

**TERAPI LATIHAN “*QUADRICEP SETTING*” UNTUK MENGURANGI  
OEDEM PADA KONDISI POST OPERASI *OPEN REDUCTION*  
*INTERNAL FIXATION PLATE AND SCREW*  
AKIBAT FRAKTUR SHAFT FEMUR**

**ABSTRAK**

(Ari Febrianto,2014)

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang dan ditentukan sesuai jenis dan luasnya atau setiap retak atau patah pada tulang yang utuh. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk mengatasi fraktur adalah dengan cara melakukan operasi ORIF (*Open Reduction Internal Fixation*). Pasca operasi tindakan ORIF pada pasien juga menimbulkan berbagai problem yang menjadi tugas fisioterapi, problem yang sering muncul adalah kelemahan otot-otot quadricep, oedem, dan keterbatasan lingkup gerak sendi dan nyeri gerak pada tungkai atas. Untuk mengatasi masalah ini diperlukan tindakan fisioterapi. Pada karya tulis ilmiah akhir ini, penulis mengambil satu permasalahan yaitu oedem pada kondisi post ORIF. Dan terapi latihan yang digunakan adalah terapi latihan *quadriceps setting* yang diberikan selama 5 kali terapi. Dari hasil yang diperoleh, dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan terapi *quadricep setting* dapat menurunkan oedem.

Kata kunci : Oedem dan Quadricep setting

**TERAPI LATIHAN “*QUADRICEP SETTING*” UNTUK MENGURANGI  
OEDEM PADA KONDISI POST OPERASI *OPEN REDUCTION*  
*INTERNAL FIXATION PLATE AND SCREW*  
AKIBAT FRAKTUR SHAFT FEMUR**

**ABSTRAC**

(Ari Febrianto,2014)

Bone fracture is a break of continuity and determined according to the type and extent of any cracks or fractures in the bone or intact. One of the actions that can be done to overcome the fracture is by way of surgery ORIF (Open Reduction Internal Fixation). ORIF action postoperative patients also raises various problems that the task of physiotherapy, the problem that often arises is the quadriceps muscle weakness, edema, and limitation of motion and pain in the upper limbs motion. To overcome this problem required physiotherapy. At the end of this scientific paper, the authors take the problems of the edema on post ORIF conditions. And exercise therapy is used quadriceps setting exercise therapy given for 5 times therapy. From the results obtained, it can be concluded that by using the settings quadriceps therapy can reduce edema.

Key Word : Oedem and Quadricep setting