

## DAFTAR PUSTAKA

- 3 Fase penyesuaian diri saat seseorang memasuki masa pensiun 2016, diakses 1 Mei 2018. <https://www.finansialku.com/3-fase-penyediaan-diri-saat-seseorang-memasuki-masa-pensiun/>
- American Psychiatric Association 2013, *Diagnostic And Statistical Manual of Mental Disorder Edition "DSM-5"* American Psychiatric Publishing, Washington DC.
- Amir, N 2007, 'Gangguan Tidur pada Lanjut Usia : Diagnosis dan Penatalaksanaan', *Cermin Dunia Kedokteran*, no.157 , pp. 196-207, diakses 20 April 2018. [https://www.academia.edu/11106416/Gangguan\\_Tidur\\_pd\\_Lansia](https://www.academia.edu/11106416/Gangguan_Tidur_pd_Lansia)
- Ariyanti, M & Indriana, Y 2015, 'Hardiness dan kecendrungan Post Power Syndrome pada lanjut usia pensiunan pegawai negeri sipil (PNS) anggota Persatuan wredatama Republik Indoneisa (PWRI) kecamatan Gajah Mungkur Semarang', *Jurnal Empati*, vol.4 , no.1, pp.100-105, diakses 20 April 2018 <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/13124>
- Azizah, LM 2011, *Keperawatan lanjut usia*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2008, *Riset Kesehatan Dasar 2007*, Badan Litbang Kesehatan, Jakarta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 2009, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Barat tahun 2007*, Badan Litbang Kesehatan, Jakarta.
- Bonnani, E, Tognoni, G, Maestri, M, Salvati, N, Fabbrini, M, Borghetti, D, Coscio, E, Choub, A, Sposito, R, Pagni, C, Iudice, A, Murri, L 2010, 'Sleep disturbances in elderly subjects: an epidemiological survey in an Italian district', *Acta Neurol Scand*, vol. 122 . pp 389-397, diakses pada 28 April 2018 <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1600-0404.2010.01324.x>
- Cohen-Zion, M & Ancoli-Israel, S 2009, *Sleep Disorders, Hazzard's Geriatric Medicine and Georontology*.
- Dahlan, S 2011, *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.

- Ding Ding, Grunseit, AC, Chau, JY, Kha Vo, Byles, J, Bauman, AE 2016, 'Retirement - A Transition to a Healthier Lifestyle?' Vol.51, no.2, pp.170-178, diakses pada 8 April 2018. [http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(16\)00045-3/pdf](http://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(16)00045-3/pdf)
- Dirgayunita, A 2016, 'Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya'. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, volume 1, nomor . 1, p. 1-14, diakses pada 2 September 2018. <http://ejournal.iai-tribakti.ac.id/index.php/psikologi/article/view/235>
- Departemen Kesehatan RI 1995, *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia (PPDGJ) III*, Dirjen Pelayanan Medis RI, Jakarta.
- Eliana, R 2003, 'Konsep diri Pensiunan', diakses 2 Mei 2018. <http://library.usu.ac.id/download/fk/psikologi-rika%20eliana.pdf>
- Elvira, S & Hadisukanto, G 2010, *Buku Ajar Psikiatri*, Badan Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Erliana, E 2008, 'Perbedaan tingkat Insomnia Lansia sebelum dan Sesudah latihan Relaksasi otot progresif (Progressive Muscle relaxation) di BPSTW Ciparay Bandung', diakses 7 Mei 2018. [http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2009/07/perbedaan\\_tingkat\\_insomnia\\_lansia.pdf](http://pustaka.unpad.ac.id/wpcontent/uploads/2009/07/perbedaan_tingkat_insomnia_lansia.pdf)
- Erytromisin, C 2012, 'Hubungan antara derajat insomnia dengan derajat hipertensi pasien rawat jalan di Puskesmas gubug I Kabupaten Grobongan', diakses 8 Februari 2019. <http://eprints.ums.ac.id/22014/15/PUBLIKASI.pdf>
- Fisher, GG, Stachowski, A, Infurna, FJ, Faul, JD, Grosch, J, Tetrick, LE 2014, 'Mental work demands, retirement, and longitudinal trajectories of cognitive functioning'. *Journal of Occupational Health Psychology*, pp. 231–242, diakses 20 Februari 2019. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24635733>
- Golparvar, M, Bozorgmehri, K, Kazemi, MS 2011, 'Integrative relationship between retirement syndromes components with general health symptoms among retired adults', *Sälmand*, vol.6, no.2, pp.15-25, diakses 6 April 2018 <https://www.ingentaconnect.com/content/doi/1735806x/2011/00000006/0000002/art00005>

- Hakim, SN 2007, 'Perencanaan dan Persiapan menghadapi Masa Pensiun', diakses pada 23 Januari 2019. <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta/article/viewFile/3217/2079>
- Hamidah, H 2011, 'Walikota hadir HUT ke-49 PWRI', diakses 26 Agustus 2018. <https://www.depok.go.id/25/07/2011/02-press-release/walikota-hadiri-hut-ke-49-pwri>
- Hasanah, N 2016, 'Lansia bagian dari Kekuatan Pembangunan di Kota Depok', diakses 20 Oktober 2018. <https://www.depok.go.id/26/10/2016/01-berita-depok/lansia-bagian-dari-kekuatan-pembangunan-di-kota-depok>
- Hardy, S 2011, 'Depression in the elderly : a growing problem', *Practice nursing*, vol.22, no.9, diakses pada 23 Januari 2019. [https://www.researchgate.net/publication/215806590\\_Depression\\_in\\_the\\_elderly](https://www.researchgate.net/publication/215806590_Depression_in_the_elderly)
- Hawari, D 2013, *Manajemen stres cemas dan depresi*, FKUI, Jakarta
- Hermaningtyas, D 2015, 'Hubungan antara Masa Persiapan Pensiun dan Kecendrungan Depresi pada Pegawai Negeri Sipil (PNS) di Universitas Jember', diakses pada 21 Oktober 2018. <http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/68876/Dyah%20Putri%20Hermaningtyas.pdf?sequence=1>
- Hidayat, AA 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hidayati, LN, Mustikasari, Putri, YS 2015, 'Terapi individu Reminiscence menurunkan tingkat depresi pada lansia di panti sosial', *Jurnal Ners*, Vol.10, no. 2, pp. 222-232, diakses 09 November 2018. <https://media.neliti.com/media/publications/115314-ID-none.pdf>
- IEA, 'Research recommends the government should pursue policies that remove barriers to working longer 2013', diakses pada 21 Oktober 2018. <https://iea.org.uk/in-the-media/press-release/retirement-causes-a-major-decline-in-physical-and-mental-health-new-resea>
- Indonesia, Peraturan Pemerintah (PP) 2014, *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2014 tentang Pemberhentian Pegawai Negeri Sipil yang mencapai batas usia pensiun bagi pejabat fungsional*, Jakarta.

Indonesia, Undang-undang , *Undang-undang nomor 13 tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia* , Jakarta.

Kaplan HI, Sadock BJ, Grebb JA 2010, *Sinopsis Psikiatri*, Binarupa Aksara, Jakarta.

Kartono, K 2012, *Patologi sosial 3*, Raja Grafindo Persada, Jakarta.

Kategori Umur, diakses 31 Agustus 2018.  
<http://www.herukuncahyono.id/2017/08/kategori-umur.html>

KBBI 2016, Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online, diakses 2 April 2019.  
<http://kbbi.web.id/pusat>

Kementerian Kesehatan RI 2016, 'Situasi lanjut usia (lansia) di Indonesia', Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, diakses pada 23 Januari 2019.  
<http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin%20lansia%202016.pdf>

Koyama, F , Yoda, T , Hirao, T 2017, 'Insomnia and depression: Japanese hospital workers questionnaire survey' , *Open Medicine (Poland)*, vol.12, no.1, pp. 391–398, diakses 17 April 2018.  
<https://www.degruyter.com/view/j/med.2017.12.issue-1/med-2017-0056/med-2017-0056.xml>

Kusumarini, CN 2006, ' Pengaruh sikap menghadapi pensiun terhadap penyesuaian diri menjelang masa pensiun', diakses 23 Januari 2019.  
<https://lib.unnes.ac.id/6310/1/3830.pdf>

Lalluka, T, Haaramo, P, Lahelma, E, Rahkonen, O 2011, 'Sleep problems and disability retirement : A register-based follow-up study, *American Journal of Epidemiology*, vol. 173,no. 8, pp.871-881, diakses 23 Januari 2019.  
<https://academic.oup.com/aje/article/173/8/871/157565>

Latifah, D 2013, 'Perbedaan kualitas hidup lansia yang aktif mengikuti posyandu lansia dengan yang tidak aktif mengikuti posyandu lansia di desa Sirnoboyo kecamatan Pacitan', diakses 22 Januari 2019.  
[http://eprints.ums.ac.id/26041/13/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/26041/13/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)

Lee, J & Smith, J 2009, 'Work, Retirement, and Depression', *J Popul Ageing*, vol.1, no.2, pp.51-71, diakses pada 23 Januari 2019.  
[https://www.researchgate.net/publication/236921852\\_Work\\_Retirement\\_and\\_Depression](https://www.researchgate.net/publication/236921852_Work_Retirement_and_Depression)

- Miner, B & Kryger, MH. 2017 , 'Sleep in the Aging Population', *Sleep Medicine Clinics*, vol.12, no.1, pp. 1-8, diakses 23 April 2018. <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1556407X16301023>
- Muhith, A & Sitoyo, S 2016, *Pendidikan keperawatan Gerontik*, Penerbit Andi, Yogyakarta.
- Myllyntausta, S & Stenholm, S 2018, 'Sleep before and after retirement', *Current Sleep Medicine Reports*, pp. 278-283, diakses pada 23 Januari 2019. <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs40675-018-0132-5>
- National Institute of Mental Health 2016, 'Depression Basic', diakses pada 20 November 2018. [https://www.nimh.nih.gov/health/publications/depression/depressionbasics-508-01112017\\_150043.pdf](https://www.nimh.nih.gov/health/publications/depression/depressionbasics-508-01112017_150043.pdf)
- Nurhayati, I & Indriana, Y 2015, 'Harga diri dan kecendrungan Post Power Syndrome pada pensiunan Pegawai Negeri Sipil anggota PWRI cabang kota Cirebon', *Jurnal Empati*, vol.4, no.1, pp.94-99, diakses pada 5 April 2018. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/13123/12681>
- Olds, T , Burton, NW, Sprod, J, Maher, C, Ferrar, K, Brown, WJ, Uffelen, JV, Dumuid, D 2018, 'One day you'll wake up and won't have to go to work: The impact of changes in time use on mental health following retirement' , *PLOS ONE*, pp. 1-14, diakses pada 18 Maret 2019. <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0199605>
- Osborne, JW 2012, 'Psychological effect of the transition to retirement. Canadian Journal of Counseling and Psychotherapy', *Canadian Journal of Counselling and Psychotherapy*, vol.46, no.1, pp 45-58, diakses 12 April 2018 <https://files.eric.ed.gov/fulltext/EJ969555.pdf>
- Perdana, R 2018, 'Hubungan antara dukungan keluarga dengan harga diri pada pensiunan TNI', diakses 22 Januari 2019. <http://eprints.ums.ac.id/66771/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Prihandhani, S 2015 , 'Hubungan lama pensiun pegawai negeri sipil terhadap tingkat kecemasan pada lansia di lingkungan candi baru gianyar', *Jurnal dunia Kesehatan*, vol.5, no.1, pp.63-70, diakses 22 Januari 2019, <https://media.neliti.com/media/publications/76957-ID-hubungan-lama-pensiun-pegawai-negeri-ter.pdf>

- Purwanti,P 2009, 'Post Power Syndrome pada Purnawiraman Kepolisian Negara Republik Indonesia ditinjau dari konsep diri', diakses pada 1 Mei 2018  
<http://www.gunadarma.ac.id/library/articles/graduate>
- Putri, FD, Yanis, A, Elmatris 2015, 'Prevalensi Depresi pada Pensiunan Pegawai Negeri Sipil yang mengambil dana pensiun di Bank BTPN cabang M.Yamin Padang', *Jurnal Kesehatan Andalas*, Vol. 4, no.2, pp.382-386, diakses pada 7 November 2018.  
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/258/247>
- Raharja, EA 2013, 'Hubungan antara tingkat Depresi dengan Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Karang Werdha Semeru Jaya Kecamatan Sumpalsari Kabupaten Jember', diakses 9 Agustus 2018.  
<http://repository.unej.ac.id/handle/123456789/8373>
- Radityo, WE 2012, 'Depresi dan gangguan tidur', *E-Jurnal Medika Udayana*, Vol.1, no.1, pp. 1-16, diakses 2 September 2018.  
<https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/4267>
- Schutte-Rodin, S, Broch, L, Buysee, D, Dorsey, C, Sateia, M 2008, 'Clinical guideline for the evaluation and management of chronic Insomnia in adult', *J Clin Sleep Med*, vol.4, no.5, pp.487-504, diakses 12 April 2018.  
<https://aasm.org/resources/clinicalguidelines/040515.pdf>
- Segel-Karpas, D, Ayalon, L, Lachman, ME 2016, '*Loneliness and depressive symptoms: the moderating role of the transition into retirement*', *Ageing Ment Health*, vol.22, no.1, pp.135-140, diakses 23 Januari 2019.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27624519>
- Sekartini, R & Adi, NP 2006, 'Gangguan tidur pada anak usia bawah tiga tahun di lima kota di Indonesia', *Sari Pediatri*, vol.7, no.4, pp. 188-193, diakses 12 April 2018  
<https://saripediatri.org/index.php/sari-pediatri/article/view/833>
- Semiun, Y 2006, *Kesehatan Mental 3*, Penerbit Kanisius, Yogyakarta.
- Setyabudi, AM 2016, 'Perbedaan kesejahteraan psikologis pada masa pensiun ditinjau dari status pernikahan', diakses 22 Januari 2019.  
[https://repository.usd.ac.id/6308/2/119114114\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/6308/2/119114114_full.pdf)
- Sohat, F, Bidjuni, H, Kallo, V 2014, 'Hubungan tingkat kecemasan dengan insomnia pada lansia di balai penyantunan lanjut usia senja cerah paniki

- kecamatan Mapanget Manado’, diakses 12 April 2018.  
<https://media.neliti.com/media/publications/113320-ID-hubungan-tingkat-kecemasan-dengan-insomni.pdf>
- Sprod, J, Olds, T, Brown, W, Burton, N, Van Uffelen, J, Ferrar, K, Maher, C 2017, ‘Changes in use of time across retirement : A longitudinal study’ , *Maturitas*, vol. 100. pp. 70-76, diakses 24 April 2018.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28539179>
- Suardiman, SP 2011, *Psikologi usia lanjut*, Gadjah Mada University Press, Yogyakarta.
- Sugiyono 2011, *Metode Penelitian Kuantitatif dan kualitatif dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Sugiyono 2015, *Metode penelitian Pendidikan*, Alfabeta, Bandung.
- Surveyometer 2013, ‘Satu Langkah menuju Impian Lanjut Usia Kota Ramah Lanjut Usia 2030 Kota Depok’, diakses 20 Oktober 2018.  
<https://surveyometer.org/read/109/satu-langkah-menuju-impian-lanjut-usia-kota-ramah-lanjut-usia-2030-kota-depok>
- Suseno, D 2012, ‘Faktor-faktor yang mempengaruhi keaktifan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia di desa Kauman kecamatan Polanharjo kabupaten Klaten’, diakses 22 Januari 2019.  
[http://eprints.ums.ac.id/20530/28/2.\\_NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/20530/28/2._NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
- Tsou, MT 2013, ‘Prevalence and risk factors for insomnia in community-dwelling elderly in northern Taiwan’, *Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics*, Vol.4, no.3, pp.75–79.  
<https://doi.org/10.1016/j.jcgg.2013.02.002>
- Vahtera J, Westerlund H, Hall M, Sjösten N, Kivimäki M, SalO P, Ferrie JE, Jokela M, Pentti J, Singh-Manoux A, Goldberg M, Zins M 2009, ‘Effect of Retirement on Sleep Disturbances: the GAZEL Prospective Cohort Study’, *SLEEP*, vol.32, no.11, pp.1459-1466, diakses 7 April 2018.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19928385>
- Veeramuthu & Shanthi 2017, ‘Impact of retirement on mental health’, *IOSR Journal of dental and Medical sciences (IOSR-JDMS)*, vol. 16, no. 5, pp.01-28, diakses 23 Januari 2019.  
<https://pdfs.semanticscholar.org/55f2/008b75b9d1589a838ff1472d0fa05cbd6847.pdf>

- Vozikaki, M, Papadaki, A, Linardakis, M, Philalithis, A 2018, 'Loneliness among older European adults : results from the survey of health, aging, and retirement in Europe', *Journal of Public Health*, diakses 19 April 2018 <https://link.springer.com/article/10.1007%2Fs10389-018-0916-6>
- Wibowo, IS & Rachma, N 2014, 'Studi Komparatif : Tingkat Kesenjangan pada Lansia di unit rehabilitasi sosial panti Wening Wardoyo ungaran dan Lansia yang tinggal di komunitas', *Jurnal Keperawatan Komunitas*, vol.2, no.2, pp.76-80, diakses 20 Januari 2019. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKK/article/view/4049/3765>
- Widyowati, A & Hadjam, NR 2014, 'Peran Core self evaluation dalam memprediksi persiapan pensiun', *Humanitas*, vol.11 ,no.11, pp.93-102, diakses 13 Desember 2018. <http://journal.uad.ac.id/index.php/HUMANITAS/article/view/2332>
- Wind, A, Van der Pas, S, Blatter, BM, Van der Beek, AJ 2016, 'A life course perspective on working beyond retirement—results from a longitudinal study in the Netherlands', *BMC Public Health*, diakses 12 Januari 2019. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-016-3174-y>
- Wind, A, Scharn, M, Geuskens, GA, Van der Beek, A, Boot, CRL 2018, Predictors of working beyond retirement in older workers with and without a chronic disease - Results from data linkage of Dutch questionnaire and registry data, *BMC Public Health*, diakses pada 12 April 2019. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-018-5151-0>
- World Health Organization (WHO) 2017, 'Mental disorders fact sheets. World Health Organization', diakses 9 November 2018. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs396/en/>
- Wulandari, NT 2018, 'Perbedaan kejadian Insomnia pada Lansia yang tinggal di Panti Wredha dengan yang tinggal bersama keluarga, diakses 8 Februari 2019. <http://eprints.ums.ac.id/63612/12/NASKAH%20PUBLIKASI%20190718.pdf>
- Yaremchuk, K 2018, 'Sleep Disorders in the elderly', *Clinic Geriatric Med*, pp. 205-216, diakses pada 23 Januari 2019. <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0749069018300089>



Yeung, D & Zhou, X 2017, 'Planning for retirement : Longitudinal effect on retirement resources and post- retirement well being', pp1-14, diakses 17 Maret 2019.  
<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2017.01300/full>

Zon, S, Bultmann, U, Reijneveld, SA, Carlos, F, de Leon, M 2016 'Functional health decline before and after retirement: A longitudinal analysis of the Health and Retirement Study', *Social Science & Medicine*, pp. 26-34, diakses 18 Maret 2019.  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0277953616305615?via%3Dihub>