

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan lingkungan fisik dan stress kerja terhadap kinerja pekerja di tower B Cinere Resort Apartment PT. Adhi Persada Tahun 2018, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Karyawan memiliki kinerja yang masuk pada kategori rendah yaitu dengan skor dibawah 26,14 sebanyak 86 orang atau 42,0%. Karyawan dengan kinerja tinggi juga menunjukkan frekuensi yang cukup tinggi yaitu 67 orang atau sebesar 32,7%;
- b. Pada umumnya tempat kerja karyawan pada tingkat kebisingan yang tinggi sehingga tidak memenuhi syarat yaitu sebanyak 136 orang atau 66,3% sehingga dapat dikatakan berdasarkan kategori pada umumnya tingkat kebisingan tempat kerja karyawan tidak memenuhi syarat. Pada penggunaan alat pelindung telinga diperoleh bahwa karyawan menggunakan APD dari kebisingan yaitu sebanyak 141 orang atau 68,8% sedangkan 64 orang tidak memakai APD dari kebisingan. Pada lama paparan kebisingan diperoleh karyawan bekerja dengan lama paparan kebisingan dibawah 8 jam perhari yaitu sebanyak 112 orang atau 54,5% sedangkan yang tidak memenuhi syarat yaitu sebanyak 93 orang atau 45,4%;
- c. Pada umumnya karyawan memiliki stress kerja yang masuk pada kategori berat yaitu dengan skor diatas 40 sebanyak 72 orang atau 35,1%. Hal ini menunjukkan bahwa beban kerja karyawan cukup berat sehingga memberikan dampak pada stress kerja karyawan;
- d. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kebisingan, pemakaian alat pelindung telinga, dengan lamanya paparan terhadap kinerja karyawan di Tower B Cinere Resort Apartment PT. Adhi Persada;
- e. Terdapat hubungan yang signifikan dari stres dengan kinerja karyawan di Tower B Cinere Resort Apartment PT. Adhi Persada.

## V.2. Saran

1. Bagi pihak PT. Adhi Persada dapat lebih memperhatikan kebutuhan dan pengawasan Alat Pelindung Diri dari kebisingan dan penggunaannya pada karyawan yang bekerja. Pada penelitian ini masih ditemukan karyawan yang tidak menggunakan pelindung telinga sedangkan lokasi pekerjaan karyawan dalam kategori bising. Penggunaan alat pelindung telinga sudah harus menjadi perhatian yang sangat penting mengingat lingkungan proyek adalah lingkungan dimana pekerja mudah terpapar kebisingan. Disarankan juga untuk membuat program pengelolaan kebisingan seperti pergantian lokasi tempat kerja bagi para pekerja. Serta melaksanakan program pengelolaan stress kerja seperti melakukan aktivitas fisik di hari tertentu dan penyuluhan mengenai langkah – langkah agar mengurangi stress kerja bagi para pekerja.
2. Bagi pekerja konstruksi yang bekerja di Tower B Cinere Resort Apartment PT. Adhi Persada Gedung agar dapat membiasakan diri untuk menggunakan alat pelindung telinga meskipun alat tersebut membuat kenyamanan terganggu, karena alat tersebut sejatinya sangat bermanfaat untuk mengurangi intensitas kebisingan agar tidak terjadi penyakit akibat kerja dari kebisingan
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel lainnya yang diperkirakan memiliki hubungan terhadap kinerja serta memfokuskan satu indikator dalam variabel kinerja agar dapat memberikan hasil yang maksimal.