

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

Salah satu problematic dari post operasi open reduction internal fixation adalah oedem. Karena oedem Merupakan suatu mekanisme dari luka pada jaringan saat dilakukan operasi, sehingga terlepasnya jaringan plasma darah oleh vasodilatasi yang bersifat local ke dalam jaringan namun tidak diimbangi oleh kontraksi otot secara optimal. Setelah diberikan terapi latihan *quadiceps setting* pada ketiga pasien di dapat hasil terjadi penurunan oedem dengan rata – rata sebelum latihan 50cm dan setelah latihan 5x adalah 49cm selisih nya 1cm.

Setelah Penurunan bengkak dikarenakan terapi latihan *Quadricep setting* akan meningkatkan pembuluh balik vena sehingga aliran darah dan limfe lancar mengalir ke daerah yang lebih proksimal dan elevasi akan membantu cairan mengalir dari tempat yang tinggi ke tempat yang rendah sehingga bengkak akan berkurang.

