

HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU, SHIFT KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP BAGIAN PERAWATAN UMUM RSPAD GATOT SOEBROTO TAHUN 2018

Septi Dian Yustiani

Abstrak

Kelelahan merupakan salah satu faktor penyebab utama kecelakaan kerja yang disebabkan oleh manusia. Kelelahan dapat disebabkan oleh beberapa faktor baik faktor internal maupun faktor eksternal. Kelelahan dapat terjadi pada semua pekerja, termasuk perawat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara faktor individu dan shift kerja dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. Penelitian ini menggunakan metode cross-sectional yang dilakukan pada bulan Maret 2018 di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto dengan teknik penentuan sample yang digunakan adalah *consecutive sampling*. Data dikumpulkan dengan metode wawancara dan pengisian kuesioner. Responden sejumlah 60 perawat. Populasi penelitian adalah semua perawat di instalasi rawat inap bagian perawatan umum RSPAD Gatot Soebroto. Dari total 60 responden, kelelahan berat terjadi pada 33 responden (55%), dengan 33 responden (55%) pada kelompok usia 18-35 tahun, 43 responden (71,7%) adalah perempuan, 31 responden (51,7%) memiliki masa kerja ≥ 6 tahun, 29 responden (48,3%) memiliki gizi normal dan 32 responden (53,3%) bekerja pada shift pagi. Hasil analisis bivariat dengan uji *Chi-Square* didapatkan bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara usia ($p=0,938$), jenis kelamin ($p=0,708$), status gizi ($p=0,796$) dengan kelelahan kerja pada perawat. Serta terdapat hubungan antara masa kerja ($p=0,040$) dan shift kerja ($p=0,046$) dengan kelelahan kerja pada perawat di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto. Disarankan bagi pihak rumah sakit untuk mengadakan pelatihan dan rekreasi agar perawat tidak bosan dan kelelahan.

Kata Kunci : faktor individu, kelelahan, perawat, dan shift kerja

THE CORRELATION BETWEEN INDIVIDUAL FACTORS, WORK SHIFT WITH FATIGUE IN NURSE AT GENERAL CARE OF INPATIENT CARE FACILITY IN GATOT SOEBROTO ARMY HOSPITAL 2018

Septi Dian Yustiani

Abstract

Fatigue is one of the major contributing factors of workplace accidents caused by humans. Fatigue can be caused by both internal and external factors. Fatigue can occur in all workers, including nurses. This study aims to determine the relationship between individual factors and work shifts with fatigue in nurses at general care of inpatient care facility in Gatot Soebroto Army Hospital. The design of this study used cross sectional method on March 2018 at general care of inpatient care facility in Gatot Soebroto Army Hospital with technique of determining sample which used is consecutive sampling. Data were collected by interview and questionnaire method. Respondents were 60 nurses. The study population was all nurses at general care of inpatient care facility. Respondents were 60 nurses, severe fatigue occurred in 33 respondents (55%), with 33 respondents (55%) in age group 18-35 years, 43 respondents (71.7%) were female, 31 respondents (51.7%) has a working period of \geq 6 years, 29 respondents (48.3%) have normal nutrition and 32 respondents (53.3%) work on morning shift. The result of bivariate analysis with Chi-Square test showed that there was no significant relationship between age ($p=0,938$), gender ($p=0,708$), nutritional status ($p=0,796$) with fatigue at nurse. And there is relationship between working period ($p=0,040$) and work shift ($p=0,046$) with fatigue at nurses at Inpatient general care of inpatient care facility in Gatot Soebroto Army Hospital. It is recommended for hospitals to conduct training and recreation so that nurses are not bored and tired.

Keywords: fatigue, individual factors, nurses and work shifts