

## DAFTAR PUSTAKA

- Darodjah, Siti Hanah, Low Back Pain E.C hernia nucleus pulposus. Unit rehabilitasi Medik
- Ethel Sloane (2004). *Anatomi dan fisiologi untuk pemula*, Cetakan ke-1. EGC, Jakarta
- Eyal Lederman DO PhD .2013. *anatomy lower extremity*. New York
- Frank Netter. 2000. *Atlas Human of anatomy*. EGC. Jakarta
- Guyton. (1997). *Fisiologi manusia dan mekanisme penyakit*. EGC, Jakarta
- Gregory P. Grieve. 1988. *Common Vertebral joint Problems. Second edition*. New York
- HK Tjang, 2004. *Pengaruh Mc.Kenzie Exercise terhadap mobilitas lumbal*, semarang.
- Priguna Sidharta. (1984). *Sakit neuromuskuloskeletal dalam praktek umum*. Cetakan ke-2. PT.Dian Rakyat, Jakarta
- RM Mancini. (1985). *Musculoskeletal pain*. Raven press. New York
- Mc.Kenzie with Craig Kubey . 2000. *7 to a pain-free life. How to rapidly relieve back pain using the mc.kenzie method*. A Dutton Book. New York.
- Spalteholz-spanner. (1987). *Atlas anatomi manusia I*, edisi 16. EGC. Jakarta
- Tim Dosen D III Fisioterapi.(2002). *Sumber Fisis*. Surakarta