

BAB V

KESIMPULAN

V.1 Kesimpulan

Setelah kasus sebelum dan sesudah diberikan terapi pada penderita *De Quervain Syndrome*, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Secara umum permasalahan yang ada pada penderita *De Quervain Syndrome* yaitu adanya nyeri, keterbatasan lingkup gerak sendi, kelemahan otot, gangguan fungsional ibu jari ini dikarenakan aktifitas yang berlebihan pada otot abductor pollicis longus dan extensor pollicis brevis.
- b. Terapi yang digunakan pada kondisi *De Quervain Syndrome* untuk mengurangi nyeri yaitu dengan modalitas *Ultrasonic (underwater)*. Pelaksanaan terapi pada kondisi *De Quervain Syndrome* sebanyak 6 kali terapi.
- c. Hasil dari kasus pertama, kedua dan ketiga diatas mengalami perubahan kearah perbaikan yaitu dengan berkurangnya nyeri, meningkatnya lingkup gerak sendi, dan meningkatnya kekuatan otot.