



**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN TELAH
MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK STADIUM
AKHIR DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**MUHAMMAD IRFAN PRABOWO
1410211182**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN TELAH
MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK STADIUM
AKHIR DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

**MUHAMMAD IRFAN PRABOWO
1410211182**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Irfan Prabowo
NRP : 1410.211.182
Tanggal : 19 Maret 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 5 April 2018

Yang Menyatakan,



Muhammad Irfan Prabowo

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Irfan Prabowo
NRP : 141.0211.182
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN TELAH MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIK STADIUM AKHIR DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI TAHUN 2018”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta

Pada Tanggal : 5 April 2018

Yang menyatakan,



Muhammad Irfan Prabowo

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Muhammad Irfan Prabowo
NRP : 141.0211.182
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Lamanya Pasien Telah Menjalani Hemodialisis Dengan Tingkat Depresi Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Stadium Akhir Di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Tahun 2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Dr. dr. Ria Maria Theresa, SpKJ

Ketua Penguji



dr. Salman Paris Harahap, Sp.PD

Pembimbing I



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran UPN "Veteran"



dr. Aulia Chairani, MKK

Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 April 2018

**HUBUNGAN ANTARA LAMANYA PASIEN TELAH MENJALANI
HEMODIALISIS DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK STADIUM AKHIR DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT FATMAWATI TAHUN 2018**

Muhammad Irfan Prabowo

Abstrak

Menurut estimasi *World Health Organization*, penderita Gagal Ginjal Kronik (GGK) secara global melebihi 500 juta orang dan sekitar 50 juta orang harus menjalani hemodialisis. Pasien GGK stadium akhir yang menjalani hemodialisis banyak menghadapi permasalahan, meliputi permasalahan psikologis dan fisik. Permasalahan psikologis yang sering dihadapi adalah depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan lamanya menjalani hemodialisis dengan tingkat depresi pada pasien GGK stadium akhir di RSUP Fatmawati tahun 2018. Desain penelitian *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan melakukan wawancara dan melihat rekam medis pasien. Responden berjumlah 68 pasien. Populasi penelitian adalah pasien GGK stadium akhir yang menjalani hemodialisis di RSUP Fatmawati tahun 2018. Hasil penelitian menunjukkan jumlah pasien laki-laki sebesar 67,6%, dengan kelompok usia 46-55 tahun adalah sebesar 48,5%, tingkat pendidikan pasien GGK stadium akhir yang menjalani hemodialisis didominasi jenjang pendidikan SMA yaitu sebesar 45,6%. Proporsi lamanya hemodialisis < 6 bulan sebesar 45,6% dari total sampel. Sedangkan 54,4% telah menjalani hemodialisis > 6 bulan. Responden yang tidak mengalami depresi yaitu sebesar 54,4%, depresi ringan sebesar 26,5%, depresi sedang sebesar 14,7%, depresi berat sebesar 4,4% dari total sampel. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara lamanya menjalani hemodialisis dengan tingkat depresi pada pasien GGK stadium akhir dengan nilai $p = 0,01$.

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik Stadium Akhir, Lamanya Menjalani Hemodialisis, Adaptasi Tingkat Depresi.

THE ASSOCIATION BETWEEN DURATION OF HEMODIALYSIS AND DEPRESSION LEVELS IN PATIENTS WITH END STAGE RENAL DISEASE AT FATMAWATI HOSPITAL 2018

Muhammad Irfan Prabowo

Abstract

According to World Health Organization estimates, people with end stage renal disease globally exceed 500 million people and about 50 million people should undergo hemodialysis. Patients with end stage renal disease who undergo hemodialysis often face problems, including psychological and physical problems. Psychological problems are often faced by depression. This study aims to identify the effect of duration of hemodialysis on depression levels in patients with end stage renal disease in RSUP Fatmawati 2018. Cross sectional study design with simple random sampling technique. Data were collected by conducting interviews and viewing patient medical records. Respondents were 68 patients. The study population was end stage renal disease patients undergoing hemodialysis at Fatmawati General Hospital in 2018. The results showed that the number of male patients was 67,6%, with the age group 46-55 years was 48,5%, the education level of end stage renal disease patients undergoing hemodialysis was dominated high school education level of 45,6%. The proportion of duration of hemodialysis <6 months was 45,6% of the total sample, 54,4% had hemodialysis > 6 months. Respondents who were not depressed were 54.4%, mild depression by 26,5%, moderate depression by 14,7%, severe depression by 4,4% of the total sample. The result of bivariate analysis with Chi-Square test showed that there was correlation between duration of hemodialysis and depression levels in patients with end stage renal disease with p value = 0.01.

Keywords: End Stage Renal Disease, Duration of Hemodialysis, Depression Levels.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Maret 2017 ini adalah hubungan antara lamanya menjalani hemodialisis dengan adaptasi terhadap tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik stadium akhir di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati tahun 2018. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr.Salman Paris Harahap, Sp.PD selaku dosen pembimbing I, dr.Aulia Chairani, MKK selaku dosen pembimbing II dan Dr.dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Dicky Zainuddin (Ayah) dan Dianima (Ibu), serta seluruh keluarga dan sahabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Regia Anadhia Pinastika, RSUP Fatmawati, seluruh responden penelitian, tim ketua dan wakil ketua kelas, keluarga PA dan pembimbing akademik, serta seluruh teman-teman angkatan 2014 yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi bagi penulis dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 5 April 2018

Muhammad Irfan Prabowo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.3.1 Tujuan Umum.....	3
I.3.1 Tujuan Khusus	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
I.4.1 Manfaat Teoritis	3
I.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
I.1 Gagal Ginjal Kronik	5
I.2 Hemodialisis	8
I.3 Depresi	9
I.4 Alat Ukur	13
I.5 Adaptasi	14
I.5 Hubungan Hemodialisis Dengan Depresi.....	15
II.2 Kerangka Teori	16
II.3 Kerangka Konsep	17
II.4 Hipotesis	17
II.5 Penelitian Terkait.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1 Jenis Penelitian	19
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	19
III.3 Subjek Penelitian	19
III.3.1 Populasi Penelitian	19
III.3.2 Sampel	19
III.4 Metode Pengumpulan Data	21
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	21
III.5.1 Variabel Bebas.....	21
III.5.2 Variabel Terikat	21

III.6	Definisi Operasional	22
III.7	Instrumen Penelitian	23
III.8	Teknik Pengumpulan Data	23
III.9	Pengolahan Data	23
III.10	Analisis Data.....	24
III.11	Protokol Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		27
IV.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	27
IV.2	Hasil Penelitian.....	33
IV.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
IV.4	Keterbatasan Penelitian	39
BAB IV Penutup		41
V.1	Kesimpulan.....	41
V.2	Saran	42
DAFTAR PUSTAKA		43
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	5
Tabel 2	Penelitian Terkait	18
Tabel 3	Definisi Operasional.....	22
Tabel 4	Tabel Analisis Univariat.....	33
Tabel 5	Tabel Analisis Bivariat.....	34

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	16
Bagan 2	Kerangka Konsep	17
Bagan 3	Alur Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Perizinan Penelitian oleh RSUP Fatmawati Jakarta Selatan
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian