

# **PURSED LIPS BREATHING UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS POST OP CORONARY ARTERY BYPASS GRAFFTING**

**Oleh**

**Putri Dwita Andini**

*Abstrak*

Penulisan tugas akhir ini adalah sebuah syarat untuk mendapatkan gelar ahli madya dan juga pembelajaran tentang fisioterapi bagi masyarakat. Melalui penulisan ini, penulis diharapkan dapat menjelaskan hal-hal yang berkaitan tentang penerapan purse lip breathing bagi pasien post op CABG. Rumusan permasalahan pada penulisan ini adalah hasil dari pursed lip breathing pada kasus post op CABG. Operasi CABG dilakukan untuk menangani penyakit CAD yang bertujuan untuk mengatasi penyumbatan aliran darah yang terjadi di arteri yang menuju jantung dengan cara membuat sebuah "pintasan" menuju jantung. Setelah operasi ini biasanya pasien mengalami sebuah gejala yaitu, sesak napas. Untuk mengatasinya ada beberapa pola latihan pernapasan yang dapat diterapkan, salah satunya adalah pursed lip breathing. Untuk membuktikan terapi pursed lip breathing maka dilakukanlah pengamatan terhadap pasien post op CABG yang mengalami keluhan sesak napas. Setelah melakukan terapi, rasa sesak pada pasien tersebut berkurang dan ada yang dapat dikatakan sudah tidak merasakan sesak. Terapi ini dilakukan sebanyak 6x pertemuan dengan teratur

Kata Kunci: Coronary Artery Bypass Graffting (CABG), Coronary Artery Disease (CAD),

# **PURSED LIPS BREATHING FOR DECREASING SHORTNESS OF BREATH POST OP CORONARY ARTERY BYPASS GRAFTING**

**By**

**Putri Dwita Andini**

## ***Abstract***

This final report is a requirement to get the Diploma Degree of Physiotherapy and as a reference for the community to study this major. Through this report, the writer hoped to be able to explain everything related to the therapy of Purse Lip Breathing for post op CABG patients. The formulation of the problem of this report is the result from Pursed Lip Breathing on post op CABG case. CABG surgery is done to handle the CAD Disease that aims to overcome the blockage of the blood flow that occurs in the arteries leading to the heart in a way to make a “shortcut” to the heart. After the surgery, usually the patients will experience a symptom, and that is, having shortness of breath. To overcome this, there are several patterns of breathing exercises that can be applied, one of the breathing exercises that can be applied is pursed lip breathing. To prove the pursed lip breathing therapy we conducted observations of the post op CABG patients experiencing shortness of breath. After therapy, the tightness in these patients is reduced and there can be said that it does not feel crowded. This therapy is done as much as 6x regular meetings with the therapist.

**Keyword:** Coronary Artery Bypass Grafting (CABG), Coronary Artery Disease (CAD),