

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2003. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S, Soetardjo, S, Soekatri, M. 2011. *Gizi dalam daur kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama
- American Heart Association. 2004. "How to Control Your Blood Pressure". USA: American Heart Association
- Andamsari, MN, Lipoeto, NI, dan Kadri, H. 2015. *Hubungan pola makan dengan tekanan darah pada orang dewasa di Sumatera Barat*. Medical Journal of Andalas, 37 (5).
- Andersen, RM. 2005. *Revisiting The Behavioral Model and Access to Medical Care: Does It Matter?*. Journal of Health and Social Behavior: 36 (1)
- Anggraeny, R, Wahiduddin & Rismayanti. 2014. *Faktor risiko aktivitas fisik, merokok, dan konsumsi alkohol terhadap kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja puskesmas Pattingaloang kota Makassar*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Anggara, FHD, dan Prayitno, N. 2013. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 5 (1): 20-25.
- Anggraeni, AC. 2012. *Asuhan Gizi. Nutritional Care Process*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ansari, R, Khosvari, A, Bahonar, A, Shirani, S, Kelishadi, R, & Khosravi, Z. 2012. *Risk factors of atherosclerosis in male smokers, passive smokers, and hypertensive nonsmokers in central Iran*. ARYA atherosclerosis, 8(2): 90-5. Available at :  
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3463995&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Appel, LJ, Brands, MW, Daniels, SR., Karanja, N, Elmer, PJ, Sacks, FM. 2006. *Dietary approaches to prevent and treat hypertension a scientific statement from the American Heart Association*. Hypertension, 47 (2): 296-308.

- Apriany, REA, & Mulyati, T. 2012. *Asupan protein, lemak jenuh, natrium, serat dan IMT terkait dengan tekanan darah pasien hipertensi di RSUD Tugurejo Semarang*. Journal of Nutrition College, 1 (1): 21-29.
- Arikunto, S. 2013. *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik..* Jakarta: Rineka Cipta.
- Aripin. 2015. *Pengaruh aktivitas fisik, merokok dan riwayat penyakit dasar terhadap terjadinya hipertensi di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi tahun 2015*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Arisman. 2004. *Buku ajar ilmu gizi: Gizi dalam daur kehidupan (2 ed.)*. Jakarta: EGC.
- Arundhana, AI. 2010. *Hubungan perilaku gizi seimbang dengan kejadian obesitas pada dosen Universitas Hasanuddin Makassar 2010*. Skripsi. Makassar : Universitas Hasanuddin.
- Asriati. 2014. *Faktor risiko riwayat keluarga, status gizi dan riwayat diabetes melitus terhadap kejadian hipertensi lansia di wilayah kerja puskesmas Pattingalloang kota Makassar*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Atun, L. 2014. *Asupan sumber natrium, rasio kalium natrium, aktivitas fisik, dan tekanan darah pasien hipertensi*. Media Gizi Mikro Indonesia. 6 (1).
- Baecke, JA, Burema, J, Frijters, JE. 1982. *A short questionbaire for the measurement of habitual physical activity in epidemiological studies*. The American Journal of Clinical Nutrition, 36 (5): 936-942.
- Beevers, DG. 2002. *Tekanan darah*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Bare, BG, Smeltzer, SC. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC. pp 45-47.
- Black, JM., & Hawk, JH. 2005. *Medical surgical nursing: clinical management for positive outcomes. 7<sup>th</sup> edition*. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Brunner & Suddarth. 2001. *Keperawatan medikal bedah. Ed. 8*. Jakarta: EGC.
- Budiarto, E & Dewi A. 2002. *Pengantar epidemiologi edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Budiharto. 2008. *Metodologi penelitian kesehatan dengan contoh bidang ilmu kesehatan gigi*. Jakarta: EGC.

- Burhan FZ. 2013. *Pola konsumsi terhadap kejadian obesitas sentral pada pegawai pemerintahan di kantor bupati Kabupaten Jeneponto*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Carr, MC & Brunzell, JD. 2004. *Abdominal obesity and dislipidemia in the Metabolic Syndrome : Importance of type 2 diabetes and familial combined hyperlipidemia in coronary artery disease risk*. J Clin Endocrinol Metab, 89: 2601-2607.
- Chobanian, AV, Bakris, GL, Black, HR, Chusman, WC, Green, LA, Izzo, JL. Jr., et al. 2003. *The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation and treatment of high blood pressure*. The JNC 7 Report. U.S Department of Health and Human Services. USA: JAMA. 289: 2560-2572.
- Choudhury A & GYH Lip. 2005. *Exercise and hypertension*. Journal of Human Hypertension, 19: 585-587.
- Christina, A. 2012. *Hubungan antara gaya hidup dengan rasio lingkaran pinggang panggul orang dewasa di kecamatan Rumbia kabupaten Lampung Tengah 2010 (Analisis Data Sekunder)*. Depok: Universitas Indonesia.
- Cohen, S & Williamson, G. 1988. *Perceived Stress in a Probability Sample of the United States*. In S. Spacapan, & S. Oskamp, (Eds.) *The Social Psychology of Health*. Newbury Park, CA: Sage.
- Cohen, S, Kamarc, T, Mermelstein, R. 1983. *A global measure of perceived stress*. Journal of Health and Social Behavior, 24: 386-396.
- Constantinides dalam Buedhi-Darmojo, R dan H. Hadi Martono (editor). 2004. *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) ed. 3*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Cornelia, et al. 2014. *Konseling Gizi*. Cet. 2. Jakarta: Penebar Plus.
- Corrêa-Neto, V, Sperandei, S, Silva, L. 2014. *Arterial hypertension among adolescents in Rio de Janeiro: prevalence and association with physical activity and obesity*. Ciência & saúde coletiva, 19(6): 1699-708. Available: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24897471>.
- Dalimartha, S, Purnama, B, Sutarina, NM, Darmawan, R. 2008. *Care yourself, hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus.
- David, J. 2000. *Wellness Concepts and Applications*, 3<sup>rd</sup> ed. United States of America: Hoffman Press

- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Profil kesehatan Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan RI. 2006. *Pedoman teknis penemuan dan tata laksana penyakit hipertensi*. Jakarta: Direktorat Pemberantasan Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan. 2006. *Pharmaceutical care untuk pasien penyakit hipertensi*. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Departemen Kesehatan, RI. 2008. *Riset Kesehatan Dasar RISKESDAS Laporan Nasional 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. 1990. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka
- Destriani. 2012. *Hubungan obesitas dan aktifitas fisik dengan kejadian hipertensi*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Dewi, S & Familia, D. 2010. *Hidup Bahagia Bersama Hipertensi*. Jakarta: A Plus Books.
- Dosh, S. A. 2001. The diagnosis of essential and secondary hypertension in adults. *J. Farm Pract.* 50: 707-712
- El Atat, Aneja, A, McFarlane, S, Sowersj. 2003. Obesity in Developing Countries. *N Engl Med*, pp: 1514-1516.
- Farid, DA. 2010. *Hubungan asupan natrium, kalium, kalsium, magnesium dan serat dengan tekanan darah pada remaja SMAN 5 Semarang*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Farida. 2010. *Hubungan diabetes mellitus dengan obesitas berdasarkan indeks masa tubuh dan lingkar pinggang*. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 38 (1): 32 - 42.
- Fattah, LA. 2012. *Asupan tinggi natrium dan berat badan lahir sebagai faktor risiko kejadian hipertensi obesitas pada remaja awal*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Fatmah. 2010. *Gizi usia lanjut*. Jakarta: PT. Penerbit Erlangga, pp: 55
- Fauci, AS, Kasper, DI, Longo, DL, Braunwald, E, Hauser, SI., Jameson, JL. 2008. *Harrison's principles of internal medicine 17th edition*. USA: McGraw-Hill, pp. 1549-1552

- Frank, M et al, 2001. *Effect On Blood Pressure of Reduced Dietary Sodium and Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH) Diet*. 344 (1): 3-10. <http://www.nejm.org>.
- Gunawan. 2001. *Hipertensi*, Jakarta: PT Gramedia
- Hadi H. 2005. *Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Kesehatan Nasional*, Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, pp. 7-14.
- Hahn, DB & Payne, WA. 2003. *Focus On Health (6<sup>th</sup> ed.)*. New York: McGraw Hill.
- Hajjar, I, & Kotchen, TA. 2003. *Trends in prevalence, awareness, treatment, and control of hypertension in the United States, 1988-2000*. USA: JAMA, 290 (2): 199-206.
- Hamano, T, Kimura, Y, Takeda, 2012. *Effect of environmental and lifestyle factors on hypertension: Shimane COHRE study*. PloS one, 7(11) pp: 49122.  
Available at:  
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3494668&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
- Haris, S & Tambunan T. 2009. *Hipertensi pada sindrom metabolic*. Sari pediatric. 11(4): 257-63.
- Hartono, A. 2006. *Terapi Gizi dan Rumah Sakit (2 ed.)*. Jakarta: EGC, pp.160
- Hashani, V, Roshi, E, Burazeri, G. 2014. *Correlates of hypertension among adult men and women in Kosovo*. *Materia socio-medica*, 26 (3): 213-5.  
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=4130693&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>.
- Hastono, SP & Sabri, L. (2010). *Statistik kesehatan (5 ed.)*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Hawari, D. 2004. *Manajemen Stress dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- He, FJ, Marrero, NM, MacGregor, GA. 2007. *Salt and blood pressure in children and adolescents*. *Journal of Human Hypertension*. pp:1-8
- Hiroh A. 2012. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan terjadinya hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD Kabupaten Karanganyar.*. Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.  
<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=3463995&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>

- Indonesia. 1989a. *Undang-undang Republik Indonesia nomor 2 tahun tentang jenjang pendidikan . Bab V pasal 12-16*. Jakarta: Indonesia.
- Indonesia. 1989b. *Undang-undang republik Indonesia nomor 2 tahun tentang sistem pendidikan nasional. Bab I pasal 1*. Jakarta: Indonesia.
- Indonesia. 2013. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 75 tahun 2013*. Jakarta: Menteri Kesehatan.
- Intan, NR. 2008. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan obesitas berdasarkan persen lemak tubuh pada remaja di SMA Islam Terpadu Nurul Fikri Depok tahun 2008*. Depok: Universitas Indonesia.
- Ismuningsih, R. 2013. *Pengaruh konsumsi lemak terhadap tekanan darah penderita hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Julius, S. 2008. *Clinical Implications of Pathophysiologic Changes in the Midlife Hypertensive Patients*. American Heart Journal. 122: 886-891.
- Kadir, A & Syamsiar, S. 2011. *Panduan menyusun laporan tugas akhir, skripsi dan tesis menggunakan MS Word. Cet. 1*. Yogyakarta: MediaKom.
- Kannel, WB, Garrison, RJ, Dannenberg, AL. 1993. *Selular Blood Pressure trends in normotensive persons*. Am.Heart J. 125, pp: 1154-58.
- Kaplan, NM. 1985. *Non-drug treatment of hypertension*. *Annals of internal medicine* 102 (3), 359-373.
- Kapriana, MT. 2012. *Asupan tinggi lemak dan aktivitas olahraga sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi obesitik pada remaja awal*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Kautsar, F, Syam, A, & Salam, A. 2014. *Hubungan obesitas, asupan natrium dan kalium dengan tekanan darah pada mahasiswa Universitas Hasanuddin angkatan 2013*. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2007. *InaSH menyokong penuh penanggulangan hipertensi*.  
Available: <http://www.depkes.go.id/article/print/896/inash-menyokong-penuhpenanggulangan-hipertensi.html>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2012. *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah*. Jakarta: Kementrian Kesehatan R.I.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Panduan peringatan hari kesehatan sedunia 2013, 7 April 2013*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan R.I.
- Koh-Banerjee, et al. 2003. *Prospective study of the association of changes in dietary intake, physical activity, alcohol consumption, and smoking with 9-y gain in waist circumference among 16 587 US men*. American Journal Clinical Nutrition. 78: 719-727.
- Kotchen, TA & Kotchen, JM. Nutrition, diet, and hypertension. in Shils, ME, Shike, M, Ross, AC, Caballero, B, Cousins, RJ (eds). 2006. *Modern nutrition in health and disease 10<sup>th</sup> edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, pp: 1095-1102.
- Krummel, DA., 2008. *Medical Nutrition Therapy for Cardiovascular Disease*. In: Mahan, LK., & Escott-Stump, S., *Krausse's Food and Nutirition Therapy*. Canada: Saunders Elsevier, pp: 834- 835.
- Kurniawan, A. 2002. *Gizi seimbang untuk mencegah hipertensi*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Lestari, D. 2010. *Hubungan asupan kalium, kalsium, magnesium, dan natrium, indeks massa tubuh, serta aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada usia 30-40 tahun*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Lewis, Heitkemper, Dirksen. 2000. *Medical Surgical Nursing: Assasement and Management of Clinical Problem*. United State of America: Mosby Inc.
- Lilyasari, O. 2007. *Hipertensi Dengan Obesitas: Adakah Peran Endotelin-1?*. Jurnal Kardiologi Indonesia. 28 (6), pp: 460-475.
- Lumoiindong, A, Umboh, A, Masloman, N. 2013. *Hubungan obesitas dengan profil tekanan darah pada anak usia 10-12 tahun di Kota Manado*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Madiyono, B, Noormanto, Prodjodisastro, S, Rahardjo, JP. 2003. *Pencegahan stroke & serangan jantung pada usia muda*. Jakarta: Balai Penerbit FK UI.
- Malonda, NSH. 2012. *Pola makan dan konsumsi alcohol sebagai faktor risiko hipertensi pada lansia*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. 8 (4): 202-212.
- Mannan, H. 2013. *Faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bangkala kabupaten Janeponto tahun 2012*. Makassar: Universitas Hasanuddin.

- Marcus, MD & Wildes, JE. 2009. *Obesity: is it a mental disorder?*. International Journal of Eating Disorders. 42(8): 739-753.
- Margaret, MH, June, S, Neal, T, Pam, S, Aaron, RF. 2000. *Associations of Fat Distribution and Obesity with Hypertension in a Bi-ethnic Population: The ARIC Study*. Obesity Research. 8(7).
- Marti, A, Moreno AMJ, Hebebrand J, Martinez JA. 2004. *Genes, lifestyles and obesity*. Int J Obes, 28: S29-36.
- Massie, BM. 2002. *Hipertensi sistemik*. Dalam: Tierney LM, McPhee SJ, Papadakis MA. *Diagnosis dan terapi kedokteran ilmu penyakit dalam*. Jakarta: Salemba Medika, pp: 382-410.
- McCarron, DA, Morris, CD, Young, E, Roullet, C, Druke, T. 2010. *Dietary calcium and blood pressure modifying factors in spesific population*. Am J Clin Nutr, 54: 215S-219S.
- McCullough, M & Lin, PH. 2001. *Nutrition. Diet and hypertension in nutrition in the prevention and treatment of disease first edition*. United States of America: Academic Press, pp: 303-317.
- McCullough MJ & Savage NW. 2005. *Oral candidosis and the therapeutic use of antifungal agents in dentistry*. Aust Dent J, 50(2): S36-39.
- Miller, JMT & Shintani, TT. 1993. *How to prevent heart disease*. USA: Thomas Nelson Publishers.
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar ilmu gizi*. Bandung: CV. Alfabeta
- Muhammadun, AS. 2010. *Hidup bersama hipertensi*. Yogyakarta: In-Books.
- Muliyati, H. 2011. *Hubungan pola konsumsi natrium dan kalium serta aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo*. Makassar: Universitas Hasanuddin. (Diakses: 17 Maret 2016)
- Murray, RK, Grammer, DK, Rodwell, V. 2009. *Biokimia Harper*. Jakarta: EGC, pp. 225-249.
- Must, A, Spadano, J, Coakley, EH., Field, AE., Colditz, G, Dietz, WH. 1999. *The disease burden associated with overweight and obesity*. JAMA, 282(16), 1523-1529.



- Mustamin. 2010. *Asupan natrium, status gizi dan tekanan darah usia lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru. Ed. 1. Media Gizi Pangan. Vol. IX.*
- Nguyen, T & Lau, DCW. 2012. *The obesity epidemic and its impact on hypertension. The Canadian Journal of Cardiology, 28(3): 326-333.* Available:  
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22595448>.
- National Institutes of Health. 2006. *Your guide to lowering your blood pressure with DASH.* Smashbooks.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan.* Jakarta. Rineka cipta. Ed. Rev. in Hajjar, I & Kotchen, T. A. *Trends in prevalence, awareness, treatment and control of hypertension in United States, 1988-1000.* USA: JAMA, 290:199-206.
- Novitaningtyas, T. 2014. *Hubungan karakteristik (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan) dan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo.* Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nurhelyanti S. 2008. *Hubungan kegemukan, asupan natrium , kalsium, kalium dengan kejadian hipertensi pada wanita.* Fakultas Kedokteran. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Nurmalina. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas.* Bandung: Elex Media Komputindo.
- Oparil, S, et al. 2003. *Pathogenesis of hypertension.* Ann intern med, 139: 761-776.
- Pemerintah Provinsi DKI Jakarta. 2015. *Perkampungan Budaya Betawi (PBB) di Setu Babakan Kec. Jagakarsa Jakarta Selatan Maret 2015.* Jakarta: Dinas Pariwisata dan Kebudayaan.
- Peraturan Pemerintah No. 60 Tahun 1990 Pasal 13. Jakarta: Indonesia.
- Pujiati, S. 2010. *Prevalensi dan faktor risiko obesitas sentral pada penduduk dewasa kota dan kabupaten Indonesia tahun 2007.* Jakarta: Universitas Indonesia.
- Puspitasari B. 2009. *Asupan zat gizi mikro dan makro pada remaja hipertensi.* Semarang: Universitas Diponegoro.
- Rahayu, H. 2012. *Faktor risiko hipertensi pada masyarakat RW 01 Srengseng Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan.* Depok: Universitas Indonesia.

- Ramayulis, Rita. 2014. *Slim is Easy*. Jakarta: Penebar Plus.
- Ridwan, M & Gotera, W. 2009. *Pengaruh insulin terhadap fungsi kardiovaskular*. *Journal of Internal Medicine*, 10 (2): 148-155.
- Roe, DA. 1987. *Geriatric nutrition*. Prentice-Hall Inc. New Jersey: Englewood Cliffs.
- Roslina. 2008. *Analisa determinan hipertensi esensial di wilayah kerja tiga puskesmas kabupaten Deli Serdang tahun 2007*. Medan : Universitas Sumatera Utara.  
Available:  
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/6783/1/09E01491.pdf>
- Sagala, LMB. 2010. *Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah oleh Keluarga Suku Batak dan Suku Jawa di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Sarasaty RF. 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Kelurahan Sawah Baru Kecamatan Ciputat, Kota Tangerang Selatan Tahun 2011*. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Sari, DM. 2013. *Hubungan asupan serat, natrium dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas dengan hipertensi pada anak Sekolah Dasar*. Semarang: Universitas Diponegoro, 2 (4), 467-473.  
Available: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Schrier, RW. 2000. *Manual of Nephrology.ed 5<sup>th</sup>*. USA: Lippincott Williams & Wilkins
- Setiati, S. 2000. *Pedoman praktis perawatan kesehatan untuk mengasuh orang usia lanjut*. Jakarta: Penerbit Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sherwood, Lauralee. 2001. *Fisiologi Manusia. Edisi II*. Jakarta: EGC
- Singalingging, G. 2011. *Karakteristik Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Herna Medan 2011*. Medan : 1-6.
- Simamora, KP. 2012. *Pengaruh karakteristik dan gaya hidup kelompok dewasa madya terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Matiti kabupaten Humbang Hasundutan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Simanungkalit, SF. 2015. *Lingkar perut sebagai determinan utama kejadian hipertensi pada pra lansia dan lansia di provinsi Bangka Belitung (analisis data Riskesdas tahun 2013)*. Depok: Universitas Indonesia.

- Sitepoe, M. 1997. *Usaha mencegah bahaya merokok*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Snedecor, GW & WS. Cochran. 1967. *Statistical Method*. Iowa: Iowa State University Press.
- Sobel, BJ, et al. 1999. *Hipertensi: Pedoman klinis diagnosis dan terapi*. Jakarta: Hipokrates.
- Stevens, Victor J. et al. 2001. *Long-term weight loss and changes in blood pressure: results of the Trials of Hypertension Prevention, phase II*. *Annals of Internal medicine*, 134 (1): 1-11.
- Stump, SE & Earl, R. 2008. *Guidelines for dietary planning*. In: *Krause's food and nutrition therapy 12th edition*. Philadelphia: Saunders. pp: 347.
- Sudarmoko, A. 2010. *Tetap Tersenyum Melawan Hipertensi*. Yogyakarta: Atma Madia Press.
- Sugiharto, Aris. 2007. *Faktor-faktor Risiko Hipertensi Grade II pada Masyarakat*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sugianty, D. 2008. *Hubungan asupan karbohidrat, protein, lemak, natrium dan serat dengan tekanan darah pada lansia*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sugiharto, A. 2007. *Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat (studi kasus di Kabupaten Karanganyar Jawa Tengah)*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sugiyono. 2005. *Memahami penelitian kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suiraoaka, 2012. *Penyakit degeneratif, mengenal, mencegah dan mengurangi faktor risiko 9 penyakit degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulistiyowati. 2010. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang tahun 2009*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Sundari, S, Aulani'am, A, Wahono, S, 2013. *Faktor risiko non genetik dan polimorfisme promotor region gen CYP11B2 Varian T(-344)C Aldosterone Synthase pada pasien hipertensi esensial di wilayah pantai dan pegunungan*. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 27(3): 169–177.  
Available: <http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/345> .

- Sustrani, L, Alam, S, Hadibroto, I. 2005. *Hipertensi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto, 2010. *Cekal (cegah dan tangkal) penyakit modern : hipertensi, stroke, jantung, kolesterol, dan diabetes (gejala-gejala, pencegahan dan pengendalian)*, Yogyakarta: ANDI Yogyakarta.
- Syarifudin, A. 2012. *Hubungan antara faktor sosiodemografi dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada polisi laki-laki di Kabupaten Purworejo Jawa Tengah tahun 2012*. Depok: Universitas Indonesia.
- Talumewo, MC. 2014. *Faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian gipertensi pada pasien di wilayah kerja puskesmas Airmadidi kabupaten Minahasa Utara*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Tee, E-Siong, Dop, MC, Winichagoon, P. 2004. *Future challenges*. Food and Nutrition Bulletin, 25(4), 407-414.
- Theodore, AK & K. Morley, J. 2006. *Nutrition, Diet and Hypertension. Modern Nutrition in Health and Disease. Tenth edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins, pp.1095-1102.
- Tri, KM. 2012. *Asupan tinggi lemak dan aktivitas olahraga sebagai faktor risiko terjadinya hipertensi obesitik pada remaja awal*. Journal of Nutrition College. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran, (Vol 1 (1), Hlm 382-387). Semarang : Universitas Diponegoro.
- Vasan, RS, et al. 2001. *Impact of high normal blood pressure on the risk of cardiovascular disease*. NEJM, 345: 1291-1297.
- Von Eyben, FE, et al. 2003. *Intra-abdominal obesity and metabolic risk factors: a study of young adults*. Int J Obes Relat Metab Disord, 27: 941-949.
- Wahiduddin, HM & Rismayanti, 2013. *Faktor risiko kejadian hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan*. Makassar: Universitas Hasanuddin.  
Available: <http://respiratory.unhas.ac.id>
- Widyaningrum, AT. 2014. *Hubungan asupan natrium, kalium, magnesium san status gizi dengan tekanan darah pada lansia di kelurahan makamhaji kecamatan kartasura*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Wilson PWF, DÁgustino RB, Sullivan, L, Parise, H, Kannel, WB. 2002. *Overweight and obesity as determinants of cardiovascular risk. The Framingham Experience*. Arc. Intern.Med, 162: 1867-1872.

- World Health Organization . 2002. *World Health Report 2002. Reducing Risk, promoting healthy life*. Geneva: Switzerland.
- World Health Organization. 2000. *The International Association for the Study of Obesity and The International Obesity Task Force*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization. 2014. *Guideline: Salt reduction*. Geneva: World Health Organization.  
Available: [www.who.int/medicacentre/factsheets/fs393/en/](http://www.who.int/medicacentre/factsheets/fs393/en/) (diakses 21 Maret 2016)
- Yamin, S & Kurniawan, H. 2009. *SPSS complete: teknik analisis statistik terlengkap dengan software SPSS*. Jakarta: Salemba Infotek.
- Yogiantoro, M. 2006. *Hipertensi essensial*. In : Sudoyo, AW, Setiyohadi, B, Alwi, I, Simadibrata, M, Setiati, S. *Buku ajar Ilmu Penyakit dalam jilid 1*. Ed. IV. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. pp: 610-614.

