

BAB V

KESIMPULAN

Fasciitis plantaris merupakan suatu kondisi terjadinya peradangan yang terjadi akibat overstretch pada fascia plantaris. Plantar fasciitis salah satu penyakit yang sering di jumpai dimasyarakat, terutama pada pekerjaan seseorang yang banyak menggunakan aktivitas kaki, misalnya hobbi seseorang yang sering jalan-jalan dan berdiri lama dimana pemakaian sepatu hak tinggi yang tidak nyaman, bantalan sepatu tidak mendukung sehingga distribusi berat menjadi terganggu, terjadi strecht yang berlebihan menyebabkan peradangan pada fascia plantar.

Keluhan yang sering dijumpai pada fasciitis plantaris adalah nyeri seperti ditusuk tusuk saat pagi hari dan menapakkan kaki ke lantai karena terjadinya peradangan pada fascia plantaris bagian medial calcaneus serta terjadi penguluran ligamen pada plantar fascia sehingga arcus longitudinalnya berkurang, Jika tidak diimbangi dengan prosedur yang benar maka akan terjadi nyeri.

Sehingga , terapi *microwave diathermy* dan *stretching* cukup efektif untuk menangani segala macam problematika pada penderita fasciitis plantaris termasuk salah satunya adalah nyeri.

Berdasarkan keempat kasus diatas terjadi penurunan nyeri setelah diberikan terapi dengan *microwave diathermy* dan *stretching* dengan 6x terapi dan hasil evaluasi dapat dinyatakan bahwa keempat kasus mengalami keberhasilan dalam penurunan nyeri yang sudah di bahas pada bab sebelumnya.