



**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM, LEMAK DAN
KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN CIMANGGIS
KOTA DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

SELFIA DESTY

1210714051

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**



**HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM, LEMAK DAN
KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN CIMANGGIS
KOTA DEPOK TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

SELFIA DESTY

1210714051

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk sudah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Selfia Desty

NRP : 12107140751

Tanggal : 12 Juli 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok 12 Juli 2018

Yang menyatakan,



(Selfia Desty)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Selfia Desty
NRP : 1210714051
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Lemak Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Cimanggis Kota Depok 2018".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok
Pada tanggal : 12 Juli 2018

Yang menyatakan



(Selfia Desty)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

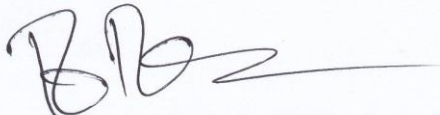
Nama : Selfia Desty
NRP : 1210714051
Program Studi : S1 IlmuGizi
JudulLaporan : ” Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Lemak dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cimanggis Kota Depok Tahun 2018”

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta pada:



Taufik Maryusman , S.Gz., M.Gizi., M.Pd

Ketua Penguji



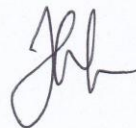
Nanang Nasrullah, S.TP, M.si
Penguji I



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM
Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan : Jakarta
TanggalUjian : 12 Juli 2018

HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM, LEMAK DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK 2018

Selfia Desty

Abstrak

Salah satu PTM yang menjadi masalah saat ini adalah hipertensi. Menurut WHO (2011) menunjukkan satu milyar orang di dunia menderita hipertensi, 2/3 diantaranya berada dinegara berkembang. Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang memiliki prevalensi hipertensi sebesar 25,8%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan natrium, kalium, lemak dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 73 sampel di Puskesmas Kecamatan Cimanggis yang diambil secara *simple random sampling*. Hubungan antara variabel diketahui dengan menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi ($p=0.000$) dan kebiasaan merokok ($p=0.001$). Tidak terdapat hubungan antara asupan kalium dengan kejadian hipertensi ($p=0.4$) dan lemak ($p=0.08$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Cimanggis cukup tinggi. Oleh karena itu diperlukan peningkatan kualitas pelayanan gizi di Puskesmas Kecamatan Cimanggis.

Kata Kunci : Hipertensi, Asupan Natrium, Asupan Kalium, Asupan Lemak, Kebiasaan Merokok

RELATIONSHIP OF SUBSIDIARIES, KALIUM, FATS AND SMOKING HABITS WITH HYPERTENSION EVENTS TO LANSIA IN PUSKESMAS DISTRICT CIMANGGIS CITY DEPOK 2018

Selfia Desty

Abstract

One of the PTM that becomes a problem today is hypertension. According to WHO (2011) shows one billion people in the world suffer from hypertension, 2/3 of them are in developing countries. Indonesia is one of the developing countries with hypertension prevalence of 25.8%. The purpose of this study was to determine the relationship between sodium, potassium, fat and smoking with the incidence of hypertension in the elderly. This research is a quantitative research using cross-sectional design. Samples in this study were 73 samples at Puskesmas Kecamatan Cimanggis taken by simple random sampling. The relationship between variables is known by using chi square test. The results showed that there was a significant relationship between sodium intake with hypertension ($p = 0.000$) and smoking habit ($p = 0.001$). There was no association between potassium intake with incidence of hypertension ($p = 0.4$) and fat ($p = 0.08$). The results of this study indicate that the incidence of hypertension in Puskesmas Kecamatan Cimanggis high enough. Therefore it is necessary to improve the quality of nutrition services in Puskesmas Kecamatan Cimanggis.

Keywords : Fat intake, Hypertension, Potassium intake, Sodium intake, Smoking Habit

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena rahmat dan karunianya saya dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Lemak dan Kebiasaan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Cimanggis Kota Depok” .Saya ingin berterima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian proposal penelitian ini. Terima kasih saya sampaikan kepada :Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM. selaku Kaprodi S1 Ilmu gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta serta selaku pembimbing akademik atas segala waktu, bimbingan,saran dan kritik yang telah banyak diberikan hingga akhir penyusunan skripsi ini., Nanang Nasrullah, S.TP, M.si pembimbing II akademik atas segala waktu, bimbingan,saran dan kritik yang telah banyak diberikan . Segenap Dosen S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang tidak pernah lelah untuk selalu membimbing dan memberikan ilmu, kedua orang tua saya Junaidi & Erlin Suara, kakak-kakak (Tuti Mertty & Maryam) dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan serta penyemangat selama proses belajar dan penyelesaian penelitian ini, Teman-teman yang telah membantu dan menemani serta memberikan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini: Sri Yulinawati Saputri, Lidya K, Berlian N, C.Norist.H, Agrina H, Ridha R,. dan Terima kasih saya sampaikan juga untuk sahabat-sahabat saya Darus salmi, Normen, Ice Alvionitasari yang selalu memberi dukungan dan semangat dan semua pihak yang telah memberi dukungan dan doa kepada saya. Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Depok, 12 Juli 2018

Selfia Desty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	5
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
I.5 Hipotesis.....	6
I.6 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Lansia... ..	8
II.2 Hipertensi	9
II.3 Merokok	10
II.4 Asupan Makan.....	12
II.5 Karakteristik Responden	16
II.6 Kerangka Teori.....	19
II.7 Kerangka Konsep	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Tempat dan Waktu Penelitian	21
III.2 Desain Penelitian	21
III.3 Populasi dan Sampel	21
III.4 Instrumen Penelitian.....	23
III.5 Teknik Pengumpulan Data Etika Penelitian.....	23
III.6 Alur Pengumpulan Data	24
III.7 Analisis Data	25
III.8 Etika Penelitian	25
III.9 Definisi Operasional.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
IV.1 Gambaran Umum UPT Puskesmas Kecamatan Cimanggis.....	28
IV.2 Analisis Univariat.....	29

IV.3 Uji Bivariat	37
IV.4 Keterbatasan Penelitian	43
BAB V PENUTUP.....	44
V.1 Kesimpulan.....	44
V.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah	10
Tabel 2	Definisi Operasional.....	26
Tabel 3	Distribusi tabel umur	29
Tabel 4	Distribusi frekuensi jenis kelamin.....	30
Tabel 5	Definisi frekuensi pekerjaan	31
Tabel 6	Definisi frekuensi pendidikan	32
Tabel 7	Definisi frekuensi asupan natrium	33
Tabel 8	Definisi frekuensi asupan kalium.....	34
Tabel 9	Definisi frekuensi asupan lemak	34
Tabel 10	Definisi kebiasaan merokok	35
Tabel 11	Definisi frekuensi kejadian Hipertensi pada Pasien di Puskesmas Kecamatan Cimanggis.....	36
Tabel 12	Hubungan Asupann natrium dengan Tekanan	37
Tabel 13	Hubungan Asupann kalium dengan Tekanan.....	37
Tabel 14	Hubungan Asupann lemak dengan Tekanan.....	38
Tabel 15	Hubungan Asupann kebiasaan merokok dengan Tekanan.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	19
Gambar2	Kerangka Konsep.....	20
Gambar3	Alur Pengumpulan Data.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian dari UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lampiran pernyataan persetujuan Responden (informed Consent)
- Lampiran 4 Lampiran Form Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 FFQ (Food Frequency Quistionaire)
- Lampiran 6 Analisis data spss
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Berita Acara