



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN  
2016**

**SKRIPSI**

**SHERLLY ANATASIA**

**1210714046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET  
RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN  
2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Gizi**

**SHERLLY ANATASIA**

**1210714046**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
2016**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sherlly Anatasia  
NRP : 1210714046  
Tanggal : 19 Juli 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 25 Juli 2016

Yang Menyatakan



(Sherlly Anatasia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherlly Anatasia  
NIM : 1210714046  
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Ilmu Gizi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui uji untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Tahun 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 25 Juli 2016

Yang Menyatakan,




(Sherlly Anatasia)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Sherly Anatasia  
NRP : 1210714046  
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi  
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam  
Terhadap Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah  
Kota Depok Tahun 2016


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 IlmuGizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
Firlia Ayu Arini, SKM, MKM  
Penguji I

  
Desak Nyoman Sitti, SKp, MARS  
Dekan  


Ditetapkan di : Depok  
Tanggal Ujian : 19 Juli 2016

  
Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM  
Penguji II (Pembimbing)

  
Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM  
Ka. Prodi

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2016

Sherlly Anatasia

## Abstrak

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplay oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan. Hipertensi menyebabkan 62% penyakit kardiovaskular dan 49% penyakit jantung. Angka tersebut semakin mengkhawatirkan yaitu sebanyak 972 juta jiwa (26%) orang dewasa di dunia menderita hipertensi. Hipertensi menjadi salah satu penyebab dari setiap 8 kematian di dunia dan menjadikannya penyebab kematian nomer 3 terbanyak di dunia. Pada pasien hipertensi, keberhasilan pengobatan yang dilakukan tergantung pada faktor individual dan sosial yaitu pengetahuan yang juga dapat menentukan kepatuhan diet yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet rendah garam terhadap kejadian hipertensi di RSUD Kota Depok. Penelitian ini dilakukan dengan design penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 45 pasien di RSUD Kota Depok pada bulan Juni-Juli 2016. Subjek penelitian dipilih dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*, pengambilan data pengetahuan dan kepatuhan diet menggunakan kuisioner. Analisis biariat menunjukkan variabel yang tidak berhubungan adalah pengetahuan (nilai *p value* = 0,587) dan kepatuhan diet (nilai *p value* = 0,068). Rekomendasi hasil penelitian ini adalah diperlukan edukasi mengenai pentingnya pengetahuan dan pasien sebaiknya mematuhi diet yang disarankan oleh petugas kesehatan.

**Kata kunci** : Hipertensi, Pengetahuan Diet, Kepatuhan Diet

# **THE CORRELATION KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH LOW SALT DIET ON THE OCCURANCE OF HYPERTENSION IN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2016**

**Sherlly Anatasia**

## **Abstract**

Hypertension is a disorder of the blood vessels that lead to supply oxygen and nutrients carried by the blood to the tissues of the body hampered in need. Hypertension causes 62% of cardiovascular disease and 49% of heart disease. The figure was more alarming as many as 972 million people (26%) of adults in the world suffer from hypertension. Hypertension is one of the causes of every eight deaths in the world and making it the third leading cause of death in the world. In hypertensive patients, treatment success depends on the individual and social factors that knowledge can also specify compliance with the diet. This study aims to determine the relationship between knowledge and adherence to a low-salt diet on the incidence of hypertension in Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok. This research was conducted with a *cross sectional* design of the study conducted on 45 patients at Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok in June-July 2016. Subjects selected by using *purposive sampling* technique, data retrieval knowledge and dietary compliance using questionnaires. Analysis showed bivariat unrelated variables are knowledge (*p value* = 0.587) and diet adherence (*p value* = 0.068). Recommendations of this study is needed education about the importance of knowledge and the patients should be more follow diet suggested by health workers.

**Keyword:** Hypertension, Knowledge, Diet Compliance

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih adalah Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Tahun 2016.

Di samping itu, keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dan bimbingan dari Prof. Dr. Ir. Eddy S Siradj, M.Sc.Eng. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku Kepala Prodi Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta dan dosen pembimbing skripsi ini yang telah membantu dan membimbing penulis serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, Direktur RSUD Kota Depok, Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen penguji, Ety Deliana, S.Gz dan seluruh ahli gizi RSUD Kota Depok, seluruh dosen pengajar S1 Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama 4 tahun ini, seluruh staff FIKES, kedua orang tua Papa dan Mama yang telah selalu mendoakan, memberikan semangat, memberikan kasih sayang serta dukungan secara moral dan materi tiada hentinya, Teman-teman satu bimbingan: Henessa, Weny, Riyadlah, Tristy, Berlin, Astri, Ajeng Finari yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan, Sahabat terbaik: Riana, Audy, Ridaniela yang telah membantu proses pengambilan data, Irin, Tyo, Ka Nita dan seluruh rekan-rekan gizi 2012 yang telah banyak membantu, bekerja sama dan memberikan dukungan serta semangat.

Penulis berdoa semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan senantiasa dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa Kesempurnaan hanya milik Tuhan Yang Maha Esa, kekurangan adalah dari saya. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan pengetahuan dari profesi gizi.

Jakarta, 26 Agustus 2016

Penulis

Sherlly Anatasia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
II.1 Tekanan Darah .....	5
II.2 Hipertensi .....	6
II.3 Pengetahuan .....	10
II.4 Kepatuhan Diet .....	12
II.5 Diet Rendah Garam.....	16
II.6 Landasan Teori.....	18
II.7 Kerangka Teori.....	21
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
III.1 Kerangka Konsep.....	22
III.2 Hipotesis .....	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
IV.1 Desain Penelitian.....	26
IV.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
IV.3 Populasi dan Sampel .....	26
IV.4 Etika Penelitian .....	28
IV.5 Instrumen Penelitian .....	28
IV.6 Teknik Pengumpulan Data .....	29
IV.7 Cara Pengelolaan Data .....	30
IV.8 Analisa Data .....	31
IV.9 Kegiatan Penelitian .....	31

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
V.1	Gambaran Umum RSUD Kota Depok..... 32
V.2	Hasil Univariat ..... 34
V.3	Hasil Bivariat ..... 37
BAB VI PENUTUP	
VI.1	Kesimpulan ..... 44
VI.2	Saran ..... 45
DAFTAR PUSTAKA ..... 46	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2	Nilai r Korelasi Person.....	21
Tabel 3	Realibilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	22
Tabel 4	Definisi Operasional .....	25
Tabel 5	Kisi-kisi Kuisisioner Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	29
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	35
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan .....	36
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	37
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	38
Tabel 10	Hubungan Antara Pengetahuan Diet dengan Kejadian Hipertensi .....	39
Tabel 11	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kejadian Hipertensi .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori .....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep .....	23
Gambar 3	Peta Lokasi RSUD Depok .....	33

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan
- Lampiran 8 Berita Acara