

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

- a. Karakteristik bayi di Puskesmas Pasar Minggu, rata-rata umur bayi 2 bulan dengan rentang umur 2-2,5 bulan dan sebagian besar bayi berjenis kelamin laki-laki sebesar 54,2% sedangkan berjenis kelamin perempuan sebesar 45,8%.
- b. Sebagian besar berat badan lahir bayi normal sebesar 90,6% sedangkan berat badan lahir rendah sebesar 9,4%.
- c. Sebagian besar status gizi bayi adalah normal sebesar 91,7%, dengan gizi kurang 7,3% dan gizi lebih 1%.
- d. Karakteristik ibu di Puskesmas Pasar Minggu, rata-rata umur ibu 28 tahun dengan rentang umur 27-29 tahun, sebagian besar ibu tidak bekerja sebesar 83,3% sedangkan ibu bekerja 16,7%, sebagian besar pendapatan keluarga  $\leq$  2,7 juta sebesar 53,1% sedangkan  $>$  2,7 juta sebesar 46,9%, dan sebagian besar pengetahuan ibu baik sebesar 94,8% sedangkan pengetahuan kurang sebesar 5,2%.
- e. Sebagian besar ibu memberikan ASI sebesar 92,7% sedangkan yang tidak sebesar 7,3%.
- f. Tidak ada hubungan antara karakteristik ibu yang meliputi pekerjaan ibu dengan nilai *p-value* = 0,640, pendidikan ibu dengan nilai *p-value* = 0,640, pendapatan keluarga dengan nilai *p-value* = 0,273 dan pengetahuan ibu dengan nilai *p-value* = 0,679.
- g. Ada hubungan antara berat badan lahir bayi dengan status gizi bayi umur 0-6 bulan dengan nilai *p-value* = 0,001.
- h. Ada hubungan antara pemberian ASI dengan status gizi bayi umur 0-6 bulan dengan nilai *p-value* = 0,008

## V.2 Saran

- a. Memberikan makanan kepada bayi secara bertahap sesuai dengan umur bayi.
- b. Promosi atau kampanye ASI Eksklusif perlu dilakukan secara kontinyu dan berkesinambungan sebagai salah satu cara atau metode untuk mendapatkan status gizi bayi yang lebih baik.
- c. Meningkatkan program monitoring dan evaluasi program ASI eksklusif terhadap pelaksanaan kegiatan program di setiap puskesmas untuk menunjang keberhasilan program ASI eksklusif yaitu dengan melakukan bimbingan teknis ke setiap Puskesmas.
- d. Meningkatkan peran serta masyarakat dalam rangka peningkatan ASI eksklusif.
- e. Peneliti lain sebaiknya menggunakan instrument penelitian seperti kuesioner sebaiknya tidak searah namun dengan metode triangulasi supaya lebih menggambarkan data sebenarnya

