

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan beberapa hal mengenai penatalaksanaan metode Bobath untuk pasien stroke non haemoragik akibat trombosis serebri stadium recovery adalah, sebagai berikut :

- a. Pasien stroke yang masih dalam golden periodnya akan lebih baik prognosanya.
- b. Pasien stroke non haemoragik akan memberikan tanda-tanda defisit neurologi seperti gangguan gerak dan fungsi pada sisi tubuh yang sakit.
- c. Pasien stroke non haemoragik ada ketergangguan pada keseimbangan statis maupun dinamis.
- d. Metode Bobath mampu meningkatkan keseimbangan statis dan dinamis penderita stroke non haemoragik akibat trombosis serebri dengan penatalaksanaan 10x terapi.

VI.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian, maka penulis merekomendasikan berupa saran-saran sebagai berikut.

- a. Untuk meningkatkan keseimbangan, penatalaksanaan metode Bobath boleh diberikan di atas 10x terapi, untuk mencapai hasil dan maksimal.
- b. Sebelum melaksanakan intervensi diharuskan untuk mengecek keadaan umum pasien agar terapi aman untuk dilakukan.