

HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM, LEMAK DAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN CIMANGGIS KOTA DEPOK 2018

Selfia Desty

Abstrak

Salah satu PTM yang menjadi masalah saat ini adalah hipertensi. Menurut WHO (2011) menunjukkan satu milyar orang di dunia menderita hipertensi, 2/3 diantaranya berada dinegara berkembang. Indonesia merupakan salah satu negara berkembang yang memiliki prevalensi hipertensi sebesar 25,8%. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan natrium, kalium, lemak dan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada lansia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini sebanyak 73 sampel di Puskesmas Kecamatan Cimanggis yang diambil secara *simple random sampling*. Hubungan antara variabel diketahui dengan menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara asupan natrium dengan kejadian hipertensi ($p=0.000$) dan kebiasaan merokok ($p=0.001$). Tidak terdapat hubungan antara asupan kalium dengan kejadian hipertensi ($p=0.4$) dan lemak ($p=0.08$). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kejadian hipertensi di Puskesmas Kecamatan Cimanggis cukup tinggi. Oleh karena itu diperlukan peningkatan kualitas pelayanan gizi di Puskesmas Kecamatan Cimanggis.

Kata Kunci : Hipertensi, Asupan Natrium, Asupan Kalium, Asupan Lemak,
Kebiasaan Merokok

RELATIONSHIP OF SUBSIDIARIES, KALIUM, FATS AND SMOKING HABITS WITH HYPERTENSION EVENTS TO LANSIA IN PUSKESMAS DISTRICT CIMANGGIS CITY DEPOK 2018

Selfia Desty

Abstract

One of the PTM that becomes a problem today is hypertension. According to WHO (2011) shows one billion people in the world suffer from hypertension, 2/3 of them are in developing countries. Indonesia is one of the developing countries with hypertension prevalence of 25.8%. The purpose of this study was to determine the relationship between sodium, potassium, fat and smoking with the incidence of hypertension in the elderly. This research is a quantitative research using cross-sectional design. Samples in this study were 73 samples at Puskesmas Kecamatan Cimanggis taken by simple random sampling. The relationship between variables is known by using chi square test. The results showed that there was a significant relationship between sodium intake with hypertension ($p = 0.000$) and smoking habit ($p = 0.001$). There was no association between potassium intake with incidence of hypertension ($p = 0.4$) and fat ($p = 0.08$). The results of this study indicate that the incidence of hypertension in Puskesmas Kecamatan Cimanggis high enough. Therefore it is necessary to improve the quality of nutrition services in Puskesmas Kecamatan Cimanggis.

Keywords : Fat intake, Hypertension, Potassium intake, Sodium intake, Smoking Habit