



**HUBUNGAN GAGAL GINJAL KRONIK TINGKAT 4 DAN 5
DENGAN KEJADIAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT
FATMAWATI PERIODE TAHUN 2016**

SKRIPSI

DIMAS FARHAN WIBAWANTO

1410211152

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2018



**HUBUNGAN GAGAL GINJAL KRONIK TINGKAT 4 DAN 5
DENGAN KEJADIAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT
FATMAWATI PERIODE TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

DIMAS FARHAN WIBAWANTO

1410211152

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dimas Farhan Wibawanto

NRP : 1410.211.152

Tanggal : 7 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 April 2018

Yang Menyatakan,



Dimas Farhan Wibawanto

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Farhan Wibawanto
NRP : 141.0211.152
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN GAGAL GINJAL KRONIK TINGKAT 4 DAN 5 DENGAN KEJADIAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI PERIODE TAHUN 2016”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 April 2018

Yang menyatakan,



Dimas Farhan Wibawanto

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Dimas Farhan Wibawanto
NRP : 141.0211.152
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 Dan 5 Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



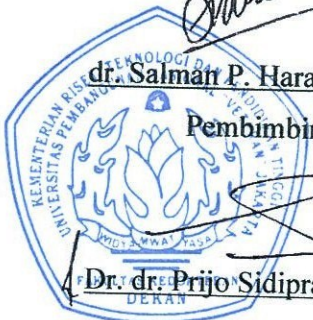
dr. Winda Lestari MKM

Ketua Penguji



dr. Salman P. Harahap, Sp.PD

Pembimbing I



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



Dr. dr. Maria S. Thadeus, M.Biomed

Pembimbing II



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 7 April 2018

HUBUNGAN GAGAL GINJAL KRONIK TINGKAT 4 DAN 5 DENGAN KEJADIAN DISLIPIDEMIA PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT FATMAWATI PERIODE TAHUN 2016

Dimas Farhan Wibawanto

Abstrak

Dislipidemia merupakan komplikasi yang umum pada penderita gagal ginjal kronik. Dislipidemia meningkatkan risiko berupa penyakit kardiovaskular yang merupakan penyebab utama kematian pada gagal ginjal kronik. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan gagal ginjal kronik tingkat 4 dan 5 dengan kejadian dislipidemia di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati pada periode tahun 2016. Desain penelitian potong lintang dengan teknik randomisasi sederhana. Data dikumpulkan dengan melihat rekam medis pasien. Responden berjumlah 80 orang. Populasi penelitian adalah semua pasien yang didiagnosa menderita gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati pada periode tahun 2016. Hasil penelitian menunjukkan diketahui bahwa sebagian besar gagal ginjal kronik tingkat 4 memiliki kadar *low density lipoprotein* rendah yaitu sebanyak 22 orang (73,33%) sedangkan pada tingkat 5 sebagian besar memiliki kadar *low density lipoprotein* tinggi yaitu sebanyak 36 orang (72%). Kadar *high density lipoprotein* didapatkan pada pasien gagal ginjal kronik tingkat 4 sebagian besar memiliki kadar yang normal sebanyak 20 orang (66,67%) untuk tingkat 5 sebagian besar memiliki kadar yang rendah sebanyak 33 orang (66%). Nilai rata-rata kadar lipid yaitu trigliserida $\bar{X}=152,36$, *high density lipoprotein* $\bar{X}=39,36$ dan *low density lipoprotein* $\bar{X}=145,01$. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-square* didapatkan hubungan bermakna gagal ginjal kronik tingkat 4 dan 5 dengan kejadian dislipidemia ($p=0,002$).

Kata Kunci : Gagal Ginjal Kronik, Dislipidemia, Lipid

**RELATIONSHIP CHRONIC KIDNEY DISEASE STAGE 4 AND 5 WITH
DYSLIPIDEMIA IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS OF
FATMAWATI GENERAL HOSPITAL PERIOD 2016**

Dimas Farhan Wibawanto

Abstract

Dyslipidemia is a common complication of chronic kidney disease. Dyslipidemia itself is a common risk for a cardiovascular disease, which is the leading cause of death in chronic kidney disease. This study aims to identify the relationship of chronic kidney disease stage 4 and 5 with the incidence of dyslipidemia at Fatmawati General Hospital in the period of 2016. Design cross-sectional with simple random sampling technique. Data were collected by looking at the patient's medical records. Respondents are 80 people. The study population were all patients diagnosed with chronic kidney disease at Fatmawati Central General Hospital in 2016. The results showed that most chronic kidney disease stage 4 has normal level of low density lipoprotein as many 22 people (73.33%) while at stage 5 most have high level of low density lipoprotein high as many 36 people (72%). High density lipoprotein obtained in patients with chronic kidney disease stage 4 mostly had normal level as many 20 people (66.67%) for stage 5 mostly had low level as many 33 people (66%). Mean lipid values of triglyceride $\bar{X} = 152,36$, high density lipoprotein $\bar{X} = 39,36$ and low density lipoprotein $\bar{X} = 145,01$. Result of bivariate analysis with chi square test showed significant relationship of chronic kidney disease stage 4 and 5 with incidence of dyslipidemia ($p = 0,002$).

Keywords: Chronic Kidney Disease, Dyslipidemia, Lipid

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Maret 2017 ini adalah Hubungan Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 Dan 5 Dengan Kejadian Dislipidemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016. Terima kasih penulis ucapkan kepada dr.Salman Paris Harahap Sp.PD selaku dosen pembimbing I, Dr. dr.Maria Selvester Thadeus M. Biomed, selaku dosen pembimbing II dan dr. Winda Lestari MKM selaku penguji yang telah banyak memberikan saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua penulis Edy Prihanto (Ayah) dan Farida Andriani (Ibu), serta Janied Andrianto (Kakak) seluruh keluarga dan sahabat yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa terbaik. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada RSUP Fatmawati, seluruh responden penelitian, tim ketua dan wakil ketua kelas, dan pembimbing akademik, serta seluruh teman-teman angkatan 2014 yang telah memberikan doa, dukungan, semangat, dan motivasi bagi penulis dalam membantu proses penulisan skripsi ini.

Jakarta, 7 April 2018

Penulis

Dimas Farhan Wibawanto

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Gagal Ginjal Kronik	5
II.2 Dislipidemia Pada Gagal Ginjal Kronik	9
II.3 Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Dislipidemia	12
II.4 Dislipidemia Disebabkan Genetik	14
II.5 Dislipidemia Disebabkan Obat	14
II.6 Kerangka Teori	15
II.7 Kerangka Konsep	16
II.8 Hipotesis Penelitian.....	16
II.9 Penelitian Terkait	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
III.1 Jenis Penelitian	18
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18
III.3 Subjek Penelitian	18
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
III.5 Pengambilan Sampel	19
III.6 Besar Sampel Penelitian.....	20
III.7 Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
III.8 Definisi Operasional	21
III.9 Teknik Pengumpulan Data	21
III.10 Pengolahan Data.....	22
III.11 Analisis Data	22
III.12 Alur Penelitian	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	25
IV.2 Hasil Penelitian	26
IV.3 Pembahasan.....	34
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V PENUTUP.....	43
V.1 Kesimpulan	43
V.2 Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria Penyakit Ginjal Kronik	5
Tabel 2	Etiologi Penyakit Ginjal Kronik.....	6
Tabel 3	Gejala Penyakit Ginjal Kronik	7
Tabel 4	Klasifikasi Berdasarkan Laju Filtrasi Glomerulus	8
Tabel 5	Penelitian Terkait.....	17
Tabel 6	Definisi Operasional Penelitian.....	21
Tabel 7	Distribusi Jenis Kelamin dan Usia Pasien Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	27
Tabel 8	Distribusi Kadar Lipid Pasien Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016	27
Tabel 9	Nilai Rata-rata Kadar Lipid Pasien Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	28
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Pasien Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016	29
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kejadian Dislipidemia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	29
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Kadar Lipid Dengan Gagal Ginjal Kronik. Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	30
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Usia Dengan Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	31
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Dengan Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 dan 5 di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	32
Tabel 15	Hubungan Pasien Gagal Ginjal Kronik Tingkat 4 Terhadap Kejadian Dislipidemia di Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Periode Tahun 2016.....	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori Penelitian	15
Bagan 2	Kerangka Konsep Penelitian	16
Bagan 3	Retriksi Sampel	19
Bagan 4	Alur Penelitian	24

DAFTAR SINGKATAN

LFG	= Laju Filtrasi Glomerulus
LDL	= <i>Low Density Lipoprotein</i>
HDL	= <i>High Density Lipoprotein</i>
RSUP	= Rumah Sakit Umum Pusat
RS	= Rumah Sakit

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Pra Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian oleh RSUP Fatmawati Jakarta Selatan
- Lampiran 5 Lembar Informed Consent
- Lampiran 6 Hasil Uji SPSS