

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

- a. Dilihat dari hasil distribusi berdasarkan jenis kelamin diperoleh dari 35 karyawan jumlah karyawan laki-laki ada 30. Distribusi berdasarkan umur diperoleh hasil terbanyak pada umur lebih dari 38 tahun, pada distribusi masa kerja diperoleh masa kerja terlama di atas 7 tahun dengan jumlah 20 karyawan. Serta pada distribusi berdasarkan pendidikan diperoleh hasil terbanyak pada karyawan yang mengenyam pendidikan sampai S1 dengan jumlah 18 karyawan.
- b. Distribusi berdasarkan keluhan sebelum penyuluhan terbanyak pada keluhan yang negatif 20 karyawan, sedangkan keluhan sesudah penyuluhan terbanyak diperoleh positif 35 karyawan. Serta pengetahuan sebelum penyuluhan terbanyak pada pengetahuan yang kurang dengan jumlah 24 karyawan, sedangkan pengetahuan sesudah penyuluhan terbanyak diperoleh pada pengetahuan yang baik dengan jumlah 34 karyawan. Distribusi berdasarkan sikap sebelum dilakukannya penyuluhan terbanyak pada karyawan yang bersikap negatif dengan jumlah 21 karyawan, sedangkan setelah dilakukannya penyuluhan diperoleh hasil terbanyak pada sikap karyawan yang positif dengan jumlah 35 karyawan. Dapat ditarik kesimpulan bahwa keluhan, pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan terdapat adanya perbedaan yang bermakna antara keluhan, pengetahuan dan sikap sebelum dan sikap sesudah penyuluhan. Hal tersebut dapat diartikan terdapat pengaruh antara penerapan penyuluhan terhadap keluhan, pengetahuan dan sikap karyawan sebelum dan sesudah dilakukannya penyuluhan.
- c. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada karyawan bagian office PT.Lapantiga Lintas Buana Tanjung Priok Jakarta Utara Tahun 2018. Serta metode yang dilakukan berupa penyuluhan terhadap setiap

- d. karyawan terkait ergonomi yang mengacu kepada perubahan keluhan, pengetahuan dan sikap yang dirasakan oleh setiap karyawan ke arah yang lebih baik.
- e. Dapat diartikan seluruhnya bahwa ada pengaruh perubahan keluhan, pengetahuan dan sikap yang dialami karyawan setelah dilakukannya intervensi.

## V.2 Saran

Sebaiknya bagi seluruh karyawan tetap melakukan penerapan ergonomi ketika menjalankan aktivitas sehari-hari. Serta lebih memperhatikan posisi kerja yang baik dan benar misalnya postur duduk saat bekerja dan atau mengangkat barang yang bisa berakibat fatal bagi karyawan yang bekerja dengan menjalankan aktivitas sehari-hari. Bagi perusahaan sebaiknya mulai membuat program dan peraturan terhadap seluruh karyawan untuk menerapkan ergonomi dalam melakukan aktivitas saat bekerja, serta perusahaan dapat melaksanakan tambahan kegiatan agar seluruh karyawan dapat melakukan olahraga secara rutin.

Saran yang diberikan peneliti kepada peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa diharapkan dalam penelitiannya dapat menggunakan metode intervensi yang lebih bervariasi dan menarik, agar sasaran lebih bisa memahami dan menerima materi yang terdapat di dalam intervensi yang diberikan.