



**METODE BOBATH UNTUK MEMULIHKAN
KESEIMBANGAN TUBUH PADA PENDERITA STROKE NON
HAEMORAGIK AKIBAT TROMBOSIS SEREBRI STADIUM
*RECOVERY***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR

MUTIARA INDA DZIL ARSY

1110702050

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI**

2015



**METODE BOBATH UNTUK MEMULIHKAN
KESEIMBANGAN TUBUH PADA PENDERITA STROKE NON
HAEMORAGIK AKIBAT TROMBOSIS SEREBRI STADIUM
*RECOVERY***

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Fisioterapi

MUTIARA INDA DZIL ARSY
1110702050

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
2015

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya katakan dengan benar.

Nama : Mutiara Inda Dzil Arsy

NRP : 1110702050

Tanggal : 29 Juli 2015

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 29 Juli, 2015

Yang Menyatakan,



(Mutiara Inda Dzil Arsy)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mutiara Inda Dzil Arsy
NRP : 1110702050
Fakultas : Ilmu-Ilmu kesehatan
Program Studi : Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya tulis ilmiah akhir saya yang berjudul :

Metode *Bobath* Untuk Memulihkan Keseimbangan Tubuh Pada Penderita Stroke Non Haemoragik Akibat Trombosis Serebri Stadium *Recovery*.


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 29 Juli 2015

Yang menyatakan,



(Mutiara Inda Dzil Arsy)

PENGESAHAN


Karya Tulis Ilmiah Akhir diajukan oleh :

Nama : Mutiara Inda Dzil Arsy
NRP : 1110702050
Program Studi : Fisioterapi
Judul KTIA : Metode *Bobath* Untuk Memulihkan Keseimbangan Tubuh
Ada Penderita Stroke Non Haemoragik Akibat Trombosis
Serebri Stadium *Recovery*.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.


Jeri Novaro Sumual, SST.Ft, SKM, M.Fis

Ketua Penguji


Drs. Soeparman, SST FT


Sarkosih, SST, MKKK

Penguji II


Desak Nyoman Sihir, SKp, MARS

Dekan


Drs. Slamet Sumarno, M.Fis

Ka Prodi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Juli 2015

METODE BOBATH UNTUK MEMULIHKAN KESEIMBANGAN TUBUH PADA PENDERITA STROKE NON HAEMORAGIK AKIBAT TROMBOSIS SEREBRI STADIUM *RECOVERY*

Mutiara Ina Dzil Arsy

Abstrak

Stroke non haemoragik akibat trombosis serebri disebabkan oleh banyak faktor pemicu, seperti defisiensi protein C, anemia *sinckle* sel dan lain sebagainya. Pasien stroke stadium *recovery* menyebabkan perubahan tonus yang abnormal yang ditandai dengan peningkatan tonus. Adanya abnormal tonus secara postural maka akan terjadi gangguan gerak yang dapat berakibat terjadinya gangguan aktifitas fungsional dan dapat menghalangi serta menghambat timbulnya keseimbangan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menganalisa keseimbangan pada penderita stroke non haemoragik akibat trombosis serebri. Metode studi kasus, dan pengambilan data dengan cara wawancara, pengukuran pada problematik penderita stroke non haemoragik trombosis serebri serta menganalisa hasil *rontgen* pasien. Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Juni sampai Juli 2015 di RS Marinir Cilandak. Data disajikan dan dianalisa dalam bentuk deskriptif. Hasil dari studi kasus ini didapatkan pasien dengan jenis kelamin laki-laki dengan usia 63 tahun dengan problem kelemahan otot tubuh sisi kanan, keterbatasan lingkup gerak sendi, asimetris postur dan ketidak seimbangan *center of graivity*. Setelah diberikan latihan *Bobath* sebanyak 10 x keseimbangan statis dan dinamis pasien meningkat. Latihan diberikan dengan dosis frekuensi tiga kali dalam seminggu, intensitas ringan. Dari studi kasus ini disimpulkan bahwa metode *Bobath* dapat meningkatkan keseimbangan statis dan dinamis untuk pasien stroke non haemoragik akibat trombosis serebri stadium *recovery*.

Kata kunci : Stroke non haemoragik, trombosis serebri, Metode *Bobath*, Keseimbangan.

A METHOD OF BOBATH TO RESTORE THE BALANCE OF THE BODY IN STROKE PATIENT DUE TO NON HAEMORAGIK OF THROMBOSIS SEREBRI STADIUM RECOVERY

Mutiara Inda Dzil Arsy

Abstract

Stroke due to non haemoragik serebri thrombosis caused by many of the triggering factor, such as c protein deficiency, sinckle cell anemia and others. Stroke patient stadium recovery cause changes tonus abnormal marked by increased tonus. The abnormal presence tonus in postural then there will be a disorder of the motion can be disruption and functional activity can obstruct and impede the emergence of balance. The purpose of this case study is to analyze a balance on the stroke patient non haemoragik serebri of thrombosis due to. A case study, and the actual data in an interview measurement at problematik stroke patient for haemoragik serebri thrombosis and analyzed the x-ray patient. While taking data conducted on june until july 2015 in cilandak marine hospital. Data presented and analysis of descriptive. The result of this case study obtained patients with the male sex with age 63 with a problem muscular weakness the body the right side, the limited scope motion joints, asimertris posture seimbangan and the center of graivty. Having given exercise bobath as many as 10 x a static balance and dynamic patients increased. Exercise given with a dose of the frequency of three times a week, a light intensity. Of this case study concluded that a method of bobath can increase a static balance and dynamic to stroke patient due to non haemoragik of thrombosis serebri stadium recovery .

Keywords : Non Haemoragik Stroke, Serebri of thrombosis, Bobath method, Balance.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis peningkatkan kehadiran Allah SWT, atas rahmat-Nya maka penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir. Judul yang dipilih dalam studi kasus ini yang dilaksanakan sejak Juni 2015 ini adalah Metode *Bobath* Untuk Memulihkan Keseimbangan Tubuh ada Penderita Stroke Non Haemoragik Akibat Trombosis Serebri Stadium *Recovery*.

Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini, khususnya kepada Bapak Drs. Slamet Sumarno, M.Fis selaku Kepala Program Studi Akademi Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Bapak Sarkosih SST, MKKK selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah Akhir dan para dosen staf Akademi Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta yang telah banyak membimbing dan memotivasi penulis sehingga laporan penelitian ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Teruntuk Ayah dan Bunda, Drs. Sedhy Setiadhy dan Dra. Ria Scorpioni beserta adik-adik Andana Gita Dwi Azhari, Vanesa Aisy Maharani, Akmal Aulia Rahman dan R. Rinoto Harto yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan semangat yang nyata bagi penulis. Juga teruntuk Paguyuban Minang Kabau, Teater Hijau Lima Satu, Kelompok A serta rekan - rekan Fisioterapi Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta angkatan 2011 dan 2012 serta pihak pasien yang telah meluangkan waktunya.

Akhir kata penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan sehingga tujuan yang diharapkan dapat tercapai, Amiin.

Jakarta, 29 Juli 2015

Mutiara Inda Dzil Arsy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Deskripsi Kasus	5
II.2 Keseimbangan Tubuh	14
II.3 Metode Bobath.....	18
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA.....	23
III.1 Metode Pengambilan Data.....	23
III.2 Waktu dan Tempat Pengambilan Data	34
III.3 Kriteria Kasus Terpilih	34
III.4 Definisi Operasional	34
III.5 Intervensi Fisioterapi	35
III.6 Rencana Edukasi.....	36
III.7 Rencana Evaluasi.....	36
III.8 Deskripsi Data dan Analisa Data.....	36
BAB IV PELAKSANAAN STUDI KASUS	37
IV.1 Identitas Pasien	37
IV.2 Assesment	37
IV.3 Problematik Fisioterapi.....	42
IV.4 Intervensi Fisioterapi	43
IV.5 Edukasi	44
IV.6 Evaluasi Keseimbangan.....	44

BAB V PEMBAHASAN	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
VI.1 Kesimpulan	52
VI.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	25
Tabel 2	Ukuran Denyut Nadi Normal.....	25
Tabel 3	Frekuensi Pernapasan Normal	25
Tabel 4	Klasifikasi Suhu Tubuh.....	26
Tabel 5	Pengukuran Kekuatan Otot.....	27
Tabel 6	Pengukuran Berg Balance Scale	28
Tabel 7	Hasil Pengukuran Fungsi Gerak Dasar Aktif.....	39
Tabel 8	Hasil Pengukuran Fungsi Gerak Dasar Pasif.....	39
Tabel 9	Hasil Pengukuran Kekuatan Otot.....	40
Tabel 10	Hasil Pengukuran Lingkar Otot Quadrisep Femoris.....	41
Tabel 11	Hasil Pengukuran Lingkar Otot Gastroknemius	41
Tabel 12	Hasil Pengukuran Panjang Tungkai Bawah.....	41
Tabel 13	Pelaksanaan Fisioterapi Metode Bobath	43
Tabel 14	Evaluasi Keseimbangan Keseluruhan.....	44
Tabel 15	Evaluasi Keseimbangan Sebelum Terapi.....	46
Tabel 16	Evaluasi Keseimbangan Setelah 5x Terapi.....	47
Tabel 17	Evaluasi Keseimbangan Setelah 10x Terapi.....	48
Tabel 18	Pemantauan Keseimbangan Setelah 5x Terapi	49
Tabel 19	Pemantauan Keseimbangan Setelah 10x Terapi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Latihan <i>Foreward</i> dan <i>Backward Pelvic</i>	21
Gambar 2	Briging.....	21
Gambar 3	Latihan Mobilisasi Scapula	22
Gambar 4	Skala VAS	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Informed Consent
Lampiran 2	Laporan Studi Kasus
Lampiran 3	Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat Persetujuan Pengambilan Data
Lampiran 5	Dokumentasi