

INTERVENSI BOBATH APPROACH UNTUK MENINGKATKAN KESEIMBANGAN PADA PENDERITA PASKA STROKE NON HEMORAGIK

(Anggun Putri Sakinah 2014, 87 halaman)

ABSTRAK

Stroke atau kerusakan cerebrovascular merupakan tanda dan gejala dari kerusakan pembuluh darah yang bersifat lokal. Otak dengan cepat menyerang aliran dan suplai pembuluh darah. Iskemia hanya terjadi beberapa detik dikarenakan tanda neurologi Cerebrovaskuler mengalami kerusakan anatomi dan fisiologi. Fisioterapi dalam upaya rehabilitasi pada pasien Stroke mempunyai beberapa metode pendekatan. Salah satunya yaitu melalui pendekatan Bobath. Bobath approach terkini adalah suatu problem solving approach untuk melakukan suatu asesment dan treatment kepada individu dengan gangguan fungsi, gerak dan postural karena adanya suatu lesi pada sistem saraf pusat. Dan dapat diterapkan pada individu dari segala usia dan semua derajat cacat fisik dan fungsional. Tujuan dari metode Bobath ini yaitu untuk meningkatkan keseimbangan dari pasien stroke yaitu dengan merubah postural kontrol, kekuatan, daya tahan gerakan. Pengukuran keseimbangan untuk pasien stroke yaitu dengan menggunakan Berg Balance Scale Dimana Berg Balance Scale dapat mengidentifikasi seberapa jauh tingkat keseimbangan dari setiap pasien untuk dapat mencapai keseimbangan yang baik. Treatment Bobath Approach di berikan sebanyak 6 kali terapi.

INTERVENTION BOBATH APPROACH FOR INCREASE BALANCE STRATEGIES FOR POST STROKE NON HEMORAGIC

(Anggun Putri Sakinah 2014,87 halaman)

ABSTRACT

Stroke or cerebrovascular accident refers to neurological signs and symptoms that results from disease involving blood vessels. The brain is highly susceptible to disturbance to its blood supply. Ischemia lasting only seconds can cause neurological signs. And within minutes irreversible neuro damage. Although the cerebrovasculature has specific anatomical and physiological features that are designed to protect the brain from circulatory compromise, when these protective mechanisms fail, the result is a stroke. Physio in the rehabilitation of stroke patients is represented by various approaches. One of them is Bobath. The Bobath Concept is a problem solving approach which tailors its assessment and treatment process to the patients' individual problem and situational context. The influence of personal and contextual factors upon the impact of disability has been recognised. The aim with Bobath approach is changes in balance strategies allow for organisation of movement in framework of postural control. They are patterns of movement or adaptations in muscles, postural control, strength and endurance, speed and accuracy, pattern of movement. The measurement balance for patients stroke used Berg Balance Scale which allow the therapist to work with the patients to identify individualised goal. With the implementation of the therapy as much as 6 times. The outcome after treatment of 6 times is an increase in Balance.

Keywords: *Stroke, Ischemic, Bobath, Berg Balance Scale.*