

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Dari permasalahan kasus diatas fisioterapi berperan penting untuk menyelesaikan masalah yang terdapat pada penderita Calcaneus Spur. Pada ke empat penderita calcaneus spur dari beragam usia. Problematik utama dari ke empat kasus ini adalah nyeri tekan.

Tindakan terapi dengan menggunakan ultrasonik serta excercise yang dilakukan di rumah sebagai home program, setelah diberikan 6x terapi pasien mengalami rasa nyeri yang berkurang. Hal ini di dasarkan pada pelaksanaan terapi yang teratur dan edukasi yang diberikan terapis kepada pasien, sehingga mengoptimalkan hasil terapi dan keberhasilan terapi juga tergantung kepada fisioterapi bekerjasama dengan pasien itu sendiri.

V.2 Saran

Semakin berkembangnya kehidupan dan modernsasi maka permasalahan yang timbul akan semakin beragam. Oleh karena itu, fisioterapi harus berupaya meningkatkan kemampuan baik dari segi pelayanan maupun ilmu pengetahuan. Kasus yang dibahas di dalam karya tulis ilmiah ini fisioterapi memberi saran dan edukasi kepada penderita Calaceaneus Spur untuk melakukan latihan-latihan yang telah diberikan di rumah sebagai home program.