

TERAPI MICROWAVE DIATHERMY DAN STRETCHING UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA FASCIITIS PLANTARIS

ABSTRAK

(Novia Damayanti, 2014)

Fasciitis Plantaris merupakan suatu kondisi terjadinya peradangan yang terjadi akibat overstretch pada fascia plantaris. Penyebab terjadinya peradangan pada plantar fascia akibat terlalu banyaknya tekanan yang berlebihan. Hal ini menimbulkan berbagai problematik antara lain adanya nyeri dan keterbatasan lingkup gerak sendi. Untuk mengatasi masalah ini diperlukan tindakan fisioterapi. Pada karya tulis ilmiah akhir ini, penulis mengambil satu permasalahan yaitu mengurangi nyeri pada penderita fasciitis plantaris. Dan terapi yang digunakan adalah Microwave Diathermy dan Stretching yang di berikan selama 6 kali terapi. Dari hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan terapi Microwave Diathermy dan Stretching dapat mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Microwave Diathermy, Stretching, Fasciitis Plantaris, Nyeri

MICRO WAVE DIATHERMY DAN STRECHING TO REDUCE PAIN IN PATIENTS PLANTAR FASCIITIS

ABSTRACT

(Novia Damayanti, 2014)

Plantar fasciitis is an inflammatory condition that occurs due to overstretch the plantar fascia. The cause of inflammation of the plantar fascia due to too much pressure overload. This gives rise to a variety of problematic include pain and limited range of motion. To overcome this problem required physiotherapy. At the end of this scientific paper, the authors take the problem of reducing pain in people with plantar fasciitis. And therapeutic digunakan Adala Microwave Diathermy and Stretching that is given for 6 times therapy. From the results obtained, it can be concluded that by using Microwave Diathermy and Stretching therapy can reduce pain.

Keywords: Microwave Diathermy, stretching, plantar fasciitis, pain