

PERANCANGAN PERBAIKAN TROLLI PADA PABRIK DI PT.XYZ DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI

Reza Mustapa

Fakultas Teknik, Program Studi Teknik Industri, UPN Veteran Jakarta
Jalan RS Fatmawati No.14, Pondok Labu, Cilandak, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12450
Email : rezamustapa21@gmail.com

ABSTRAK

Postur kerja menjadi salah satu hal yang perlu diperhatikan dalam rangkaian proses produksi. Postur kerja kerap kali menjadi penyebab terjadinya error yang dapat berujung kecelakaan kerja. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) menganalisis dimensi Trolli yang mempengaruhi postur kerja operator sesuai dengan antropometri. (2)memberikan rekomendasi perbaikan biomekanika pada operator berdasarkan antropometri. (3)menentukan beban kerja yang tepat untuk operator di PT. XYZ . Penelitian menggunakan satu sampel pekerja dengan dua aktivitas yang berbeda. Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan Ergonomi dengan metode penilaian RULA, REBA, dan Biomekanika. Perhitungan menggunakan *worksheet* RULA & REBA, serta perhitungan Biomekanika menggunakan rumus *Recommended Weight Limit* (RWL) dan *Lifting Index* (LI). Hasil penilaian akan diolah untuk menghasilkan postur kerja usulan dan ala bantu kerja berupa Trolli yang menggunakan data antropometri dari pekerja yang diamati. Usulan yang diberikan bertujuan untuk mengurangi resiko kecelakaan kerja dan dapat menunjang keberlangsungan pekerjaan yang optimal.

Kata Kunci : *Postur kerja, Antropometri, Beban kerja, Ergonomi.*

PERANCANGAN PERBAIKAN TROLI PADA PABRIK DI PT.XYZ DENGAN PENDEKATAN ERGONOMI

Reza Mustapa

Fakultas Teknik, Program Studi Teknik Industri, UPN Veteran Jakarta
Jalan RS Fatmawati No.14, Pondok Labu, Cilandak, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12450
Email : rezamustapa21@gmail.com

ABSTRACT

Work posture is one thing that needs to be seen in the series of production processes. Work posture is often the cause of errors that can lead to workplace accidents. This study aims to: (1) analyze the dimensions of Trolli which affect the operator's work posture in accordance with anthropometry. (2) giving approval for biomechanical improvement to operators based on anthropometry. (3) determine the right workload for operators at PT. XYZ. The study used one sample of workers with two different activities. The recommendation is to discuss Ergonomics using the RULA, REBA, and Biomechanics methods. Calculations using RULA & REBA worksheets, and Biomechanics calculations using the formula Recommended Weight Limit (RWL) and Lifting Index (LI). Assessing results will be processed to produce the requested work posture and work aid style consisting of trolleys that use anthropometric data from the workers seen. Proposals are given to reduce the problem of work accidents and can support optimal.

Keyword : *Work posture, Anthropometry, Workload, Ergonomics.*