



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
SINDROM MAKAN MALAM PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA PERIODE TAHUN 2018**

SKRIPSI

ARI APRIANTO

1410211168

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

2019



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
SINDROM MAKAN MALAM PADA MAHASISA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA PERIODE TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kedokteran**

ARI APRIANTO

1410211168

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ari Aprianto
NRP : 1410.211.168
Tanggal : 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 2018

Yang Menyatakan,



Ari Aprianto

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ari Aprianto
NRP : 141.0211.168
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA SINDROM MAKAN MALAM PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA PERIODE TAHUN 2018”.

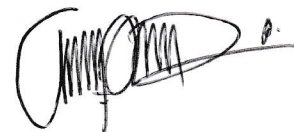
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 2018

Yang menyatakan,



Ari Aprianto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ari Aprianto
NRP : 141.0211.168
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Periode Tahun 2018.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustamam, Ssi, Mkes, MPd. Ked

Ketua Penguji



dr. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF, PFK

Pembimbing I



dr. Anisah, MPd. Ked

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K), MH

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 2018

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA
SINDROM MAKAN MALAM PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL “VETERAN” JAKARTA PERIODE TAHUN 2018**

Ari Aprianto

Abstrak

Suatu penyimpangan perilaku makan yang sering terjadi pada individu terutama mahasiswa dengan kesibukan akademik yang tinggi ialah Sindroma Makan Malam. Penelitian ini dilakukan mengingat banyak dari mahasiswa yang tidak menyadari mengalami gejala Sindrom Makan Malam (SMM) dan juga sedikitnya data prevalensi mahasiswa yang mengalami SMM, terutama mahasiswa fakultas kedokteran. Penelitian ini dilaksanakan di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta dengan menggunakan desain penelitian potong lintang, metode pengambilan total sampling, dan data yang didapat berasal dari kuesioner. Analisis bivariat menggunakan uji Mann-whitney U dan Fisher’s. Sampel penelitian sebanyak 162 mahasiswa. Waktu penelitian dilaksanakan pada 26 Oktober – 2 November 2018. Hasil penelitian univariat menunjukkan 56,3% responden mengalami Sindrom Makan Malam. Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan Tingkat Stres (nilai-p 0.000) dan Kualitas Tidur (nilai-p 0.041) dan Status Gizi (nilai-p 0.238)

Kata Kunci : Sindrom Makan Malam, Status Gizi, Tingkat Stres, Kualitas Tidur

**FACTORS RELATED TO THE NIGHT EATING SYNDROM OF LAST
YEARS STUDENT UNIVERSITY PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA FACULTY OF MEDICAL PERIOD 2018**

Ari Aprianto

Abstrack

The place for eating irregularities that often occurs in high-ranking individuals with high academic activity is Night Eating Syndrom. This research conducted by knowing there are many student who are not aware of having Night Eating Syndrome (NES) symptoms and lack of data on the prevalence of student who experienced NES, especially medical student. This research was held at the Faculty of medical University of Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta by using a cross sectional study design, total sampling method, and data were obtained from the questionnaire. The bivariate analysis used Mann-whitney U test and Fisher’s test multivariate analysis used logistic regression. The research sample were 162 student. The research was conducted on 26 Oktober - 2 November 2018. The result of the univariate study showed 56,3 % of respondents have night eating Syndrome. The result of the bivariate analysis demonstrated an association between Stres level (p-value 0.000) and sleep Quality (p-value 0.041) and Status of nutrion (p-value 0.238)

Keyword : Night eating syndrome, Status of nutrion, Stress level, Sleep Quality

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Sindrom Makan Malam Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Periode Tahun 2018” dan Alhamdulillah dapat terselesaikan dengan baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada dr. M. Djauhari Widjajakusumah, AIF, PFK selaku dosen pembimbing I, dr. Anisah, Mpd. Ked selaku dosen pembimbing II dan Ibu Nurfitri Bustamam, Ssi, Mkes, MPd. Ked selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Hj. Agus Sutarman, SE (Ayah) dan Hj. Neni Rohaeni (Ibu), serta seluruh keluarga dan sahabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada Universitas Gunadarma, seluruh responden penelitian, tim ketua dan wakil ketua kelas, dan pembimbing akademik, serta seluruh teman-teman angkatan 2014 yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi bagi penulis dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 2018

Penulis

Ari Aprianto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Kerangka Teori	23
II.4 Hipotesis	25
II.5 Penelitian Yang Relevan	26
BAB III METODELOGI PENELITIAN	27
III.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	27
III.3 Subjek Penelitian	27
III.4 Teknik Sampling.....	28

III.5 Teknik Pengambilan Sampling.....	28
III.6 Identifikasi Variable Penelitian	28
III.7 Definisi Operasional	28
III.8 Instrumen Penelitian	31
III.9 Cara Pengumpulan Data	32
III.10 Pengolahan dan Tekhnik Analisis Data.....	32
III.11 Protokol Penelitian	33
BAB IV Hasil DAN PEMBAHASAN.....	34
IV.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	34
VI.2 Analisi Hasil Penelitian	35
VI.3 Pembahasan	39
VI.4 Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	45
V.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Tingkat Stres Responden	25
Tabel 2 Distribusi Kualitas responden	29
Tabel 3 Distribusi SMM Responden	34
Tabel 4 Hubungan antara Tingkat Stres dengan SMM	35
Tabel 5 Hubungan antara Kualitas Tidur dengan SMM	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	23
Bagan 2 Kerangka Konsep	24
Bagan 3 Protokol Penelitian	35