



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA *CAREGIVER* FORMAL
DAN INFORMAL YANG MERAWAT ORANG DENGAN
DEMENSIA**

SKRIPSI

**NI KADEK AJENG HARDININGTYAS
1410211159**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA CAREGIVER FORMAL
DAN INFORMAL YANG MERAWAT ORANG DENGAN
DEMENSIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

NI KADEK AJENG HARDININGTYAS

1410211159

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ni Kadek Ajeng Hardiningtyas

NRP : 141.0211.159

Tanggal : 21 Agustus 2018

Bila di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 21 Agustus 2018

Yang menyatakan,



Ni Kadek Ajeng Hardiningtyas

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ajeng Hardiningtyas
NRP : 141.0211.159
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA CAREGIVER FORMAL DAN INFORMAL YANG MERAWAT ORANG DENGAN DEMENSIA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal: 21 Agustus 2018

Yang Menyatakan,



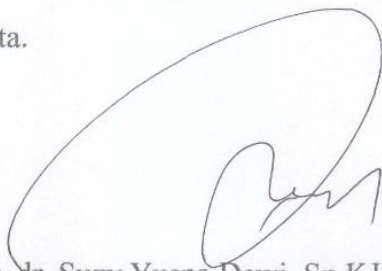
Ni Kadek Ajeng Hardiningtyas

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

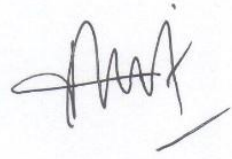
Nama : Ni Kadek Ajeng Hardiningtyas
NRP : 141.0211.159
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Perbedaan Kualitas Hidup pada *Caregiver* Formal dan Informal yang Merawat Orang Dengan Demensia

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



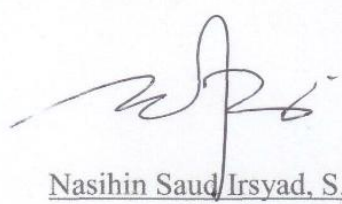
Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K), MARS

Ketua Penguji



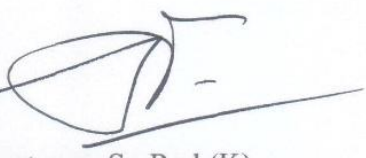
Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ

Pembimbing I



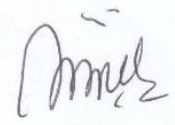
Nasihin Saud Irsyad, S.Si, M.Biomed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sdipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 21 Agustus 2018

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA CAREGIVER FORMAL DAN INFORMAL YANG MERAWAT ORANG DENGAN DEMENSIA

Ni Kadek Ajeng Hardiningtas

Abstrak

Pendampingan jangka panjang orang dengan demensia (ODD) membutuhkan pengorbanan waktu, tenaga, bahkan uang bagi *caregiver*nya. Dan perbedaan latar belakang dari *caregiver* formal dan informal menghasilkan gambaran suka-duka yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup pada *caregiver* formal dan informal yang merawat orang dengan demensia. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif-analitis dengan pendekatan kualitatif. Data penelitian dilakukan dengan wawancara langsung oleh peneliti kepada narasumber. Narasumber berjumlah 2 orang, 1 orang *caregiver* formal dan 1 orang *caregiver* informal. ODD yang dirawat oleh kedua *caregiver* didiagnosa demensia tipe vascular dan sudah dalam stadium lanjut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua *caregiver* memiliki kualitas hidup yang baik. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada gambaran kualitas hidup *caregiver* formal dan informal.

Kata Kunci: *caregiver*, kualitas hidup, orang dengan demensia

QUALITY OF LIFE COMPARISON ON FORMAL AND INFORMAL CAREGIVERS THAT CARE PEOPLE WITH DEMENTIA

Ni Kadek Ajeng Hardiningtas

Abstract

Long accompaniment of people with dementia requires sacrifice of time, effort, and even money for their caregiver. And the different backgrounds of formal and informal caregivers can affect different ups and down. This research is used to compare the quality of life in formal and informal caregivers who care for people with dementia. This research is a descriptive-analytical study with a qualitative approach. The research data was carried out by direct interviews by researchers on the interviewees. There were 2 interviewees, 1 formal caregiver and 1 informal caregiver. People with dementia who were cared by both caregivers were diagnosed with vascular dementia and were in an advanced stage. The results showed that both caregivers had a good quality of life. There is no significant difference in the quality of care for formal and informal care.

Keywords: caregiver, people with dementia, quality of life

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini dilaksanakan sejak Maret 2018 ini adalah “Perbedaan Kualitas Hidup *Caregiver* Formal dan Informal yang Merawat Orang dengan Demensia”. Terima kasih penulis ucapkan kepada:

- a. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ selaku pembimbing 1, Nasihin Saud Irsyad, S.Si, M.Biomed selaku pembimbing 2, serta Dr. dr. Suzy Yunsadewi, Sp.KJ(K), selaku penguji pada sidang proposal yang telah memberikan bimbingan, saran dan koreksi guna penyempurnaan skripsi ini.
- b. Broeder MH dan Ibu MC yang telah bersedia menjadi narasumber dan membantu penulis dalam proses pengambilan data.
- c. Keluarga yang senantiasa memberikan dukungan terutama kedua orangtua tercinta bapak I Ketut Kertiyasa, ibu Rini Budiarti yang selalu memberikan penulis semangat dalam penulisan skripsi ini.
- d. Sahabat terbaik Lulu, Rany, Made, Wina, Hera, Putu, Sari, Desi, Bayu, Anggi, Dien, Ajifah, Kalistus, angkatan 2014, serta seluruh teman yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Jakarta, 21 Agustus 2018

Ni Kadek Ajeng Hardiningtyas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah	2
I.3 Tujuan Penelitian	2
I.3.1 Tujuan Umum	2
I.3.2 Tujuan Khusus	2
I.4 Manfaat Penelitian	3
I.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
I.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 Demensia	5
II.1.1.1 Definisi Demensia	5
II.1.1.2 Epidemiologi Demensia	5
II.1.1.3 Tipe Demensia	6
II.1.1.4 Faktor Resiko Demensia	8
II.1.1.5 Gejala dan Tanda Demensia	11
II.1.1.6 Penanganan Demensia	14

II.1.2 <i>Caregiver</i>	15
II.1.2.1 Definisi <i>Caregiver</i>	15
II.1.2.2 Jenis <i>Caregiver</i>	16
II.1.2.3 Manfaat Menjadi <i>Caregiver</i>	16
II.1.2.4 Dampak Negatif Menjadi <i>Caregiver</i>	17
II.1.2.5 Kebutuhan <i>Caregiver</i> dalam Merawat ODD	17
II.1.3 Kualitas Hidup	19
II.1.3.1 Definisi Kualitas Hidup	19
II.1.3.2 Aspek-aspek Kualitas Hidup	19
II.1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup <i>Caregiver</i> ODD	20
II.2 Kerangka Teori	21
II.3 Kerangka Konsep	22
II.4 Penelitian yang Relevan	22
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 23
III.1 Jenis Penelitian	23
III.2 Subjek dan Objek Penelitian	23
III.3 Metode Pengumpulan Data	24
III.4 Instrumen Penelitian	24
III.5 Teknik Pengolahan Data	24
III.6 Keabsahan Data	24
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 26
IV.1 Hasil Penelitian	26
IV.1.1 Karakteristik Narasumber Penelitian	26
IV.1.1.1 Narasumber 1 (<i>Caregiver</i> Formal)	26
IV.1.1.1.1 ODD yang Dirawat Narasumber 1	27
IV.1.1.2 Narasumber 2 (<i>Caregiver</i> Informal)	28
IV.1.1.2.1 ODD yang Dirawat Narasumber 2	29
IV.1.2 Deskripsi Hasil Penelitian	29
IV.1.2.1 Aspek Fisik	29
IV.1.2.2 Aspek Psikologi	30

IV.1.2.3 Aspek Hubungan Sosial	33
IV.1.2.4 Aspek Lingkungan	35
IV.2 Pembahasan	38
IV.2.1 Perbedaan Kualitas Hidup <i>caregiver</i> formal dan <i>caregiver</i> informal yang Merawat Orang dengan Demensia	38
IV.3 Keterbatasan Penelitian	43
 BAB 5 PENUTUP.....	44
V.1 Kesimpulan	44
V.2 Saran	45
V.2.1 Bagi <i>Caregiver</i>	45
V.2.2 Bagi Pengguna Jasa <i>Caregiver</i> Formal	45
V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	45
 Daftar Pustaka	47
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian yang Relevan.....	22
Tabel 2 Gejala yang Muncul pada ODD yang didampingi.....	60
Tabel 3 Ketergantungan ODD Terhadap <i>Caregiver</i>	61
Tabel 4 Motivasi Menjadi Pendamping ODD	61
Tabel 5 Gangguan Kesehatan yang Muncul Setelah Merawat ODD.....	61
Tabel 6 Perubahan yang Dirasakan Setelah Merawat ODD	62
Tabel 7 Kualitas Hidup	62
Tabel 8 Gangguan Kesehatan <i>Caregiver</i>	62
Tabel 9 <i>Caregiver</i> Menikmati Hidup	63
Tabel 10 Keberartian Hidup <i>Caregiver</i>	63
Tabel 11 Kemampuan Konsentrasi <i>Caregiver</i>	63
Tabel 12 Rasa Aman <i>Caregiver</i>	63
Tabel 13 Keamanan dan Kenyamanan Lingkungan <i>Caregiver</i>	64
Tabel 14 Semangat <i>Caregiver</i> dalam Menjalani Kehidupan Sehari-hari	64
Tabel 15 Kepuasan pada Penampilan Diri <i>Caregiver</i>	64
Tabel 16 Keadaan Ekonomi <i>Caregiver</i>	64
Tabel 17 Ketersediaan Informasi pada <i>Caregiver</i>	65
Tabel 18 Rekreasi <i>Caregiver</i>	65
Tabel 19 Kemampuan <i>Caregiver</i> dalam Bergaul.....	65
Tabel 20 Kualitas Tidur <i>Caregiver</i>	66
Tabel 21 Kemampuan <i>Caregiver</i> dalam Membantu ODD	66
Tabel 22 Keterbatasan <i>Caregiver</i> Melakukan Pekerjaan Lain	66
Tabel 23 Kepuasan Diri <i>Caregiver</i>	66
Tabel 24 Hubungan <i>Caregiver</i> dengan ODD.....	67
Tabel 25 Hubungan <i>Caregiver</i> dengan Lingkungan Sosial	67
Tabel 26 Kehidupan Seksual <i>Caregiver</i>	67
Tabel 27 Dukungan dari Orang Terdekat <i>Caregiver</i>	67
Tabel 28 Kepuasan <i>Caregiver</i> Terhadap Lingkungan Tempat Tinggal.....	68
Tabel 29 Kepuasan <i>Caregiver</i> Terhadap Akses Pelayanan Kesehatan.....	68
Tabel 30 Transportasi <i>Caregiver</i> Sehari-hari.....	68

Tabel 31 Perasaan-perasaan Negatif pada <i>Caregiver</i>	68
Tabel 32 Ketegangan Emosial <i>Caregiver</i> saat Menangani ODD	69
Tabel 33 Kebebasan <i>Caregiver</i> dalam Merawat ODD	69
Tabel 34 Bantuan yang Diterima <i>Caregiver</i> dalam Merawat ODD	70
Tabel 35 Kecemasan <i>Caregiver</i> akan Masa Depan	70
Tabel 36 Kecemasan <i>Caregiver</i> Terhadap Penyakit ODD	71
Tabel 37 Perasaan <i>Caregiver</i> Ketika Sedang Tidak Merawat ODD.....	71
Tabel 38 Kepuasan <i>Caregiver</i> Terhadap Pengetahuan yang Dimiliki dalam Melakukan Perawatan Terhadap ODD	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor Resiko Demensia yang Dapat Dimodifikasi.....	11
Gambar 2 Narasumber 1 dan ODD yang Dirawat	72
Gambar 3 Narasumber 2 dan ODD yang Dirawat	72

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	21
Bagan 2 Kerangka Konsep	22