

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DENGAN STATUS GIZI BAYI 0-6 BULAN DI PUSKESMAS PASAR MINGGU, JAKARTA SELATAN

Yunus Lutfi Nugroho

Abstrak

Usia 0-6 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga kerap diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Periode emas dapat diwujudkan apabila pada masa ini bayi dan anak memperoleh asupan gizi yang sesuai untuk tumbuh kembang optimal. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi sebagian besar ditentukan oleh jumlah ASI yang diperoleh termasuk energi dan zat gizi lainnya yang terkandung di dalam ASI tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dengan status gizi bayi 0-6 bulan. Penelitian menggunakan desain *Cross Sectional*. Sampel sebanyak 96 orang, pengambilan sampel dengan cara *purposive sampling*. Pengumpulan data dengan cara wawancara menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Hasil analisis bivariat menunjukkan ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan status gizi bayi 0-6 bulan ($p = 0,008$) dan ada hubungan antara berat badan lahir dengan status gizi bayi 0-6 bulan ($p = 0,001$). Promosi atau kampanye ASI Eksklusif perlu dilakukan secara kontinyu dan berkesinambungan sebagai salah satu cara atau metode untuk mendapatkan status gizi bayi yang lebih baik

kata kunci :ASI, Status gizi bayi

THE RELATIONS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING WITH NUTRITION STATUS OF BABY 0-6 MONTHS AT PASAR MINGGU HEALTH CENTER, JAKARTA

Yunus Lutfi Nugroho

Abstract

The age of 0-6 months is a time of rapid growth and development, so it often termed as the golden period at the once critical period. Golden period can be realized if, at this time baby and children receive appropriate nutrition for optimal growth and development. Breast milk (ASI) is the best food for babies. The growth and development of the babies are largely determined by the amount of milk obtained including energy and other nutrients contained in the breast milk. This research aimed to determine the relation between exclusive breastfeeding with the nutritional status of baby 0-6 months. This research used cross sectional design. The samples are 96 people, sampling with purposive sampling. The collecting data method by interview using a questionnaire. Data analysis used Chi-square test. The result of bivariate analysis showed that there was no relation between exclusive breastfeeding with nutritional status of baby 0-6 months ($p = 0.008$) and there was a relation between birth weight with nutritional status of baby 0-6 months ($p = 0.001$). Promotion or exclusive breastfeeding campaigns should be carried out continuously and sustainably as a way or method to get the nutritional status of baby better.

keyword : Breast milk, Nutrition status of baby