



**HUBUNGAN ASUPAN ZINC, JENIS KELAMIN, DAN
PENDIDIKAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI (TB/U)
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN 01
CINERE, DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2017**

SKRIPSI

TRI SETYO PRABOWO

1210714055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN ASUPAN ZINC, JENIS KELAMIN, DAN
PENDIDIKAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI (TB/U)
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SDN 01
CINERE, DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

TRI SETYO PRABOWO

1210714055

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tri Setyo Prabowo

NRP : 1210714055

Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Tri Setyo Prabowo)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Setyo Prabowo
NRP : 1210714055
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Asupan Zinc, Jenis Kelamin, dan Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi (TB/U) Pada Anak Sekolah dasar di SDN 01 Cinere, Depok, Jawa Barat. Tahun 2017.

Beserta Perangkat Yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama data mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dbuat di : Jakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Tri Setyo Prabowo)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Tri Setyo Prabowo

NRP : 1210714055

Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Hubungan Asupan Zink, Jenis Kelamin, dan Pendidikan Orang Tua Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 01 Cinere, Depok, Jawa Barat Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S-1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si
Ketua Penguji



Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM
Penguji I



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM
Penguji II (Pembimbing)



Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS
Dekan



Ikha Deviyanti P, S.Gz, RD, MKM
Ka. Prodi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 20 Juni 2017

**HUBUNGAN ASUPAN ZINK, JENIS KELAMIN, DAN
PENDIDIKAN ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI (TB/U)
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD 01 CINERE,
DEPOK, JAWA BARAT
TAHUN 2017**

TRI SETYO PRABOWO

Abstrak

Data Riskesdas tahun 2013 menunjukkan bahwa di Indonesia prevalensi pendek (*stunting*) pada anak umur 5-12 tahun adalah 30,7 persen (12,3% sangat pendek dan 18,4% pendek) sedangkan di Jawa Barat sebesar 11,4 % sangat pendek dan 18,2 % pendek. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara asupan zink, jenis kelamin, dan pendidikan orang tua dengan status gizi (TB/U) pada anak sekolah dasar di SDN 01 Cinere, Depok, Jawa Barat. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan penarikan subjek secara random sampling. Subjek penelitian berjumlah 81 siswa terdiri dari siswa kelas 4 dan 5 instrument penelitian ini yaitu, timbangan berat badan, microtoa, serta kuesioner dan analisis data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa status gizi siswa berdasarkan indikator TB/U yang paling banyak adalah siswa dengan tinggi badan pendek yaitu sebanyak (54,3%). Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan zink ($p\text{-value}=0,000$ jenis kelamin $p\text{-value}=0,004$ dan pendidikan orang tua (pendidikan ayah $p\text{-value}=0,014$ dan pendidikan ibu $p\text{-value}=0,002$). kesimpulannya adalah ada hubungan antara asupan zink, jenis kelamin, dan pendidikan orang tua dengan status gizi (TB/U) pada anak sekolah.

Kata kunci : anak sekolah, asupan zink, jenis kelamin, pendidikan orang tua, status gizi

**RELATIONSHIP BETWEEN ZINC INTAKE, GENDER AND
PARENTS EDUCATION WITH NUTRITIONAL STATUS
(TB/U) ON SCHOOL CHILDREN IN SDN 01, CINERE,
DEPOK, WEST JAVA IN 2017**

TRI SETYO PRABOWO

Abstract

The Riskesdas data of 2013 shows that in Indonesia the stunting prevalence in children aged 5-12 years is 30.7 percent (12.3% very short and 18.4% short) whereas in West Java 11.4% is very short And 18.2% short. The purpose of this research is to know the correlation between zinc intake, sex, and parent education with nutritional status (TB / U) in elementary school children at SDN 01 Cinere, Depok, West Java. This study used cross sectional design with random sampling of subjects. Subjects were 81 students consisting of grade 4 students and 5 instruments of this research that is, weight scales, microtoa, questionnaires and data analysis using chi-square test. The results showed that the nutritional status of the students based on the highest TB / U indicator was the students with the short height (54,3%). There was a significant correlation between zink p-value = 0.000, gender p-value = 0,004 and parents education (father education p-value = 0,014 and mother education p-value = 0,002). The conclusion there was a correlation between the intake of zinc, sex, and parental education with nutritional status (TB / U) in school children.

Key words : gender, intake of zinc, nutritional status, parent education, school children

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dan dilaksanakan sejak April hingga Juni 2017 ini adalah Hubungan Asupan Zinc, Jenis Kelamin, dan Pendidikan Orang Tua dengan Status Gizi (TB/U) pada Siswa Sekolah Dasar Kelas 4 dan 5 di SDN 01 Cinere, Depok, Jawa Barat. Terima Kasih penulis ucapkan kepada Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing utama yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat dan juga terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing kedua yang juga telah memberikan ilmu, dan saran, kepada penulis selama penulisan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orang tua peneliti serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa selama penyusunan skripsi ini. Penulis juga ingin menyampaikan terima kasih kepada sahabat sekaligus teman terdekat peneliti yaitu irin yulianti, S.Gz yang telah memberi bantuan, serta support kepada peneliti selama penulisan skripsi ini, terima kasih juga kepada seluruh teman-teman gizi terutama sherlly, kak henessa, dan nadya anggraeni, yang juga sudah memberikan support kepada peneliti selama ini serta seluruh teman-teman seperbimbingan yang juga telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2017

Penulis

Tri Setyo Prabowo

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Hipotesis.....	4
I.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Anak Sekolah.....	6
II.2 Karakteristik Anak.....	7
II.3 Pendidikan Orang Tua	8
II.4 Zink/Seng	9
II.5 Status Gizi	13
II.6 Kerangka Teori	23
II.5 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Tempat dan Waktu Penelitian	25
III.2 Desain Penelitian.....	25
III.3 Populasi dan Sampel	25
III.4 Instrumen Penelitian.....	27
III.5 Teknik Pengumpulan Data.....	27
III.6 Analisis Data	28
III.7 Uji Validitas dan Realibilitas	29
III.8 Definisi Operasional	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	33
IV.2 Analisis Univariat	34
IV.3 Analisis Bivariat.....	37

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan	44
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Daftar Bahan Makanan Sumber Zink	10
Tabel 2	Perhitungan Sampel	27
Tabel 3	Definisi Operasional	31
Tabel 4	Distribusi responden berdasarkan status gizi (TB/U)	34
Tabel 5	Distribusi responden berdasarkan asupan zink	35
Tabel 6	Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 7	Distribusi responden berdasarkan pendidikan orang tua	37
Tabel 8	Hubungan asupan zink dengan status gizi (TB/U)	38
Tabel 9	Hubungan jenis kelamin dengan status gizi (TB/U)	40
Tabel 10	Hubungan pendidikan orang tua dengan status gizi (TB/U).....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Konsumsi zink menurut AKG 2013.....	12
Gambar 2	Kerangka Teori.....	23
Gambar 3	Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2.	Ethical Clereance
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Output Normalitas
Lampiran 5	Output Univariat
Lampiran 6	Output Bivariat
Lampiran 7	Dokumentasi