



**PREVALENSI ASMA EKSASERBASI DENGAN FAKTOR
PENCETUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN DI RSPAD
GATOT SUBROTO TAHUN 2017**

SKRIPSI

DALASTA AYU ANNISA

1410211147

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

2018



**PREVALENSI ASMA EKSASERBASI DENGAN FAKTOR
PENCETUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN DI RSPAD
GATOT SUBROTO TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

DALASTA AYU ANNISA

1410211147

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dalasta Ayu Annisa

NRP : 1410211147

Tanggal : 28 September 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 September 2018
Yang Menyatakan,



(Dalasta Ayu Annisa)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran”, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dalasta Ayu Annisa
NRP : 1410211147
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Prevalensi Asma Eksaserbasi dengan Faktor Pencetus Infeksi Saluran Pernapasan di RSPAD Gatot Subroto Tahun 2017”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 September 2018

Yang menyatakan,



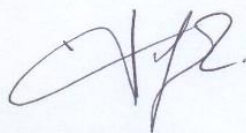
(Dalasta Ayu Annisa)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

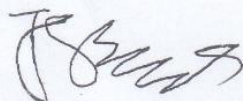
Nama : Dalasta Ayu Annisa
NRP : 1410211147
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Prevalensi Asma Eksaserbasi Dengan Faktor
Pencetus Infeksi Saluran Pernapasan Di
RSPAD Gatot Subroto Tahun 2017.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



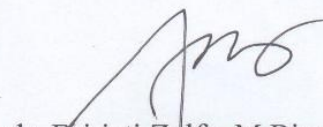
Nurfitri Bustamam, S.Si, M.kes, M.PdKed

Ketua Penguji



dr. Kasum Supriyadi, Sp.P

Pembimbing I




dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed

Pembimbing II



Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ka. PSSK

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 28 September 2018

PREVALENSI ASMA EKSASERBASI DENGAN FAKTOR PENCETUS INFEKSI SALURAN PERNAPASAN DI RSPAD GATOT SUBROTO TAHUN 2017

Dalasta Ayu Annisa

Abstrak

Berdasarkan data Riskesdas tahun 2013, asma merupakan penyakit inflamasi yang umum dengan angka prevalensi di Indonesia sebesar 4.5%. Diantara banyaknya kunjungan ke departemen rawat jalan rumah sakit untuk asma akut, terdapat juga pasien yang membutuhkan perawatan di UGD untuk asma eksaserbasinya. Kasus Eksaserbasi yang membutuhkan intervensi medis yang mendesak sering, namun tidak selalu, berhubungan dengan Infeksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar prevalensi asma eksaserbasi yang dicetuskan oleh infeksi saluran pernapasan di RSPAD Gatot Subroto periode Januari – Desember 2017. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Sampel penelitian menggunakan data sekunder yang diambil dengan mencatat ulang rekam medis pasien poli paru dan IGD RSPAD Gatot Subroto dengan besar sampel sebanyak 39 yang diambil dengan teknik total sampling. Hasil perhitungan prevalensi asma eksaserbasi dengan faktor pencetus infeksi saluran pernapasan di RSPAD Gatot Subroto periode Januari – Desember 2017 adalah 73.58 %, dan dari 39 sampel pasien asma eksaserbasi dengan infeksi saluran pernapasan terdapat 25 (64.1 %) pasien ISPA dan 14 (35.9 %) pasien ISPB. Dari hasil dari penelitian ini, dapat menjadi perhatian bahwa infeksi saluran pernapasan banyak mencetuskan eksaserbasi dari asma sehingga dapat dilakukan tindakan preventif terhadap timbulnya eksaserbasi asma.

Kata Kunci: Prevalensi, Asma Eksaserbasi, Infeksi Saluran Pernapasan, RSPAD Gatot Subroto.

**PREVALENCE OF ASTHMA EXACERBATION WITH
AIRWAY INFECTION AS A TRIGGER FACTOR IN RSPAD
GATOT SUBROTO 2017**

Dalasta Ayu Annisa

Abstract

Based on Riset Kesehatan Dasar year 2013, asthma is a common inflammation disease with prevalence of 4.5%. Among the patients who visit the hospital outpatient department for acute asthma, there's still patients who required emergency room management of their asthma exacerbation. Exacerbation of asthma sufficient to require urgent medical intervention are often, but not always, associated with infection. The aim of this study is to estimate the prevalence of asthma exacerbation with airway infection as a trigger factor in RSPAD Gatot Subroto on the period of January – December 2017. The design of this study is cross sectional study. The sample of this study is using a secondary data which collected from the medical records of the patients of respiratory department and emergency department with amount of the samples are 39 samples. The prevalence of asthma exacerbation with airway infection as a trigger factor in RSPAD Gatot Subroto on the period of January – December 2017 is 73.58 %, and from the 39 samples, there are 25 (64.1%) patients who has an upper respiratory tract infection, and 14 (35.9 %) patients who has a lower respiratory tract infection. By the result of the study, this should be a concern that respiratory tract infection can trigger an exacerbation of asthma, so that the preventive actions can be taken to avoid the exacerbation of asthma.

Keywords: Prevalence, Asthma Exacerbation, Airway Infection, RSPAD Gatot Subroto.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Prevalensi Asma Eksaserbasi dengan Faktor Pencetus Infeksi Saluran Pernafasan di RSPAD Gatot Subroto Tahun 2017 sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran pada Program Pendidikan Dokter Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, baik saat masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Kasum Supriyadi, Sp.P dan dr. Fajrianti Zulfa, M.Biomed yang telah dengan sabar membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini,
2. Seluruh dosen dan staff FK UPN Veteran Jakarta yang telah banyak membantu
3. RSPAD Gatot Subroto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian, dr. Ratna Sp.P selaku pembimbing lapangan, Kepala Bagian Litbang bapak Letkol Agus Surya dan seluruh Staff Litbang yang telah banyak membantu penulis dalam perizinan penelitian, Staff Poli Paru, Staff IGD, dan Staff Rekam Medis yang telah membantu penulis dalam pengambilan data.
4. Kedua orang tua, Alma Azizah, dan Keluarga penulis yang selalu mendukung, memberi semangat, memfasilitasi, serta selalu mendoakan.
5. Maladewy Puji Rahayu, Raihan Satria, Kevin Adya, Gianina Dinda, Azmeirina, Putu Adri, Debby Claudia, dan teman penulis lainnya yang telah memberikan dukungan, semangat dan banyak membantu dalam penulisan skripsi ini.
6. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu penulis dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis memohon maaf sebesar-besarnya. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu dan siapapun yang membaca.

Jakarta, 28 September 2018

Dalasta Ayu Annisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Landasan Teori	5
II.1.1 Respirasi	5
II.1.2 Asma.....	6
II.1.3 Asma Eksaserbasi	20
II.1.4 Infeksi Saluran Pernafasan	27
II.2 Kerangka Teori.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Jenis Penelitian.....	33
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
III.3 Subjek Penelitian.....	33
III.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	34
III.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
III.6 Desain Penelitian.....	35
III.7 Definisi Operasional	36
III.8 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	36
III.9 Instrumen Penelitian.....	37
III.10 Protokol Penelitian	37
III.11 Alur Penelitian	37
III.12 Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
IV.2 Analisis Hasil Penelitian	40
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian	44

IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
V.1 Kesimpulan	49
V.2 Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Berat Asma Berdasarkan Panduan Terapi	10
Tabel 2	Rekomendasi pilihan untuk tata laksana awal	15
Tabel 3	Tata Laksana Untuk Kontrol Gejala dan Meminimalisir Risiko di Kemudian Hari	16
Tabel 4	Penilaian Berat Eksaserbasi Akut	23
Tabel 6	Definisi Operasional Variabel.....	36
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	41
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Usia.....	42
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan.....	42
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Klasifikasi Infeksi Saluran Pernafasan	42
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Klasifikasi Infeksi Saluran Pernafasan Berdasarkan kategori usia	43
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Jenis Patogen Penyebab Infeksi	43
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Jenis Patogen Penyebab Infeksi	44

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan dan Manifestasi Asma .	8
Bagan 2	Kerangka Teori	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Hasil Uji Analisis Univariat