

# **METODE BOBATH UNTUK MEMULIHKAN KESEIMBANGAN TUBUH PADA PENDERITA STROKE NON HAEMORAGIK AKIBAT TROMBOSIS SEREBRI STADIUM *RECOVERY***

**Mutiara Inda Dzil Arsy**

## **Abstrak**

Stroke non haemoragik akibat trombosis serebri disebabkan oleh banyak faktor pemicu, seperti defisiensi protein C, anemia *sinckle* sel dan lain sebagainya. Pasien stroke stadium *recovery* menyebabkan perubahan tonus yang abnormal yang ditandai dengan peningkatan tonus. Adanya abnormal tonus secara postural maka akan terjadi gangguan gerak yang dapat berakibat terjadinya gangguan aktifitas fungsional dan dapat menghalangi serta menghambat timbulnya keseimbangan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menganalisa keseimbangan pada penderita stroke non haemoragik akibat trombosis serebri. Metode studi kasus, dan pengambilan data dengan cara wawancara, pengukuran pada problematik penderita stroke non haemoragik trombosis serebri serta menganalisa hasil *rontgen* pasien. Waktu pengambilan data dilakukan pada bulan Juni sampai Juli 2015 di RS Marinir Cilandak. Data disajikan dan dianalisa dalam bentuk deskriptif. Hasil dari studi kasus ini didapatkan pasien dengan jenis kelamin laki-laki dengan usia 63 tahun dengan problem kelemahan otot tubuh sisi kanan, keterbatasan lingkup gerak sendi, asimetris postur dan ketidak seimbangan *center of graivity*. Setelah diberikan latihan *Bobath* sebanyak 10 x keseimbangan statis dan dinamis pasien meningkat. Latihan diberikan dengan dosis frekuensi tiga kali dalam seminggu, intensitas ringan. Dari studi kasus ini disimpulkan bahwa metode *Bobath* dapat meningkatkan keseimbangan statis dan dinamis untuk pasien stroke non haemoragik akibat trombosis serebri stadium *recovery*.

**Kata kunci :** Stroke non haemoragik, trombosis serebri, Metode *Bobath*, Keseimbangan.

# **A METHOD OF BOBATH TO RESTORE THE BALANCE OF THE BODY IN STROKE PATIENT DUE TO NON HAEMORAGIK OF THROMBOSIS SEREBRI STADIUM RECOVERY**

**Mutiara Inda Dzil Arsy**

## **Abstract**

Stroke due to non haemoragik serebri thrombosis caused by many of the triggering factor, such as c protein deficiency, sinckle cell anemia and others. Stroke patient stadium recovery cause changes tonus abnormal marked by increased tonus. The abnormal presence tonus in postural then there will be a disorder of the motion can be disruption and functional activity can obstruct and impede the emergence of balance. The purpose of this case study is to analyze a balance on the stroke patient non haemoragik serebri of thrombosis due to. A case study, and the actual data in an interview measurement at problematik stroke patient for haemoragik serebri thrombosis and analyzed the x-ray patient. While taking data conducted on june until july 2015 in cilandak marine hospital. Data presented and analysis of descriptive. The result of this case study obtained patients with the male sex with age 63 with a problem muscular weakness the body the right side, the limited scope motion joints, asimertris posture seimbangan and the center of graivity. Having given exercise bobath as many as 10 x a static balance and dynamic patients increased. Exercise given with a dose of the frequency of three times a week, a light intensity. Of this case study concluded that a method of bobath can increase a static balance and dynamic to stroke patient due to non haemoragik of thrombosis serebri stadium recovery .

**Keywords** : Non Haemoragik Stroke, Serebri of thrombosis, Bobath method, Balance.