary Artery By pass Graffting yang telah saya tangani dengan menggunakan intervensi Pursed Lip Breathing dari awal sampai akhir adalah keberhasilan mengurangi sesak nafas yang dikarenakan efek samping dari Post Op CABG. Pada awalnya pasien mengalami sesak nafas Setelah dilakukan 6x terapi dengan intervensi Pursed Lip Breathing sesak nafas berkurang.

Dengan demikian dapat disimpulkan pemberian terapi pursed lip breathing yang dilakukan secara rutin dan sesuai prosedur yang telah ditetapkan akan didapatkan hasil yang maksimal dan bermanfaat untuk mengurangi sesak nafas pada kasus Post Op Coronary Artery By pass Graffting.