

POTENSI PENGEMBANGAN *SNACK BAR* BERBAHAN DASAR TEPUNG TORBANGUN SEBAGAI PANGAN SUMBER KALSIUM DAN ZAT BESI

Dhebbi Novriyanti

Abstrak

Indonesia sering mengalami bencana alam. Ketika terjadi bencana alam, korban cenderung sulit untuk memenuhi kebutuhan zat gizi mikro seperti kalsium dan zat besi. Kebutuhan zat gizi mikro ini akan meningkat pada saat ibu menyusui. Jika kebutuhan zat gizi mikro ini tidak terpenuhi akan menyebabkan ibu berisiko mengalami dan anemia menurunkan produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan produk pangan berbahan dasar tepung torbangun menjadi *snack bar* tinggi kalsium dan zat besi. Metode yang digunakan adalah eksperimental dengan menggunakan desain rancangan acak lengkap. Hasil *Trial and error* didapatkan tepung torbangun dapat ditambahkan sampai 10 gram (F1), 15 gram (F2) dan 20 gram (F3). Formula terbaik hasil uji organoleptik adalah F1 yang mengandung 10,9% air, abu 2,8%, protein 9,6%, lemak 10,43%, karbohidrat 66,3%, kalsium 1006,54 mg dan zat besi 44,76 mg dan energi 397,47 Kkal/ 100 gram.

Kata Kunci : Torbangun, *Snack Bar*, zat besi

POTENTIAL DEVELOPMENT OF SNACK BAR WITH TOBANGUN FLOUR BASED AS CALCIUM AND IRON FOOD SOURCES

Dhebbi Novriyanti

Abstract

As Indonesia common to a natural disaster occurs, victims tend to be difficult to meet their needs of micronutrient such as calcium and iron. Micronutrient needs will increase while breast-feeding. If the micronutrient needs are not fulfilled, the mother will be at risk of anemia and decrease milk production. The objective of this study was to develop a flour-based food product snack bar torbangun which high in calcium and iron. This study used experimental method and completely randomized design. From trial error, torbangun flour was add until 10 gram (F1), 15 gram (F2), 20 gram (F3). The best formula from organoleptic test was F1 which is containing of 10.9% water, 2.8% ash, 9.6% protein, 10.43% fat, 66.3% carbohydrate, 1006.54 mg calcium, 44.76 mg iron and energy 397.47 Kcal/100 grams.

Keywords : Torbangun, Snack Bar, Iron