

TERAPI ULTRA SONIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA SPRAIN ANKLE

ABSTRAK

(Eka Sulestyawati, 2014, 78Halaman)

Sprain ankle adalah suatu cedera pada kapsul ligamen yang terjadi karena adanya gerakan yang berlebihan atau overstretch pada saat melakukan olahraga, hipermobile, dan muscle weakness sehingga kerobekan pada ligament atau tendon yang menyebabkan terjadinya inflamasi sehingga menimbulkan rasa bengkak, nyeri, fungsi persendian terganggu serta ketidakstabilan persendian ligamentum.

Penyebab terjadinya sprain ankle adalah gerak plantar fleksi dengan posisi ankle mengulur ke sisi inverse serta penguluran ligamentum kolateralis pada saat penumpuan berat badan ataupun pemberian gerakan secara mendadak. Sprain ankle mempunyai tanda-tanda yang biasa dan gejala termasuk rasa sakit (nyeri), bengkak, dan hilangnya kemampuan untuk bergerak dan menggunakan sendi (kemampuan fungsional). Namun, tanda-tanda dan gejala dapat bervariasi dalam intensitas, tergantung pada tingkat keparahan keseleo tersebut.

Terapiultra sonik merupakan jenis *thermotherapy* (terapi panas) yang dapat mengurangi nyeri akut maupun kronis. Terapi ini menggunakan arus listrik yang dialirkan lewat *transducer* yang mengandung kristal kuarsa yang dapat mengembang dan kontraksi serta memproduksi gelombang suara yang dapat ditransmisikan pada kulit serta ke dalam tubuh.

TERAPI ULTRA SONIK UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA SPRAIN ANKLE

ABSTRACT

(Eka Sulestyawati, 2014, 78 Pages)

Ankle sprain is an injury to the ligament capsule that occurs due to excessive movement or overstretch during exercise, hypermobile, and muscle weakness that tearing of the ligament or tendon that causes inflammation causing a sense of swelling, pain, impaired joint function and joint instability ligament.

The cause of ankle sprain is plantar flexion motion of the ankle position to gain inverse side and stretching the ligament kolateralis during weight-bearing or giving a sudden movement. Ankle sprain has the usual signs and symptoms include pain (pain), swelling, and loss of ability to move and use the joint (functional ability). However, the signs and symptoms can vary in intensity, depending on the severity of the sprain.

Ultra sonic therapy is a type of thermotherapy (heat therapy) can reduce acute and chronic pain. This therapy uses electrical current flowed through the transducer containing quartz crystals that expand and contraction as well as producing sound waves that can be transmitted to the skin and into the body.