



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN
2016**

SKRIPSI

SHERLLY ANATASIA

1210714046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET
RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN
2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SHERLLY ANATASIA

1210714046

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
2016**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sherlly Anatasia
NRP : 1210714046
Tanggal : 19 Juli 2016

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidak sesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 25 Juli 2016

Yang Menyatakan



(Sherlly Anatasia)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherlly Anatasia
NIM : 1210714046
Fakultas : Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui uji untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Tahun 2016.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 25 Juli 2016

Yang Menyatakan,




(Sherlly Anatasia)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Sherly Anatasia
NRP : 1210714046
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam
Terhadap Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah
Kota Depok Tahun 2016


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 IlmuGizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Firlia Ayu Arini, SKM, MKM
Penguji I


Desak Nyoman Sitti, SKp, MARS
Dekan


Ditetapkan di : Depok
Tanggal Ujian : 19 Juli 2016


Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Penguji II (Pembimbing)


Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Ka. Prodi

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2016

Sherlly Anatasia

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplay oksigen dan nutrisi yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkan. Hipertensi menyebabkan 62% penyakit kardiovaskular dan 49% penyakit jantung. Angka tersebut semakin mengkhawatirkan yaitu sebanyak 972 juta jiwa (26%) orang dewasa di dunia menderita hipertensi. Hipertensi menjadi salah satu penyebab dari setiap 8 kematian di dunia dan menjadikannya penyebab kematian nomer 3 terbanyak di dunia. Pada pasien hipertensi, keberhasilan pengobatan yang dilakukan tergantung pada faktor individual dan sosial yaitu pengetahuan yang juga dapat menentukan kepatuhan diet yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan diet rendah garam terhadap kejadian hipertensi di RSUD Kota Depok. Penelitian ini dilakukan dengan design penelitian *cross sectional* yang dilakukan pada 45 pasien di RSUD Kota Depok pada bulan Juni-Juli 2016. Subjek penelitian dipilih dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*, pengambilan data pengetahuan dan kepatuhan diet menggunakan kuisioner. Analisis biariat menunjukkan variabel yang tidak berhubungan adalah pengetahuan (nilai *p value* = 0,587) dan kepatuhan diet (nilai *p value* = 0,068). Rekomendasi hasil penelitian ini adalah diperlukan edukasi mengenai pentingnya pengetahuan dan pasien sebaiknya mematuhi diet yang disarankan oleh petugas kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi, Pengetahuan Diet, Kepatuhan Diet

THE CORRELATION KNOWLEDGE AND COMPLIANCE WITH LOW SALT DIET ON THE OCCURANCE OF HYPERTENSION IN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA DEPOK TAHUN 2016

Sherlly Anatasia

Abstract

Hypertension is a disorder of the blood vessels that lead to supply oxygen and nutrients carried by the blood to the tissues of the body hampered in need. Hypertension causes 62% of cardiovascular disease and 49% of heart disease. The figure was more alarming as many as 972 million people (26%) of adults in the world suffer from hypertension. Hypertension is one of the causes of every eight deaths in the world and making it the third leading cause of death in the world. In hypertensive patients, treatment success depends on the individual and social factors that knowledge can also specify compliance with the diet. This study aims to determine the relationship between knowledge and adherence to a low-salt diet on the incidence of hypertension in Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok. This research was conducted with a *cross sectional* design of the study conducted on 45 patients at Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok in June-July 2016. Subjects selected by using *purposive sampling* technique, data retrieval knowledge and dietary compliance using questionnaires. Analysis showed bivariat unrelated variables are knowledge (*p value* = 0.587) and diet adherence (*p value* = 0.068). Recommendations of this study is needed education about the importance of knowledge and the patients should be more follow diet suggested by health workers.

Keyword: Hypertension, Knowledge, Diet Compliance

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih adalah Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Terhadap Kejadian Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Tahun 2016.

Di samping itu, keberhasilan penyusunan skripsi ini tidak lepas dari adanya bantuan dan bimbingan dari Prof. Dr. Ir. Eddy S Siradj, M.Sc.Eng. selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desak Nyoman Sithi, S.Kp, MARS selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta, Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku Kepala Prodi Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta dan dosen pembimbing skripsi ini yang telah membantu dan membimbing penulis serta memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, Direktur RSUD Kota Depok, Firlia Ayu Arini, MKM selaku dosen penguji, Ety Deliana, S.Gz dan seluruh ahli gizi RSUD Kota Depok, seluruh dosen pengajar S1 Ilmu Gizi UPN “Veteran” Jakarta yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama 4 tahun ini, seluruh staff FIKES, kedua orang tua Papa dan Mama yang telah selalu mendoakan, memberikan semangat, memberikan kasih sayang serta dukungan secara moral dan materi tiada hentinya, Teman-teman satu bimbingan: Henessa, Weny, Riyadlah, Tristy, Berlin, Astri, Ajeng Finari yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan, Sahabat terbaik: Riana, Audy, Ridaniela yang telah membantu proses pengambilan data, Irin, Tyo, Ka Nita dan seluruh rekan-rekan gizi 2012 yang telah banyak membantu, bekerja sama dan memberikan dukungan serta semangat.

Penulis berdoa semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan senantiasa dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa Kesempurnaan hanya milik Tuhan Yang Maha Esa, kekurangan adalah dari saya. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pengembangan pengetahuan dari profesi gizi.

Jakarta, 26 Agustus 2016

Penulis

Sherlly Anatasia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Tekanan Darah	5
II.2 Hipertensi	6
II.3 Pengetahuan	10
II.4 Kepatuhan Diet	12
II.5 Diet Rendah Garam.....	16
II.6 Landasan Teori.....	18
II.7 Kerangka Teori.....	21
BAB III KERANGKA KONSEP	
III.1 Kerangka Konsep.....	22
III.2 Hipotesis	23
III.3 Definisi Operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN	
IV.1 Desain Penelitian.....	26
IV.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
IV.3 Populasi dan Sampel	26
IV.4 Etika Penelitian	28
IV.5 Instrumen Penelitian	28
IV.6 Teknik Pengumpulan Data	29
IV.7 Cara Pengelolaan Data	30
IV.8 Analisa Data	31
IV.9 Kegiatan Penelitian	31

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
V.1	Gambaran Umum RSUD Kota Depok..... 32
V.2	Hasil Univariat 34
V.3	Hasil Bivariat 37
BAB VI PENUTUP	
VI.1	Kesimpulan 44
VI.2	Saran 45
DAFTAR PUSTAKA 46	
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2	Nilai r Korelasi Person.....	21
Tabel 3	Realibilitas Berdasarkan Nilai Alpha.....	22
Tabel 4	Definisi Operasional	25
Tabel 5	Kisi-kisi Kuisisioner Kepatuhan Diet Rendah Garam.....	29
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Pengetahuan.....	37
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	38
Tabel 10	Hubungan Antara Pengetahuan Diet dengan Kejadian Hipertensi	39
Tabel 11	Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kejadian Hipertensi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	22
Gambar 2	Kerangka Konsep	23
Gambar 3	Peta Lokasi RSUD Depok	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Dari Kesbangpol
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Informed Consent
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 7 Kartu Bimbingan
- Lampiran 8 Berita Acara