

TERAPI PARAFFIN BATH UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA DE QUERVAIN SYNDROME

ABSTRAK

(Ismi, 2014)

De Quervain Syndrome adalah suatu bentuk peradangan yang disertai rasa nyeri dari selaput tendon yang berada di sarung synovial, yang menyelubungi extensor pollicis brevis dan abductor pollicis longus (Appley & Solomon, 1995). Secara umum permasalahan yang timbul pada kondisi tersebut adalah adanya nyeri tekan pada processus styloideus radii, nyeri gerak aktif dan pasif pada pergelangan tangan ke arah deviasi ulnar (*stretch*). Untuk penanganan yang efektif dan efisien, maka dilakukan metode pemeriksaan yaitu pemeriksaan nyeri dengan *Visual Analog Scale* (VAS). Untuk membantu mengatasi masalah-masalah tersebut, salah satu modalitas fisioterapi yang dapat digunakan adalah modalitas berupa terapi *Paraffin Bath*. Setelah dilakukan sebanyak 3 kali terapi, didapatkan hasil berupa berkurangnya nyeri tekan serta gerak. Dari hasil yang diperoleh, maka dapat disimpulkan bahwa dengan penggunaan modalitas fisioterapi berupa modalitas yaitu terapi *paraffin bath* dapat membantu mengurangi permasalahan yang timbul akibat *de quervain syndrome*.

Kata kunci : *De Quervain Syndrome*, VAS, Terapi *Paraffin bath*.

PARAFFIN BATH THERAPY TO REDUCE PAIN IN PATIENTS DE QUERVAIN SYNDROME

ABSTRACT

(ISMI, 2014)

De Quervain's Syndrome is a form of inflammation of the membranes accompanied by pain in the tendon that are synovial sheath, the which envelops the extensor pollicis brevis and abductor pollicis longus (Appley & Solomon, 1995). In general, the problems that Arise In These conditions is the presence of tenderness in the processus styloideus radii, pain on active and passive motion of the wrist toward the medial ulnar deviation (stretch). For effective and efficient handling, the method of examination is the examination conducted by the Visual Analogue Pain Scale (VAS). To help Overcome Reviews These problems, one of the physiotherapy modalities that can be used is a therapeutic modality Paraffin Bath. After 3 times of therapy, Showed a reduction in tenderness as well as motion. From the results obtained, it can be concluded that the use of physiotherapy modalities such as paraffin bath therapy modalities that can help mengurangi problems that Arise as a result of de Quervain's syndrome.

Keywords: De Quervain syndrome, VAS, Paraffin bath therapy