

TERAPI ULTRASOUND UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PADA PENDERITA FASCIITIS PLANTARIS

(Wenny Rizky Amalia, 2014, 70 halaman)

ABSTRAK

Pergelangan kaki merupakan menjadi pusat tumpuan badan pada saat berdiri, berjalan dan berlari, maka bagian tubuh tersebut cenderung mengalami gangguan akibat trauma yang terjadi terus - menerus yang menyebabkan nyeri pada pembebanan yang berlebihan salah satunya adalah Fasciitis Plantaris. Fasciitis Plantaris adalah suatu peradangan pada fascia plantarisnya yang disebabkan oleh penguluran yang berlebihan pada fascia plantarisnya yang dapat menimbulkan suatu iritasi pada fascia plantaris. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat perubahan nyeri pada pasien fasciitis plantaris maka perlu penanganan fisioterapi. Karena nyeri bersifat objektif, maka alat ukur yang dipergunakan yakni *Verbal Analog Scale (VAS)*. Oleh karena itu, pada penelitian ini ingin membuktikan terapi ultrasound yang menghasilkan penurunan nyeri lebih baik pada penderita fasciitis plantaris.

Kata Kunci : Fasciitis plantaris, Mengurangi Nyeri dan Ultrasound

THERAPY ULTRASOUND TO REDUCE PAIN IN PEOPLE WITH FASCIITIS PLANTARIS

(Wenny Rizky Amalia, 2014, 70 pages)

ABSTRACT

Ankle is at the center of the pedestal body while standing, walking and running. The part of the body prone to trauma disorders that occur constantly – constantly which causes excessive pain in loading one of them is plantar fasciitis. Plantar fasciitis is an inflammation of the plantar fascia caused by his excessive stretching the plantar fascia which can cause an irritation of the plantar fascia. This study to determine the level of pain in patients fasciitis changes plantaris then need physiotherapy treatment. Because pain is objective, then the measuring instrument used money that Verbal Analog Scale (VAS). Therefore, in this study to prove that ultrasound therapy resulted in better pain relief in patients with plantar fasciitis.

Keywords : Plantar fasciitis, reduce pain, and ultrasound