

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **V.1. Kesimpulan**

Dari permasalahan kasus diatas fisioterapi berperan penting untuk menyelesaikan masalah yang terdapat pada penderita Fasciitis Plantaris. Kesimpulan yang berkaitan dengan pengamatankasus pada ke empat pasien Fasciitis Plantaris dengan menggunakan ultrasound antara lain :

- a. Dari hasil pengamatan kasus pada ke empat penderita Plantar Fasciitis paling banyak diderita oleh golongan usia 40 – 60 tahun.
- b. Problematik utama dari ke empat kasus ini adalah nyeri tekandan nyeri gerak.
- c. Dari ke empat kasus ini didapatkan adanya dibagian tumit dan telapak setelah melangkah beberapa kali, sebagian besat timbul di pagi hari.
- d. Setelah diberikan 6x terapi menggunakan modalitas ultrasound, terlihat adanya kemajuan pada keempat pasien Plantar Fasciitis. Kemajuan ini berupa rasa nyeri yang berkurang, baik nyeri gerak pasif maupun nyeri tekan.

#### **V.2. Saran**

Bagi penderita fasciitis plantaris agar pelaksanaan terapi berhasil selain menggunakan ultrasound fisoterapis memberikan home program menganjurkan kepada os untuk melakukan latihan towel stretching sebagai latihan untuk dirumah.