



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU, SHIFT KERJA
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI
INSTALASI RAWAT INAP BAGIAN PERAWATAN UMUM
RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2018**

SKRIPSI

SEPTI DIAN YUSTIANI

1410211138

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**



**HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU, SHIFT KERJA
DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI
INSTALASI RAWAT INAP BAGIAN PERAWATAN UMUM
RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

SEPTI DIAN YUSTIANI

1410211138

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Septi Dian Yustiani
NRP : 141.0211.138
Tanggal : 6 April 2018

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 April 2018

Yang Menyatakan,



Septi Dian Yustiani

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Septi Dian Yustiani
NRP : 141.0211.138
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU, SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP BAGIAN PERAWATAN UMUM RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2018”.

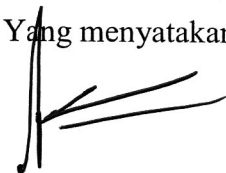
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 6 April 2018

Yang menyatakan,




Septi Dian Yustiani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :
Nama : Septi Dian Yustiani
NRP : 141.0211.138
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan Antara Faktor Individu, Shift Kerja
Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Instalasi
Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD
Gatot Soebroto Tahun 2018.

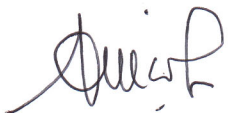
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Sugeng Wiyono, SKM, MKes

Ketua Penguji


dr. Aulia Chairani, MKK

Pembimbing I


dr. Anisah, MPd.Ked

Pembimbing II


Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K)

Dekan Fakultas Kedokteran


dr. Niniek Hardini, Sp.PA

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 April 2018

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU, SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP BAGIAN PERAWATAN UMUM RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2018

Septi Dian Yustiani

Abstrak

Kelelahan merupakan salah satu faktor penyebab utama kecelakaan kerja yang disebabkan oleh manusia. Kelelahan dapat disebabkan oleh beberapa faktor baik faktor internal maupun faktor eksternal. Kelelahan dapat terjadi pada semua pekerja, termasuk perawat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional yang dilakukan pada bulan Maret 2018 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto dengan teknik penentuan sample yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan pengisian kuesioner. Responden sejumlah 60 perawat. Populasi penelitian adalah semua perawat di instalasi rawat inap bagian perawatan umum RSPAD Gatot Soebroto. Dari total 60 responden, kelelahan berat terjadi pada 33 responden (55%), dengan 33 responden (55%) pada kelompok usia 18-35 tahun, 43 responden (71,7%) adalah perempuan, 31 responden (51,7%) memiliki masa kerja ≥ 6 tahun, 29 responden (48,3%) memiliki gizi normal dan 32 responden (53,3%) bekerja pada shift pagi. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia ($p=0,938$), jenis kelamin ($p=0,708$), status gizi ($p=0,796$) dengan kelelahan kerja pada perawat. Serta terdapat hubungan antara masa kerja ($p=0,040$) dan shift kerja ($p=0,046$) dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. Disarankan bagi pihak rumah sakit untuk mengadakan pelatihan dan rekreasi agar perawat tidak bosan dan kelelahan.

Kata Kunci : faktor individu, kelelahan, perawat, dan shift kerja

THE CORRELATION BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS, WORK SHIFT WITH FATIGUE IN NURSE AT GENERAL CARE OF INPATIENT CARE FACILITY IN GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL 2018

Septi Dian Yustiani

Abstract

Fatigue is one of the major contributing factors of workplace accidents caused by humans. Fatigue can be caused by both internal and external factors. Fatigue can occur in all workers, including nurses. This study aims to determine the relationship between individual factors and work shifts with fatigue in nurses at general care of inpatient care facility in Gatot Soebroto Army Hospital. The design of this study used cross sectional method on March 2018 at general care of inpatient care facility in Gatot Soebroto Army Hospital with technique of determining sample which used is consecutive sampling. Data were collected by interview and questionnaire method. Respondents were 60 nurses. The study population was all nurses at general care of inpatient care facility. Respondents were 60 nurses, severe fatigue occurred in 33 respondents (55%), with 33 respondents (55%) in age group 18-35 years, 43 respondents (71.7%) were female, 31 respondents (51.7%) has a working period of \geq 6 years, 29 respondents (48.3%) have normal nutrition and 32 respondents (53.3%) work on morning shift. The result of bivariate analysis with Chi-Square test showed that there was no significant relationship between age ($p=0,938$), gender ($p=0,708$), nutritional status ($p=0,796$) with fatigue at nurse. And there is relationship between working period ($p=0,040$) and work shift ($p=0,046$) with fatigue at nurses at Inpatient general care of inpatient care facility in Gatot Soebroto Army Hospital. It is recommended for hospitals to conduct training and recreation so that nurses are not bored and tired.

Keywords: fatigue, individual factors, nurses and work shifts

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Faktor Individu, Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto Tahun 2018”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, akan sangat sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, SpRad (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.
2. dr. Aulia Chairani, MKK selaku dosen pembimbing utama dan dr. Anisah, MPd.Ked, selaku dosen pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini dan Bapak Sugeng Wiyono, SKM, MKes selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua tercinta, Nanik Suprihatin dan Sulikan serta kakak dan adik Amelia Alfiani dan Sellia Putri Adisti, dan keluarga besar yang telah membantu dalam segala hal baik berupa moril maupun materil, semangat, doa yang tiada henti, motivasi serta kasih sayang yang tak terhingga.
4. Ibu Nani, Ibu Maya, dan Ibu Budi selaku kepala ruangan, Ibu Siti Anisah sebagai pembimbing lapangan, mba Dian, dan seluruh perawat yang telah memberikan kesempatan, dukungan dan segala bantuan kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
5. Seluruh perawat yang telah bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian. Penghargaan yang tak terhingga dan

doa peneliti senantiasa menyertai semoga dilancarkan karirnya di dunia keperawatan.

6. dr. Fajriati Zulfa selaku pembimbing akademik peneliti, yang senantiasa memberi dukungan, doa dan bimbingan selama peneliti menjalani perkuliahan.
7. Sahabat dan teman-teman terbaik peneliti: Lina, Maya, Nida, Afika, Danti, Bia, Mamo, Yovita, Sherly, Detris, dan Tyas yang selalu memberi semangat dan banyak membantu dalam segala hal baik susah maupun senang.
8. Teman-teman departemen kesehatan kerja: Danti dan Ary yang saling memberi semangat, motivasi, bantuan, dan dukungan dalam penyusunan skripsi
9. Teman-teman masa sekolah peneliti, yaitu Mega, Rahmi, dan Mutiara yang sampai sekarang masih setia menemani peneliti baik dalam suka maupun duka. Terima kasih atas segala semangat, dukungan, hiburan dan motivasi yang diberikan.
10. Teman-teman sejawat Fakultas Kedokteran UPN “Veteran” Jakarta angkatan 2014 dan semua pihak terkait yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terimakasih atas bantuannya selama ini.

Peneliti berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat.

Penulis

Septi Dian Yustiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	23
II.3 Kerangka Konsep	24
II.4 Hipotesis Penelitian.....	24
II.5 Penelitian Terkait	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
III.1 Jenis Penelitian.....	27
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
III.3 Subjek Penelitian.....	27
III.4 Teknik Sampling	28
III.5 Variabel Penelitian	29
III.6 Definisi Operasional.....	29
III.7 Pengumpulan Data	30
III.8 Pengolahan Data.....	31
III.9 Analisis Data	32
III.10 Alur Penelitian	33
BAB IV PEMBAHASAN	34
IV.1 Gambaran Umum RSPAD Gatot Soebroto.....	34
IV.2 Deskripsi Penelitian.....	35

IV.3 Hasil Penelitian	36
IV.4 Pembahasan Hasil Penelitian	44
IV.5 Keterbatasan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
V.1 Kesimpulan.....	52
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Berdasarkan KAUPK2	12
Tabel 2	Batas Ambang IMT untuk Indonesia	15
Tabel 3	Penelitian Terkait	25
Tabel 4	Definisi Operasional.....	29
Tabel 5	Distribusi Usia Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	36
Tabel 6	Distribusi Jenis Kelamin Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	37
Tabel 7	Distribusi Masa Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	37
Tabel 8	Distribusi Status Gizi Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	38
Tabel 9	Distribusi Shift Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	39
Tabel 10	Distribusi Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	39
Tabel 11	Hubungan Usia dan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	40
Tabel 12	Hubungan Jenis Kelamin dan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	41
Tabel 13	Hubungan Masa Kerja dan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	42
Tabel 14	Hubungan Status Gizi dan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	42
Tabel 15	Hubungan Shift Kerja dan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Rawat Inap Bagian Perawatan Umum RSPAD Gatot Soebroto	43

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	23
Bagan 2	Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3	Alur Penelitian	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Sagittal section showing the reticular formation</i>	9
Gambar 2	<i>Theatrical Model To Illustrate The Neurophysiological Mechanism.....</i>	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Proposal Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Pemberian Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 6	Lembar Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja (KAUPK2)
Lampiran 7	Hasil Output SPSS
Lampiran 8	Dokumentasi Penelitian