

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS KEBISINGAN DAN DURASI
PAPARAN KEBISINGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA
KARYAWAN LAKI-LAKI DI PABRIK PEMOTONGAN BAJA TAHUN
2018**

Muhammad Zain Fauzan Fakhri

Abstrak

Kebisingan merupakan semua suara yang tidak dikehendaki bersumber dari alat-alat proses produksi yang pada tingkat tertentu dapat menimbulkan gangguan pendengaran. Selain itu kebisingan juga menyebabkan gangguan psikologi khususnya kecemasan, namun penelitian tentang hal itu masih kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara intensitas kebisingan dan durasi paparan kebisingan dengan tingkat kecemasan pada karyawan laki-laki di pabrik pemotongan baja tahun 2018. Penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* ini menggunakan pengumpulan data dengan wawancara dan pengukuran intensitas kebisingan ruang mesin. Sampel penelitian berjumlah 51 orang dari 109 orang yang terpapar kebisingan mesin produksi yang memenuhi kriteria inklusi dipilih secara acak. Hasil analisis *Chi-Square* menunjukkan hubungan yang bermakna pada intensitas kebisingan dan durasi paparan kebisingan dengan tingkat kecemasan pada nilai *p-value* masing-masing adalah sama yakni $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hal itu disebabkan intensitas kebisingan dan durasi paparan kebisingan merupakan suatu ancaman bagi tubuh sehingga otak secara kompleks merangsang pengeluaran hormon stress berupa norepinefrin dan mempresentasikan gejala sakit kepala, napas cepat serta berdebar-debar disebabkan rangsangan norepinefrin pada sistem saraf otonom.

Kata Kunci : Intensitas Kebisingan, Durasi Paparan Kebisingan, Kecemasan,

**RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF NOISE AND THE
DURATION OF NOISE EXPOSURE WITH LEVEL OF ANXIETY ON
EMPLOYEES OF MEN IN STEEL CUTTING FACTORY PERIOD
2018**

Muhammad Zain Fauzan Fakhri

Abstract

Noise is sounds that are not desired to be produced by the processing tools which at a certain level can cause hearing loss. In addition noise could also causes psychological disorders especially anxiety, but research on it is still lacking. This study aims to identify the relationship between noise intensity and duration of noise exposure with anxiety levels in male employees in the steel cutting factory in 2018. This observational study with cross sectional approach used data collection from interview and measurement of engine room noise intensity. The study sample consisted of 51 people from 109 people who were exposed to the noise of production machines. Those who met the inclusion criteria were randomly selected. The results of Chi-Square analysis showed a significant relationship on noise intensity and duration of noise exposure with the level of anxiety at the p-value of each was the same, $p = 0.000$ ($p < 0.05$). This happens because noise intensity and duration of noise exposure are a threat to the body so that the brain complexly stimulates the release of stress hormones in the form of norepinephrine and presents symptoms of headaches, rapid breathing and palpitations caused by norepinephrine stimulation in the autonomic nervous system.

Keywords: Noise Intensity, Duration of Noise Exposure, Anxiety.