

KORELASI ANTARA OBESITAS DENGAN ANEMIA PADA ANAK USIA 8-11 TAHUN DI SDN DEPOK JAYA 1

Rany Binawan

Abstrak

Obesitas merupakan penimbunan lemak di dalam tubuh yang melebihi kebutuhan yang diperlukan untuk melakukan fungsi normal tubuh sehingga akan menjadi keadaan patologis. Prevalensi obesitas serta kegemukan selalu meningkat dari tahun ke tahun. Pada keadaan obesitas general dan obesitas sentral juga menstimulasi pengeluaran sitokin proinflamasi yang mengakibatkan penurunan kadar serum zat besi didalam darah. Anak yang obesitas lebih mungkin mengalami defisiensi zat besi dan juga anemia defisiensi zat besi lebih tinggi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui korelasi antara obesitas dengan kejadian anemia. penelitian ini bersifat observasional dengan desain potong lintang. Total sampel sebanyak 80 subjek dengan teknik *simple random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan pengukuran berat badan, tinggi badan, kuesioner serta pemeriksaan kadar hemoglobin. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil analisis bivariat dengan uji korelasi Spearman menunjukkan tidak terdapat korelasi antara obesitas dengan anemia ($p = 0.477$). Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat korelasi antara obesitas dengan anemia pada anak usia 8-11 tahun di SDN Depok Jaya 1.

Kata Kunci: anak, anemia, obesitas

CORRELATION BETWEEN OBESITY WITH ANEMIA IN 8-11 YEARS OLD CHILDREN IN SDN DEPOK JAYA 1 DEPOK CITY WEST JAVA

Rany Binawan

Abstract

Obesity is the accumulation of fat in the body that exceeds the needs needed to perform normal functions of the body so that it will become a pathological state. The prevalence of obesity and fatness always increases from year to year. In a state of general obesity and central obesity also stimulates the release of proinflammatory cytokines which can cause decrease of iron levels in the blood. Obese children are more likely to experience iron deficiency and also iron-deficiency-anemia. The study aimed to determine the correlation between obesity and the incidence of anemia. This study is observational with a cross-sectional design. The total sample is 80 subjects with simple random sampling technique. Data were collected using measurements of body weight, height, questionnaire and examination of hemoglobin levels. The obtained data were analyzed using Spearman correlation test. The results of bivariate analysis with Spearman correlation test showed that there was no correlation between obesity and anemia ($p = 0.477$). The results of bivariate analysis show that there is no correlation between obesity with anemia in 8-11 years old children in SDN Depok Jaya 1.

Keyword: anemia, children, obesity